



**КРЕАТИВНЫЙ ТАРАЗ:
ОБМЕН ОПЫТОМ МЕЖДУ ПОКОЛЕНИЯМИ**
СТР. 6 | МАСТЕРСТВО



**КНИГИ - ИСТОЧНИК ЗНАНИЙ. СТАРТОВАЛ
МАРАФОН «ЧИТАЮЩАЯ НАЦИЯ»**
СТР. 5 | КУЛЬТУРА



**10 ДНЕЙ НА ПЕРЕПОДГОТОВКУ:
ВОИНСКИЕ СБОРЫ ПРОХОДЯТ В СТОЛИЦЕ**
СТР. 3 | ОБОРОНА

Фестиваль Bala Fest, объединивший детей в возрасте до 15 лет в парке «Астана», собрал около 200 юных участников. Они состязались в 11 видах спорта, робототехнике и творческих конкурсах. Ребята пробовали свои силы в мастер-классах и соревнованиях по робототехнике VEX, робосумо и робофутболу. Здесь же проходили увлекательные соревнования по асык ату, бочча, лянге, рисованию на асфальте.

8

Волонтер года

В Казахстане стартовал прием заявок на присуждение международной премии «Волонтер года».

Ее будут присуждать по 15 номинациям: лучшая волонтерская организация, лидер корпоративного волонтерства, лидеры Целей устойчивого развития, лучший социальный помощник, за активное участие в ликвидации чрезвычайных ситуаций, за активное участие в поиске пропавших без вести людей, за активное участие в оказании помощи жертвам правонарушений, за активное участие в развитии здравоохранения, за активное участие в пропаганде здорового образа жизни, за вклад в популяризацию знаний, за вклад в сохранение и защиту окружающей среды, за вклад в укрепление мира, дружбы и согласия, за вклад в сохранение и развитие историко-культурного наследия, за вклад в решение вопросов зоозащиты, за вклад в решение социальных задач.

Претенденты могут участвовать только в одной номинации. Документы принимаются до 27 сентября по электронному адресу: qazvolunteer@mail.kz.

С подробной информацией о правилах присуждения премии можно ознакомиться на сайте Qazvolunteer.kz, а также по телефонам: +7 (7172) 74-12-86, 74-03-11.

Космические проекты

В Астане начался международный форум Space Days Kazakhstan 2026, объединивший представителей государственных органов, международных организаций, космических агентств, научного сообщества, технологических компаний и инвесторов. Он посвящен международной повестке дня в сфере космоса, новым технологиям космической индустрии и развитию глобального сотрудничества в данной отрасли.

Любителей спорта приглашают 8 сентября на открытие чемпионата столицы по боксу среди молодежи 2009-2010 годов рождения. Начало соревнований в 12.00.

Ожидается участие порядка 70-80 молодых боксеров города, которые определят сильнейших в своих весовых категориях. Место проведения: улица Е-697, 5, спорткомплекс «Аспан».

В Казахстане проходит Неделя семьи, которая продлится по 13 сентября. Она приурочена ко Дню семьи, ежегодно отмечаемому во второе воскресенье сентября.

Каждый день недели посвящен отдельной теме - от преемственности поколений и осознанного создания семьи до здоровья детей, безопасности, семейного благополучия и совместного досуга всех членов семьи. В социальных сетях также пройдет общенациональный челлендж #Отbasym2026 под девизом «Один день из жизни нашей семьи».

СТР. 2

Уважаемые жители и гости столицы!

JANA MEN KUZ RUN

Приглашаем вас принять участие в массовом осеннем забеге «JANA MEN KUZ RUN», который состоится в рамках идеологии «Закои и порядок».

ОНЛАЙН-РЕГИСТРАЦИЯ ОТКРЫТОСЯ 9 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА НА САЙТЕ REG.ELORDASPORT.KZ.

ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ — 1800 ЧЕЛОВЕК.

ВАЖНО! ОФЛАЙН-РЕГИСТРАЦИЯ ПРОВОДИТЬСЯ НЕ БУДЕТ.

ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ: 11 СЕНТЯБРЯ С 10:00 ДО 19:00 В ТРИАТЛОН ПАРКЕ.

УЧАСТИЕ — БЕСПЛАТНОЕ.

ДАТА: 13 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

ВРЕМЯ СТАРТА: 09:00

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: ТРИАТЛОН ПАРК

ДИСТАНЦИИ: 3 км, 5 км, 10 км

ПРИСОЕДИНИТЕСЬ К МАССОВОМУ ЗАБЕГУ ДАВАЙТЕ ПРОВЕДЕМ ЭТОТ ДЕНЬ АКТИВНО, ОБЪЕДИНИМСЯ ВОКРУГ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!

Берегите себя!

Астана - вместе!



Президент подчеркнул, что это достижение стало возможным благодаря высокой самоотдаче, трудолюбию и железной воле наших атлетов.

Глава государства выразил признательность чемпионам и

призерам, тренерскому штабу и всем специалистам, благодаря которым укрепляется международный авторитет Казахстана как страны, где культивируются национальные виды спорта. Сборная страны завоевала на VI

Всемирных играх кочевников 74 медали - 32 золотые, 20 серебряных, 22 бронзовые.

Соревнования проходили в Кыргызстане с 31 августа по 6 сентября. Казахстанские спортсмены выступили в

ЗОЛОТО ИГР

Глава государства Касым-Жомарт ТОКАЕВ поздравил национальную сборную Казахстана с успешным выступлением на VI Всемирных играх кочевников.

аударыспақ, жамбы ату, қазақ күресі, алыш, армрестлинге, перетягивании каната, тоғызқумалаке, мангале, традиционной стрельбе из лука, конных скачках и других национальных видах спорта.

В общем медальном зачете Казахстан занял первое место. Вторым стал Кыргызстан с 30 золотыми медалями, третьей - Россия с семью золотыми наградами. Всего в VI Всемирных играх кочевников приняло участие около 3 тысяч спортсменов из 113 стран.

Спортсмены Астаны на Играх кочевников завоевали 8 медалей - 1 золотую, 4 серебряные и 3 бронзовые. Представители столицы стали призерами в тоғызқумалаке, традиционной стрельбе из лука и командных соревнованиях по разбиванию хребтовой кости.



ревнованиях Кундыз Есиркеп и Гульнара Базаралиева стали серебряными призерами в командном зачете, а в личном завоевали бронзовые медали. В традиционной стрельбе из лука в дисциплине «Центральная Азия» Айкоркем Батихан завоевала серебряную медаль. В командных соревнованиях по разбиванию хребтовой кости Амирбек Жумадил в составе сборной Казахстана стал бронзовым призером.

Приоритет - социальная политика

За 2022-2025 годы затраты на социальную сферу Астаны составили в среднем 35,8% от всех затрат бюджета города. Они увеличились в 2 раза - с 276,6 млрд тенге в 2022 году до 540,6 млрд в 2025-м. Об этом свидетельствуют данные Института экономических исследований.

В структуре социальных затрат бюджета столицы наибольшую долю - в среднем 72,9% за 2022-2025 годы - занимают затраты на образование. Они выросли в 2,1 раза - с 188,5 млрд тенге (68,2% от социальных затрат) до 388,9 млрд (71,9% от социальных затрат). За данный период наблюдалось устойчивое расширение образовательной инфраструктуры: введено в эксплуатацию 38 школ, проведены капитальные ремонты и модернизация 30 объектов, а также осуществлялось обновление материально-технической базы, включая оснащение 212 предметных кабинетов и обеспе-

чение учебных заведений учебниками.

На культуру, спорт, туризм и информационное пространство направлены затраты, составляющие в среднем 11,1% от всех затрат на социальную сферу. Они выросли на 65,9% - с 37,0 млрд тенге в 2022 году (13,4% от социальных затрат) до 61,4 млрд в 2025-м (11,4% от социальных затрат). В анализируемом периоде наблюдалось последовательное развитие социальной инфраструктуры: проведен ремонт 13 объектов культуры, введены в эксплуатацию 2 новых спортивных комплекса, а также завершена

реконструкция стадиона «Астана Арена» и ледового дворца «Алау».

Затраты на социальную помощь и социальное обеспечение, занимающие в среднем 9,9% от всех социальных затрат бюджета города, показали рост в 2,2 раза - с 26,8 млрд тенге в 2022 году (9,7% от социальных затрат) до 58,5 млрд в 2025-м (10,8% от социальных затрат).

Что касается здравоохранения, то за 2022-2025 годы финансирование данного направления из бюджета Астаны увеличилось на 31,1% - с 24,3 млрд тенге (8,8% от социальных затрат) до 31,8 млрд

(5,9% от социальных затрат). При этом развитие отрасли сопровождалось модернизацией инфраструктуры и значительным обновлением оборудования: ежегодно закупались сотни единиц медицинской техники, проведены реконструкция и капитальный ремонт 11 объектов здравоохранения. Одновременно осуществлялось обучение специалистов и внедрение цифровых решений.

Таким образом, в 2022-2025 годах социальные затраты города Астаны существенно увеличились, сохраняя значимую долю в бюджете, что отражает приоритет социальной политики и активное развитие инфраструктуры, прежде всего в сфере образования. Одновременно рост финансирования сопровождался модернизацией ключевых отраслей и постепенным повышением качества предоставляемых услуг.

Космические проекты

► Окончание. Начало на стр. 1

На пленарной сессии с приветственным словом к участникам обратился заместитель Премьер-министра - министр искусственного интеллекта и цифрового развития Республики Казахстан Жаслан МАДИЕВ.

- Три ключевых приоритета - данные, технологии и люди позволяют Казахстану создавать конкурентоспособные космические продукты и услуги. Именно с этой целью мы выступили с инициативой проведения международного форума Space Days Kazakhstan. Форум только начинает свою историю, и мы ожидаем от него практических результатов, конкретных договоренностей и новых совместных проектов. Мы намерены сделать Space Days Kazakhstan традиционной международной площадкой, последовательно расширяя масштаб форума и укрепляя его авторитет в мировом космическом сообществе, - отметил спикер.

По его словам, к 2030 году планируется создать международную группировку дистанционного зондирования Земли из девяти спутников. В нее войдут шесть спутников Казахстана, а также космические аппараты Монголии, Республики Конго и Нигерии. Он подчеркнул открытость Казахстана к сотрудничеству с новыми партнерами и отметил возможность дальнейшего расширения группировки до 14 спутников.

Кроме того, Казахстан ведет работу по замене спутника KazSat-3 новым космическим аппаратом KazSat-3R. Это позволит обеспечить устойчивость национальной системы спутниковой связи и ее соответствие современным технологическим требованиям.

Отдельное внимание на форуме будет уделено применению искусственного интеллекта на борту космических систем, развитию взаимодействия региональных космических агентств, существующим вызовам и перспективам международного сотрудничества.

В рамках встречи будут рассмотрены вопросы развития международного космического туризма и перспективы будущего мировой космической отрасли.

ГАЗИФИКАЦИЯ: ЦИФРЫ И ФАКТЫ

95 процентов территории частного сектора столицы охвачено газификацией, доступ к природному газу получили порядка 20 тысяч абонентов.

Об этом в комментарии газете сообщил заместитель руководителя Управления энергетики города Астаны Максат ЕСМАГУЛОВ. В выходные он поздравил работников нефтегазового комплекса с профессиональным праздником и поделился главными новостями данной сферы.

В текущем году началась газификация жилого массива Өндіріс, также планируется подключить к сети Казгородок и Grand Village. Параллельно столица развивает газовую инфраструктуру, укрепляет систему теплоснабжения и строит новую автоматизированную газораспределительную станцию.

- На сегодняшний день проделана очень большая работа по газификации города Астаны. В 2019 году был начат проект по данному вопросу. В настоящее время мы можем увидеть результаты труда - газификацией охвачены почти все жилые массивы. Общий процент газификации Астаны составляет 95 процентов. Все жилые массивы охвачены сетями газоснабжения - порядка 20 тысяч абонентов имеют доступ к газу. Газификация жилых массивов Өндіріс,



Казгородок и Grand Village - эти проекты являются заключительными этапами по газификации частного сектора Астаны.

С 2020 года реализуется проект по переводу ТЭЦ на газ. ТЭЦ-1 и ТЭЦ-2 работают на природном газе. Помимо этого, природный

газ позволил снизить дефицит тепла. Ни для кого не секрет, что была большая проблема для столицы - ограничения по подключению. Приход природного газа позволил построить газовые тепловые станции, которые позволяют укрепить систему теплоснабжения. Сейчас в городе функционируют две тепловые станции, ведется строительство еще одной. Эта станция не имеет аналогов в Казахстане. Она работает на газе, экологически чистая. Каждая станция выдает от 300 до 600 гигакалорий. Это большой показатель. Также хотелось бы отметить, что за период реализации проекта газификации завершено строительство газового кольца. То есть город полностью закольцован сетями газоснабжения. К этому кольцу сейчас активно идет подключение агломерации города. То есть подключены Косшы, Талапкер, Коянды и так далее. Объем подключения и потребления газа со стороны области также растет. Поэтому, чтобы не допустить дефицита, полтора года назад начато строительство автоматизированной газораспределительной станции № 3 «Астана». Она является самой большой в Казахстане и позволяет уже наперед закрыть вопрос по строительству необходимых сетей по обеспечению мощностей газоснабжения, - отметил спикер.

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА АСТАНЫ И ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО МАСЛИХАТА ВОСЬМОГО СОЗЫВА

- 11 сентября 2026 года в 11.00 созывается внеочередная сессия маслихата города Астаны восьмого созыва.
- На рассмотрение сессии вносятся следующие вопросы:
- О внесении изменений в решение маслихата города Астаны от 12 декабря 2025 года № 352/47-VIII «О бюджете города Астаны на 2026-2028 годы».
 - Докладчик: Тугельбаева Айжан Алимовна - руководитель ГУ «Управление экономики и бюджетного планирования города Астаны».
 - Об утверждении состава Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при акимате города Астаны.
 - О внесении изменений в решение маслихата города Астаны от 27 февраля 2026 года № 387/50-VIII «О составе Комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при акимате города Астаны».
 - О внесении изменений в решение маслихата города Астаны от 5 июня 2026 года № 424/54-VIII «О составе Межведомственной комиссии по профилактике правонарушений в городе Астане».
 - Докладчик: Мусин Тимур Уалиханович - заместитель руководителя ГУ «Аппарат акима города Астаны».
 - Об утверждении состава Комиссии по охране памятников истории и культуры города Астаны.
 - Докладчик: Мейрманкулов Жанабай Бердикулович - руководитель ГУ «Управление культуры города Астаны».
 - Телефон для справок 55-66-37.

Т. ЗЕЙНҰЛҚАБДЕН,
председатель маслихата города Астаны

ТРАНСПОРТНЫЙ КАРКАС

Аким Астаны Женис КАСЫМБЕК на странице в социальных сетях рассказал о комплексном развитии дорожно-транспортной инфраструктуры столицы.

«В этом году ремонтными работами охватим около 50 улиц общей протяженностью порядка 60 километров. Одновременно ведем строительство новых дорог и транспортных развязок. Это позволит повысить транспортную доступность и разгрузить наиболее загруженные участки города», - отметил глава города.

В ходе объезда аким столицы посетил ряд объектов.

Строительство ул. Жангелдина обеспечит проезд между ул. Кумисбекова и Бейсековой, а также удобный подъезд к школе-гимназии № 65, техническому колледжу и лицейу-ин-

тернату «Білім-Инновация». На сегодняшний день ведутся работы по устройству инженерных сетей и по дорожной одежде.

Аким акцентировал внимание на ключевых проектах мегаполиса. Строительство улицы Нурмагамбетова - от ул. Калдаякова до ул. Райымбек батыра позволит обеспечить развитие ул. Нурмагамбетова, улучшить транспортную связанность прилегающей территории и обеспечит удобный подъезд к станции ЛРТ. На сегодняшний день ведутся работы по дорожной одежде.

Завершение укладки дорожного полотна на улицах Е-67 и Е-68 - на участке между ул. Төле

би и Бектурова улучшит транспортную доступность прилегающих жилых комплексов.

Реализация проекта по строительству ул. Местная, 7 и Е-522 в ЖМ Пригородный обеспечит транспортную доступность жилого массива к строящейся комфортной школе и домам. На сегодняшний день ведутся работы по ул. Е-522 по устройству инженерных сетей и дорожной одежде.

Строительство улицы от пр. Мәңгілік Ел, 40а до ул. Бокейхана (ЖК «Сапфир») обеспечит транспортное сообщение между пр. Мәңгілік Ел и ул. Бокейхана, а также улучшит проезд к ЖК «Сапфир», «Коркем-4» и «Қумбель». На сегодняшний день ведутся работы по устройству инженерных сетей.

«Дорожные работы ведем во всех районах столицы. Подрядным организациям поручено строго соблюдать установленные сроки и обеспечить надлежащее качество работ», - написал Женис Касымбек.



Футбол, тренажеры и активные игры

В дачном массиве Коянды столичного района «Байқоңыр» открылась новая детская игровая площадка.

Ранее пустовавшая территория была комплексно благоустроена - оборудованы большое футбольное поле, воркаут-зона со спортивными тренажерами, детская игровая площадка и место отдыха для жителей.

Местные жители очень долго ждали этого пространства. Теперь дети могут играть на площадке, молодежь заниматься спортом, а жители гулять по благоустроенной территории и отдыхать на свежем воздухе.

Новое общественное пространство создает благоприятные условия для активного отдыха жителей и ведения здорового образа жизни.

Работы по благоустройству ведутся во всех шести районах столицы. За последние годы в Астане оборудовано около 500 общественных и дворовых пространств.

Фото с сайта gov.kz

ДЕСЯТЬ ДНЕЙ НА СБОРЫ

Воинские сборы на базе территориальной бригады обороны стартовали в Астане. В ходе подготовки участники должны восстановить и закрепить военные навыки и отработать действия по охране стратегически важных объектов города.

Как пояснили представители Департамента по делам обороны, подобные сборы проводятся дважды в год - весной и осенью.

Подполковник Мурат ДУЙСЕНБАЕВ, исполняющий обязанности первого заместителя начальника столичного Департамента по мобилизационной подготовке, сообщил, что нынешние сборы рассчитаны на 10 дней. В них принимают участие 102 военнообязанных, в том числе шесть офицеров, остальные - солдаты и сержанты. Подготовка проходит на базе территориальной бригады обороны.

При этом речь идет именно о территориальной обороне, которая имеет свои особенности. Подразделения могут базироваться не только на военных объектах, но и в школах, больницах и других местах, поскольку их основная задача связана с охраной стратегических объектов и реагированием на внутренние угрозы в пределах города.

В течение десяти дней военнообязанные будут жить по установленному распорядку и выполнять программу

служебной подготовки. Кроме того, они примут участие в командно-штабных учениях на территории города. Основное внимание будет уделено практическим действиям подразделений в случае возникновения ЧС.

Как пояснил Мурат Дуйсенбаев, территориальная оборона предназначена для защиты важных объектов городской инфраструктуры. В качестве примера он привел расположенные в городе министерства, водохранилища и другие объекты, которые могут иметь стратегическое значение. В случае нападения, террористической угрозы, массовых беспорядков или другой чрезвычайной ситуации подразделения территориальной обороны должны обеспечить их охрану и не допустить развития.

Военнообязанным предстоит не просто находиться на территории части, а пройти весь предусмотренный программой цикл подготовки. В него входят прибытие, экипировка, распределение по подразделениям и непосредственно учебный процесс. Также военнослужащие будут отрабатывать



Фото Василия КРАСЬ

действия в составе подразделений и учиться выполнять задачи по охране объектов и обеспечению их безопасности.

Представитель Департамента по делам обороны города Астаны подполковник в отставке Гани АРТЫКОВ отметил, что плановые сборы военнообязанных проводятся на основании постановления акима столицы. Военнообязанные, находящиеся в запасе и приписанные к территориальной бри-

гаде обороны, направляются на очередную подготовку.

- Участники сборов будут повторять все, что проходили во время службы. Подразделения будут формироваться в составе рот, где участники смогут на практике отработать действия. Также им предстоит учиться противостоять различным атакам и обеспечивать жизнедеятельность соответствующих объектов в особый период, - отметил Гани Артыков.

На время сборов военнообязанные не будут возвращаться домой, для них предусмотрено казарменное положение. Как отметил представитель департамента, территориальная бригада заранее подготовила необходимые условия, после прибытия начинается установленная процедура - распределение, получение экипировки и средств индивидуальной защиты, в том числе противогазов.

Система предусматривает определенную периодичность прохождения сборов. Как пояснил Мурат Дуйсенбаев, военнообязанные могут проходить их примерно один раз в пять лет. При этом офицеры запаса состоят на воинском учете до достижения 60 лет, а сержанты и солдаты - до 50-ти. После достижения соответствующего возраста военнообязанный снимается с воинского учета. Как пояснил Мурат Дуйсенбаев, после прохождения сборов очередное привлечение возможно ориентировочно через пять лет, то есть те, кто проходит подготовку сейчас, в следующий раз могут быть привлечены примерно в 2031 году в соответствии с установленным порядком.

При этом участие в таких сборах имеет для военнообязанных и определенные социальные гарантии. На период сборов сохраняется заработная плата по месту работы. Кроме того, военнообязанные могут получать очередные воинские звания, если для этого имеют соответствующие основания.

Екатерина ТЫЩЕНКО



У каждого столичного района есть свои актуальные темы. Именно с таким настроем мы отправились на выезд округа вместе с депутатом маслихата Астаны Владиславом СЕРГЕЕВЫМ. За несколько часов маршрута успели увидеть и школьную пристройку, которая помогла уйти от трехсменки, и новый сквер, появившийся вместо планировавшегося многоэтажного дома, и улицу, где после двух десятилетий ожидания наконец началось строительство инфраструктуры.

КАК МЕНЯЕТСЯ ГОРОД

За каждым готовым объектом стоят обращения жителей, многочисленные запросы депутата в соответствующие органы, споры и дискуссии на заседаниях по уточнению бюджета и долгие месяцы ожидания готового проекта.

Первой остановкой стала школа №53. Еще несколько лет назад здесь было тесно настолько, что учебный процесс приходилось организовывать в три смены. Причина - в густонаселенности района, а ближайшие школы находятся далеко.

- Три года назад, когда я встречался с жителями, перегруженная школа была одной из главных болевых точек, - рассказывает Владислав Сергеев. - С того момента запроектовали пристройку, приступили к строительству и завершили ее в достаточно короткие сроки. Затем нашли средства и на капитальный ремонт школы. Теперь у учебного заведения совсем другой вид, а главное, появились дополнительные места. За три года в округе построили две новые школы и три пристройки - к школам №53, 72 и 91.

Однако школьный вопрос для столицы по-прежнему остается одним из самых острых. В Астане ежегодно растет число детей. По словам депутата, ежегодно в столицу прибывает порядка 100 тысяч человек, а рождаемость составляет около 25-30 тысяч детей в год. При этом в нынешнем году школы выпустили около 16 тысяч учащихся, тогда как в первый класс пришло порядка 35 тысяч детей.

- Пристройки помогают разгрузить уже действующие школы, но потребность в новых учебных заведениях остается, - отмечает депутат. - Особенно остро это чувствуется там, где городская застройка идет быстрее, чем появляется социальная инфраструктура. В качестве примера можно привести гаражный кооператив «Южный», где на месте бывших боксов формируется новый жилой массив. Здесь нужны и школа, и детский сад. Но строительство начинается не только с проекта, сначала необходимо освободить земельный участок.

СКВЕР ВМЕСТО ЖК

Следующая точка маршрута - пересечение улиц Сагпаева и проспекта Момышулы. Здесь мог появиться очередной жилой дом с офисными помещениями, но вместо него заканчивают благоустраивать сквер. История этого места началась с обращения жителей. Вместе с акиматом района «Алматы» пришлось пройти через различные процедуры, в том числе судебные. В результате территория получила другое предназначение.

- Только в моем округе около несколько таких примеров, когда на местах, где могли появиться бизнес-центры или жилые дома, в итоге разбили скверы, - говорит Владислав Сергеев. - Подобные истории стали результатом совместной работы жителей, депутатского корпуса и акимата. Пока рабочие здесь устанавливают последние элементы благоустройства, вокруг уже появились деревья и зеленые зоны. В ближайшее время здесь должны установить фонари. Важно, что именно такие небольшие пространства особенно хорошо показывают, как меняется городской округ. За три года здесь отремонтировали 51 двор. Жителей в первую очередь волнует именно внутридворовая территория. Для них это не абстрактная городская программа, а место, через которое они каждый день идут домой, - объясняет депутат.

ДОЛГОЖДАННОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Но если где-то жители обсуждают озеленение и камеры, то в микрорайоне Юго-Восток десятилетиями одним из главных вопросов остаются вода и канализация. Теперь здесь наконец начались строительные работы. На улице Кордай уже работает техника. Земля вскрыта, проложены первые участки коммуникаций. Всего проект предусматривает работы на восьми ключевых улицах.

- Иногда обращения бывают вполне бытовыми. Например, два соседних дома долго не могли договориться из-за шлагбаума. Дворы благоустроили, а вот вопрос общего проезда оставался нерешенным. В итоге договорились сделать один шлагбаум, чтобы всем было удобно, и фактически предложили жителям дружить дворами, - вспоминает депутат.

Однако, по словам Владислава Сергеева, есть вопросы, которые требуют совсем другого масштаба ресурсов. В



- Это проблема, которая не решалась около 20 лет. Проект несколько раз пересматривался, возникали вопросы с красными линиями, были проблемы с подрядчиком. И вот несколько недель назад мы наконец зашли в строительство, - рассказывает депутат. - В этом году планируется завершить работы на улице Кордай. Вообще, проект рассчитан на более длительный период. Для жителей Юго-Востока это долгожданный инфраструктурный объект. На встречах тема воды и канализации практически неизменно стояла первой, - уточняет депутат.

При этом, по его словам, район за последние годы получил и другие важные объекты. Построили школу, завершается строительство дворца школьников, а в прошлом году разбили сразу четыре новых сквера.

Все эти изменения произошли благодаря десяткам встреч и конкретных обращений жителей, а также участию маслихата и акимата столицы. За три года депутат принял 1363 человека, проведено более 120 собраний с населением, свыше 65 личных приемов граждан, еще 15 - в общественной приемной. На письменные обращения направлен 101 ответ. Большинство вопросов, по словам депутата, удается решать на месте, остальные берутся на контроль.

ДЕНЬГИ - ЧАСТЬ МАРШРУТА

В разговоре о городских изменениях невозможно обойти тему финансирования. Желание сделать все сразу сталкивается с вполне конкретными бюджетными возможностями. По словам депутата, сегодня наблюдается небольшой финансовый дисбаланс по дорожным работам. Например, подрядчики уже выполнили объемы работ, которые превышают имеющееся финансирование, и теперь

перед ними образовался долг. Впереди очередное уточнение бюджета, и депутатский корпус рассчитывает сохранить необходимые средства.

- Хочется решить все сразу, но средств на все проблемы одновременно не хватает. Поэтому приходится расставлять приоритеты, - отмечает депутат. - Именно здесь особенно важна роль маслихата, если конкретнее - участие в бюджетном процессе, отстаивание приоритетных проектов, работа с обращениями жителей.

Особенно это заметно по переменам на левой стороне микрорайона Юго-Восток, которые депутат называет одним из главных результатов своей работы за предыдущие годы. По его словам, шесть лет назад на этой территории за три года было сделано всего около 300 метров дорог. Сегодня основная инфраструктурная работа практически завершена.

- Когда ты видел это место в ямах и грязи, а потом приезжаешь и видишь дороги, тротуары, газ, воду, канализацию, понимаешь, что здесь есть и твое участие. Но благоустройство не всегда заключается в том, чтобы создать новое, не менее важно сохранить то, что уже сделано, - уверен он. - Особенно это касается зеленых насаждений. В нынешнюю жару некоторые молодые посадки требуют дополнительного ухода и полива. Сейчас содержание существующих зеленых зон и посадка новых насаждений финансируются в рамках одной статьи. Депутат

ния субсидий, что позволило частным перевозчикам более уверенно планировать обновление подвижного состава. Еще одно направление, которое требует особого внимания, - качество дорог.

- Три года назад депутаты выступили за регулярный контроль качества дорожного строительства с привлечением специализированной структуры. Замеры проводятся системно, что уже дает результат. Конечно, проблемы остаются, но динамика по качеству дорог улучшается, - говорит он.

К прочему за последние годы появились и новые источники теплоснабжения: построены газовые котельные, которые разгрузили отдельные районы города, продолжается строительство новых объектов. А еще в городе активно развиваются пространства для развития детей, такие как Дворцы школьников и физкультурно-оздоровительные комплексы.

В целом за несколько часов объезда становится понятно, что один депутатский округ может быть маленькой моделью всей столицы. Здесь рядом существуют совершенно разные запросы: в одном месте люди ждут воду и канализацию, а в другом - требуют больше камер и зелени. Одним нужен новый автобусный маршрут, другим - школа или поликлиника. Где-то жители борются за сохранение деревьев, а где-то спорят из-за шлагбаума. Округ Владислава Сергеева объединяет более 50 тысяч избирателей, и его территория продолжает расти. Депутат не на



считает необходимым разделить эти расходы, чтобы средства на уход за уже высаженными деревьями не конкурировали с бюджетом на новые посадки.

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ЗА ТРИ ГОДА

Работа в округе - лишь часть деятельности депутата. Владислав Сергеев возглавляет постоянную комиссию маслихата, в зоне внимания которой строительство, транспорт, ЖКХ, экология и бюджетные вопросы. Одним из заметных результатов последних лет он называет обновление общественного транспорта. По его словам, в прошлом году только для автобусного парка № 1 было закуплено около 600 новых автобусов. Изменена система финансирова-

зывает происходящие изменения исключительно своей заслугой.

- Это, наверное, такое триединство: неравнодушные жители, районный и городской акиматы, депутат. Жители постоянно поднимают вопросы, депутат их отстаивает, а акимат уже обеспечивает реализацию. Только вместе можно добиться результата. Пожалуй, именно это лучше всего характеризует депутатскую работу - увидеть изменения, услышать, что еще нужно сделать. Потому что у города, как и у округа, не бывает состояния «нет проблем»: одни вопросы уходят в историю, другие только появляются, а значит, депутатские выезды продолжаются.

Юлия ТЕН
Фото Василия КРАСЬ

Дата совпала с Днем языков народа Казахстана - праздником, который не только повышает статус государственного языка, но и прославляет национальные ценности и укрепляет уважение к языку в обществе.

В этот день в столице прошли мероприятия, направленные на развитие языковой культуры, расширение сферы использования казахского языка, а также популяризацию литературы и духовности.

Одной из самых актуальных проблем нашего времени является языковая культура в цифровом пространстве. В этой связи состоялся круглый стол на тему «Чистота языка в цифровом пространстве: культура, порядок и этикет в социальных сетях». Обсуждались вопросы использования языка в социальных сетях, жаргон и сленг, орфографические ошибки, кибербуллинг и онлайн-этикет.

Особое внимание было уделено текущему положению и будущему казахской литературы. В ходе панельной дискуссии «Национальная литература и будущее родного языка» обсуждались лингвистический уровень современной прозы и поэзии, тенденции развития литературного языка и изменения в лексике молодежи.

В рамках проекта «Живой пример» был организован опрос граждан, свободно владеющих казахским языком, с целью продемонстрировать положительный опыт преподавания государственного языка представителям дру-

ДУША НАЦИИ

В день 154-летия народного учителя, выдающегося педагога, основателя казахской лингвистики Ахмета Байтурсынова в Астане на Аллее писателей возложили цветы.



гих этнических групп, а также созданы подкасты об их опыте изучения языка.

В целях повышения интереса к литературе и развития интеллектуальной среды столичный филиал Союза пи-

сателей Казахстана провел интеллектуальную викторину. Участники соревновались в вопросах, касающихся казахской и мировой литературы, писателей, произведений, жанров, языка



и культуры. Не обошли вниманием и сферу преподавания языков. Для специалистов, обучающих казахскому языку взрослых, был проведен методический мастер-класс «Язык - это инструмент», а среди взрослых слушателей - открытый урок «Язык - это узы дружбы».

В городских библиотеках прошли книжные и информационные выставки «Язык - столп мира», «Каждый язык - это мир», «Язык - душа нации».

Язык - это духовное ядро нации, золотая нить исторической памяти и культуры. Наша цель - не говорить на языке

только по праздникам и превращать его в лозунг, а сделать естественной необходимостью повседневной жизни. Особенно важно повышать интерес молодежи к языку и научить ее грамотно и культурно говорить как в социальных сетях, так и общественных местах. Укрепление статуса государственного языка и уважение языков и культур этнических групп страны по-прежнему остаются основой языковой политики государства, - отметил руководитель Управления по развитию языков и архивного дела Астаны Сәкен ЕСІРКЕП.

Фото Аналхана ОНЕРХАНА

1000 акций добра

5 сентября мир отметил Международный день благотворительности. Главными амбассадорами этих идей в столице выступают добровольцы, сформировавшие настоящую культуру поддержки вопреки бешеному ритму современного мегаполиса.



- За прошедший год столичные активисты провели более 1000 добрых акций. За этой внушительной цифрой скрывается ежедневный и часто невидимый труд, - отметила руководитель отдела по развитию волонтерского движения МРЦ «Астана жастары», заместитель городского штаба волонтеров города Астаны Эльвира ЕСМУХАНОВА.

Деятельность волонтеров охватывает самые разные сферы - от защиты бездомных животных и помощи нуждающимся семьям до участия в республиканских экологических инициативах, таких как проект «Таза Қазақстан». В Астане сегодня успешно работает более 50 волонтерских организаций, к их движению все чаще присоединяются городские предприятия и государственные службы жизнеобеспечения.

Ярким примером системной социальной поддержки выступает Общественный фонд «Истоки добра». Фонд регулярно организует раздачу горячих обедов пожилым горожанам и людям с особыми потребностями. На средства меценатов закупаются качественные продукты, а волонтеры доставляют готовые обеды тем, кто не может приготовить себе пищу самостоятельно. Параллельно с этим фонд «Нұр Әлем Қазақстан» развивает культуру осознанного потребления: добровольцы собирают вещи на социальных складах, дарят им вторую жизнь и безвозмездно передают семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Весомый вклад в безопасность и благоустройство города вносят активисты Молодежного ресурсного центра «Астана жастары». В зимний период ребята помогают одиноким пенсионерам частного сектора расчищать дворы от снега, предотвращая весеннее подтопления. Наряду с этим волонтеры закрашивают рекламу запрещенных веществ.

Иногда работа волонтеров выходит за рамки бытовой помощи и становится прямым спасением человеческих жизней. Общественное объединение «Волонтеры Астаны LIDER.KZ» в круглосуточном режиме и на безвозмездной основе участвует в поиске пропавших людей. Все эти инициативы - от горячего обеда до поисково-спасательных операций - доказывают, что волонтерство в Астане стало зрелым и системным движением. 1000 добрых дел за год - это лишь начало большого пути, ведь масштабное милосердие всегда начинается с маленького поступка каждого из нас.

Арсен БУСИН

Астанчанка Маржан ПИРИМБЕТОВА передала свою семейную библиотеку, состоящую из почти 3500 книг, Центру активного долголетия района «Байқоңыр».

- Для меня книга - это великое духовное сокровище. Важно не только читать ее самому, но и делиться с другими, - говорит Маржан Пиримбетова.

Много лет проработав учителем, а также в сфере журналистики, она уделяла особое внимание коллекционированию.

Общественница ценит чтение не только как хорошую привычку, но и за возможность обмениваться мнениями.

- Я регулярно организовываю конференции и различные мероприятия, посвященные чтению, мы обсуждаем прочитанные книги и обмениваемся мнениями. Недавно выбрали для обсуждения романы Мухтара Ауэзова «Абай жолы», Мухтара Магауина «Аласапыран», Дулата Исабекова «Қарғын» и других казахских писателей, - поделилась она.

В центре в будущем планируют обсудить книгу Главы государства «К справедливому обществу - честное слово».

Кроме того, Маржан Пиримбетова, используя свой многолетний педагогический опыт, обучает казахскому языку всех желающих, среди ее учеников и представители других этнических групп. Она автор произведений книг «Ұзақ өмір сүру формуласы», «Ізгілік философиясы», «Қазақ әйелдері әлем жанарында», «Көңіл терезесі», «Мәуелі бақ». Как писательнице, ей особенно интересны образы женщин в казахской литературе.

Шапағат ӘБДІР

В ДАР - семейная библиотека



Книжный марафон

В школах Астаны стартовал читательский проект - перед началом уроков детям отводят время на чтение книг.



В век коротких рилсов, клипового мышления и бесконечных лент соцсетей встретить подростка, который читает классику и собирает внушительные книжные полки - большая редкость. 15-летний ученик 10-го класса 91-й гимназии Астаны Марлен НЕСИБКУЛОВ доказывает обратное: любовь к литературе можно привить с детства.

Любовь к книгам у юноши зародилась благодаря бабушке, которая читала внуку сказки перед сном. Первыми литературными кирпичиками стали произведения Драгунского, Чуковского и небольшие сборники рассказов. Марлен уже прочитал около

300 книг разных жанров. Раньше, когда свободного времени было больше, книги буквально сменяли друг друга. Сейчас чтение происходит по настроению, но привычка нигде не исчезла: в среднем на одну книгу у Марлена уходит около недели.

Для него чтение - это не способ выделиться, а личный выбор и интерес. Планы на будущее у десятиклассника вполне амбициозные. После окончания школы он намерен поступить в «Назарбаев Университет», а останавливать свой книжный марафон во время каникул точно не собирается.

Истории, подобные этой, доказывают, что современная молодежь умеет совмещать учебу, амбиции и настоящее глубокое увлечение хорошей литературой.

Вот еще одна из таких историй. Десятиклассница Вероника АНИСИМОВА - отличница, участница олимпиад и будущий учитель математики. Девочка прочла 800 книг в детской библиотеке № 8 города Астаны, фактически освоив весь ее фонд. До третьего класса чтение не увлекало школьницу, пока знакомые не передали семье повесть Памелы Трэверс «Мэри Поппинс». Книга настолько впечатлила девочку, что спустя полгода, проходя с мамой мимо детской библиотеки № 8, она решила зайти туда за продолжением. Это посещение и положило начало ее многолетней дружбе с книгой. Специального списка прочитанного девочка не ведет, а осознание объема пришло естественным образом, когда на стеллажах не осталось новых книг.

- Мне нравится читать, потому что это один из способов уйти в другую реальность, полную различных обстоятельств. С помощью книги я познаю мир вокруг и лучше узнаю себя. Больше всего мне нравится читать о людях и судьбах, - отмечает отличница.

Школьный график не мешает чтению: Вероника берет книги с собой на занятия и читает их перед уроками.

- Я ношу книги в школу, читаю их перед уроками. Думаю, что заставить человека полюбить читать нельзя. Он сам должен найти ту книгу, которая приведет его к тому, что он будет читать взахлеб, - убеждена Вероника.

Помимо чтения, школьница увлекается творчеством: любит рисовать, занимается рукоделием, вязанием, бисероплетением и макраме. Несмотря на большой читательский багаж, в будущем Вероника планирует связать свою жизнь с точными науками и стать учителем математики.

Подготовили Адиль ХАМИТБЕК, Диана АҚПАҢБАЕВА



В Qazaq Creative Hub в эти дни хозяевами ярмарки стали гости из древней Аулие-Аты. И в воздухе чувствовался ни с чем не сравнимый аромат свежееобработанного дерева, натуральной кожи и теплого войлока. Делаясь первый шаг по выставочному залу - и взгляд разбегается от изобилия. Переливаются серебром тончайшие национальные украшения, выполненные в старинной филигранной технике. За современными стилизованными сумками из плотного войлока и тисненой кожи выстроилась очередь из столичных модниц.

- Для нас крайне важно, чтобы народные промыслы не просто сохранялись как дань памяти, а становились конкурентоспособным, устойчивым бизнесом. Такие площадки дают мастерам из разных регионов прямую связь с покупателем, возможность выйти на новые рынки и почувствовать, что их труд востребован современной городской культурой, - отметили организаторы ярмарки.

Проходя мимо рядов, видишь, как опытный мастер-кожевник деликатно объясняет молодому дизайнеру тонкости выделки материалов. Это не про-

сто ярмарка-продажа, а живая диалоговая площадка, где происходит непрерывный обмен опытом между поколениями.

Особым магнитом ярмарки стала площадка «Асқақ рухты Әулиеата», представившая богатейший потенциал Жамбылской области. Креативный сектор этого региона давно вышел за рамки привычных представлений о кустарном производстве. Достаточно вспомнить, что именно здесь создали 200-метровое войлочное полотно, вошедшее в КИНЭС - Книгу рекордов Казахстана.

Сегодня мастера древней Аулие-Аты уверенно синтезируют национальное наследие с High-Tech - искусственным интеллектом, 3D-технологиями и продвинутым vibe-coding. На выставке регион продемонстрировал не только неофольклорную коллекцию одежды ASPARA и анимационные проекты, но и футуристическую разработку «Интеллектуальная и спортивная кофейня» на основе AI и цифровую систему Hermes Analytica.

Симбиоз традиций и цифровизации принес осязаемый экономический результат: за

СДЕЛАНО В ТАРАЗЕ

Развитие креативного сектора и поддержка талантливых мастеров сегодня возведены в ранг государственного приоритета. Наблюдая за работой ремесленников Qazaq Creative Hub, понимаешь: эти слова воплощаются в реальность не на бумаге, а в конкретных судьбах.



два дня ярмарку «Асқақ рухты Әулиеата» посетили 6000 жителей и гостей столицы, а объем продаж продукции жамбыл-

ских креаторов превысил 15 миллионов тенге. Астанчане с удовольствием раскупали авторские аксессуары, сувениры, кни-



ги, картины, изделия из войлока и натуральных материалов.

В рамках ярмарки прошло немало важных встреч. Директор Жамбылской областной библиотеки для незрячих и слабовидящих граждан Жанна АЛШЫМБАЕВА рассказала про комплекс инклюзивных проектов, направленных на обеспечение равных возможностей в сфере культуры и образования. Проект «Алтын қор» (Аудиоархив голосов) направлен на сохранение культурного наследия и передачу подрастающему поколению живого голоса авторов.

- На сегодняшний день записано 16 писателей Жамбылской области. Так, незрячий может слушать в записи настоящий голос автора произведения. Библиотекари могут оперативно отпечатавать QR-коды с

аудиозаписями по телефону, позволяя получать услуги дистанционно. Также здесь представлены тактильные 3D-модели, чтобы незрячие читатели могли составить полное представление о знаменитых исторических памятниках Жамбылской области, таких как мавзолей Айша-Биби. В рамках празднования 35-летия Независимости Казахстана созданы рельефные схемы и фасады знаковых современных зданий Астаны, позволяющие незрячим людям «увидеть» архитектурный облик столицы, - сказала Жанна Алшымбаева.

Выставка в Qazaq Creative Hub наглядно доказала: ремесленное движение Казахстана - это не только про экономику, эстетику и высокие технологии, но и про глубокую социальную ответственность.

ПАСПОРТ НОМАДА

В городе Макинске Акмолинской области с триумфом стартовал масштабный культурный фестиваль Nomad Älemi. На один день город погрузился в атмосферу подлинного гостеприимства и делился секретами войлокования и коврокчества, зрелищных обрядов. Здесь можно было воочию увидеть батыров, полюбоваться национальной породой собак тазы и послушать захватывающие лекции о военном искусстве предков.

Городской стадион встретил гостей осенним теплом и ярким солнцем. Повсюду царила праздничная атмосфера: слышался детский смех, играла музыка, а над площадками витали невероятные ароматы. Из огромных казанов каждому желающему накладывали горячий рассыпчатый плов, подавали пышные золотистые баурсаки с пылу с жару, а пиналы наполняли ароматным чаем.

Центром притяжения всей территории стал кочующий арт-объект «Шаңырақ» - величественный символ дома, единства и преемственности поколений.

Каждому гостю на входе вручали интерактивный паспорт номада: обойдя семь тематических пространств и собрав семь памятных печатей, можно было принять участие в розыгрыше призов. Особую красочность празднику придали зрители: многие пришли в роскошных этно костюмах и чапанах, соревнуясь за звание обладателя самого яркого но-

мадического образа. Прямо под открытым небом развернулись костюмированные перформансы. Зрители с восторгом наблюдали за зрелищными обрядами кочевников. На площадке «Живая степь» восседали беркутчи с величественными птицами и статные батыры с тазы, к которым выстраивались очереди из желающих сделать селфи.

Отдельный восторг гостей вызвали ремесленные мастер-классы. Под руководством опытных мастеров каждый желающий мог прикоснуться к древним секретам степного декоративно-прикладного искусства - попробовать себя в традиционном коврокчестве и освоить тонкости войлокования. Участники наблюдали, как из обычной овечьей шерсти и разноцветных нитей прямо на их глазах рождаются истинные шедевры.

В гастрономической лаборатории этнограф Айгерим МУСАГАЖИНОВА раскрывала секреты забытых блюд номадов, демонстрируя приготовление

традиционного қарын бұрме и секреты создания шубата. На соседних спортивных локациях кипели страсти вокруг состязаний по асық ату, тоғызқұмалақ, арқан тарту и поднятию барана. В детском городке «Болашақ» юные участники обнимались с ростовыми куклами и осваивали TikTok-зоны.

Особый интерес у гостей вызвала лекционная зона, где историк, экспериментальный археолог и блогер Нуркожа ЕРСАИН представил доклад «Көшпенділердің соғыс жүргізу әдістері мен тәртібі».

Масштаб и душевная атмосфера праздника покорили не только местных жителей, но и многочисленных туристов.

- Мы приехали делегацией из Татарстана и просто поражены размахом. У нас очень много общего в культуре, но здесь дух степной свободы ощущается в каждой детали. Удивило, как легко и естественно традиции переплетаются с современностью: пока аксакалы пьют кумыс под шаныраком, молодежь снимает ролики с артистами. Такое гостеприимство останется в памяти навсегда, - поделилась впечатлениями Альфия из Казани.

Инициатором и меценатом масштабного праздника традиций является глава холдинга Aitas Серик ТОЛУКПАЕВ.

- Путь - это многогранное понятие: есть ата жолы - путь предков, қыз жолы - путь девушки, есть путь семьи, путь мастера, путь познания. У каждого человека он свой, но все

они объединены общими ценностями и уважением к своим истокам. И эта философия пути и культуры органично легла в основу Nomad Älemi. Именно поэтому современный номад - это человек, который умеет жить в мире перемен и не боится неопределенности, открывает новое, сохраняя уважение к своим истокам, - отметил он.

Особой частью фестиваля стало пространство «Мүшел жолы» - авторское прочтение жизненного пути человека через идею мүшел жас. В формате театрализованного путешествия гости проходили через разные этапы жизни: взросление, перемены, выбор, переход от одного жизненного цикла к другому. Каждый мог прожить этот маршрут как собственный путь, обратиться к мудрости предков и через происходящее по-новому осмыслить личный опыт.

Одним из главных событий дня стало создание коллективного арт-объекта «Бұлан» - первого из трех символов Nomad Älemi. Образ булана выбран как один из узнаваемых символов территории. Основу объекта подготовила команда художников из Астаны, а завершали его уже гости фестиваля.

Завершился солнечный день грандиозным концертом этнофолк-групп «Арқайым» и Steppe Sons, объединивших сотни гостей в один большой праздничный круг.

Полосу подготовила
Куралай МУРАТОВА
Фото организаторов

Медицина стала главным делом насыщенной, гармоничной жизни Ерболат Дербисалиевича Даленова. Члену-корреспонденту Академии медицинских наук РК, доктору медицинских наук, профессору 8 сентября исполнилось бы 80 лет. Известный ученый, академик Академии профилактической медицины, академик Академии валеологии РК, академик Нью-Йоркской Академии наук был директором Института проблем питания Казахской академии питания.

Научно-практическая работа по поддержке здоровья казахстанцев продолжается в Научно-исследовательском институте профилактической медицины имени академика Ерболат Даленова при Медицинском университете «Астана». Сегодня решаются многие проблемы здоровья человека, а институт носит имя своего основателя, великого врача и ученого, педагога и замечательного человека Ерболат Дербисалиевича Даленова. Проект акимата Астаны «Активное долголетие на 2025-2029 годы» оказывает реальную поддержку пожилым людям. Успешно реализован план по улучшению положения старшего поколения «Активное долголетие на 2023-2025 годы». Функционируют семнадцать кабинетов гериатрической и геронтологической помощи в государственных поликлиниках. У истоков этой большой, крайне необходимой работы стоял городской Совет ветеранов. По инициативе и усилиями доктора, члена Пленума Совета ветеранов города Астаны Ерболат Дербисалиевича Даленова, председателя постоянной комиссии по здоровью ветеранов Валерия Валентиновича Шварца, а также при активной поддержке председателя городского Совета ветеранов Сансызбая Сейтжановича Есилова проведена колоссальная работа. Сегодня пенсионеры довольны

ПРИЗНАННЫЙ УЧЕНЫЙ, ВРАЧ, ПЕДАГОГ



медуслугами геронтологических кабинетов. С. С. Есилов держит на постоянном контроле данный вопрос, продвигая идею создания геронтологических кабинетов в частных поликлиниках Астаны. Ерболат Даленов долгие годы занимался вопросами профилактики здоровья, провел масштабную работу. Считал, что медицина должна основываться не только на лечении болезней, а на их предупреждении за счет стимуляции естественных защитных механизмов организма. При этом приносить современные достижения медико-биологических наук, без которых невозможно полностью раскрыть механизмы различных патологий. Исследования ученого имеют научно-практическое значение в превентивной медицине. В их числе разработка механизмов старения и медико-организационных основ повышения качества жизни, научных основ качественного долголетия, определение особенностей старения и другие.

Сегодня на базе НИИ проводятся исследовательские работы по вопросам профилактики заболеваний, разрабатываются эффективные способы рационального питания, здорового образа жизни, повышения качества долголетия, изучение здоровья населения. Трудятся высококвалифицированные специалисты, которые проводят фундаментальные и прикладные исследования, разрабатывают инновационные методы профилактики и лечения заболеваний, обучают будущих врачей.

«В этом году академику Е. Д. Даленову исполнилось бы 80 лет. Эта дата - не только повод вспомнить ученого, врача и педагога, внесшего значительный вклад в развитие профилактической медицины и общественного здравоохранения Казахстана, но и возможность оценить масштаб его научного наследия. Идеи академика, опередившие свое время, продолжают находить практическое воплощение в деятельности НИИ профилактической медицины. Сохранение здоровья, профилактика заболеваний, активное долголетие и развитие реабилитационной помощи остаются теми направлениями, которым Е. Д. Даленов посвятил свою жизнь и которые продолжают развиваться его учениками и последователями. Научное наследие академика продолжает жить не только в его трудах, но и в людях, которых он вдохновил, в учениках, продолжающих его дело, в новых научных исследованиях, направленных на укрепление здоровья населения. Коллектив достойно продолжает заложенные им традиции, объединяя фундаментальную науку, образование и практическое здравоохранение. Сохраняя верность его принципам, институт уверенно смотрит в будущее, развивая новые направления профилактической медицины во имя здоровья и благополучия общества», - отметил профессор А. А. Абдулдаев. Ерболат Даленов родился 8 сентября 1946 года в совхозе «Энгельс» Казалинского района Кызылординской области. В 1963

году окончил Кызылординскую среднюю школу с серебряной медалью и поступил на лечебный факультет Целиноградского государственного медицинского института. После окончания вуза в 1969 году за способности к научно-исследовательской работе направлен в целевую аспирантуру по патологической физиологии в Ростовский государственный медицинский институт. Там он досрочно, причем блестяще, защитил кандидатскую диссертацию.

С 1972 по 1975 год работал ассистентом кафедры патофизиологии, затем доцентом кафедры. Параллельно заведовал межкафедральной научно-исследовательской лабораторией и являлся заместителем декана лечебного факультета ЦГМИ. В октябре 1993 года в Сибирском государственном университете в Томске защитил докторскую диссертацию по специальности «патофизиология». С 1994 года - профессор кафедры патофизиологии. Через год - заведующий кафедрой медицинской химии, затем - заведующий кафедрой нутрициологии и профилактической медицины.

Ученый активно участвовал в общественной жизни академии и города. Был председателем Совета молодых ученых Целиноградской области. В составе молодежных делегаций СССР посетил США. Четырежды избирался депутатом Целиноградского городского Совета народных депутатов. Был секретарем партийной организации института, членом городской АНК, фонда помощи малообеспеченным и координационного Совета общества «Бэбек».

В 1999 году с открытием Национального центра проблем формирования здорового образа жизни и принятием Государственной программы «Здоровый образ жизни» была организована кафедра валеологии Акмолинской государственной медалиции во главе с Ерболатом Даленовым. Через два года на базе кафедры с курсом иммунологии и физической культуры по его инициативе организована кафедра профилактической медицины с курсами профилактики и укрепления здоровья, гигиены

питания и лечебного питания. Проводились научно-исследовательские работы в области профилактической медицины, здорового образа жизни и здорового питания, оказание специализированной медицинской помощи по диетологии.

На базе кафедры функционировали научный семинар по медико-биологическим дисциплинам и ученый совет совместно с институтом проблем питания по вопросам нутрициологии. Ерболат Даленов предложил «Схему критических периодов в развитии организма человека». Был разработан и внедрен «Паспорт здоровья» учащихся школ и студентов вузов. Кафедра участвует в разработке программы «Кодекс о здоровье народа и система здравоохранения». Ряд научных работ выполнялся во взаимодействии с международными организациями: ЮНИСЕФ, ВОЗ, ПРООН, ЮСАИД и др. Результатом стратегии по профилактической медицине, основанная на стратегии НАО МУА, стратегии «Казахстан-2030», государственной программе «Саламатты Казахстан», Кодексе РК о здоровье народа и системе здравоохранения.

В 2020 году на кафедре профилактической медицины и нутрициологии были созданы научный центр «Здоровый образ жизни», лаборатория «Диагностика здоровья». Приоритеты - обучение студентов методологическим основам укрепления, сохранения и восстановления здоровья, осуществления первичной, вторичной профилактики заболеваний, реабилитации больных, оценки эффективности оздоровительных мероприятий, а также рационального, диетического и профилактического питания. Кафедра Ерболат Даленова стала координирующим центром по здоровому образу жизни всех школ города. Была разработана программа мониторинга и укрепления здоровья воспитанников детских дошкольных учреждений «Радуга здоровья», а также внедрена программа валеологического воспитания и образования столичных школьников. Кроме того, издано свыше 1000 научных статей, 60 книг.

Ерболат Даленов является одним из автором 18 изобретений и рационализаторских предложений. Под его руководством защищено 5 докторских, 24 кандидатские, более 15 магистерских и 4 PhD диссертации. Всю свою профессиональную деятельность ученый связал с Медицинским университетом «Астана», пройдя путь от ассистента до заведующего кафедрой, декана. Издал свыше 450 научных трудов, в числе которых 47 книг, 10 монографий, учебники по валеологии, биологии и нутрициологии на казахском и русском языках для школ и вузов, а также справочник для врачей и научных работников.

С присущей ученому профессиональной пассионарностью он решал проблемы по профилактике заболеваний и реализации задач по поддержке здоровья людей. На кафедре выполнялись научно-исследовательские работы по вопросам здоровья, болезней, оздоровления, нутрициологии в комплексе с НЦПФ ЗОЖ АПМ РК, медико-биологическим отделом АН РК, Институтом биотехнологии лекарственных препаратов АН РК, Институтом фитохимии АН РК, Академией медицинских наук РФ, Нью-Йоркской академией наук США.

Ерболат Даленов был членом Центральной методической комиссии МУА, главным редактором научно-практического журнала «Валеология - здоровье - болезнь - выздоровление», членом редколлегии журналов «Здоровье и болезнь», «Денсаулық», «Астана медициналық журналы».

За особые заслуги в сфере здравоохранения, личный трудовой вклад и деятельное участие в общественной жизни в 2013 году Ерболат Даленов был удостоен ордена «Күрмет» и других государственных и общественных наград.

Ерболат Дербисалиевич ушел из жизни 22 февраля 2023 года. После себя оставил добрые дела и имя, светлую память. Сохраняя верность клятве Гиппократ, следуя этическому кодексу врача, честно выполнил свой врачебный долг.

Раиса АГИБАЕВА,
руководитель медиагруппы
Совета ветеранов Астаны

Поражение центральной нервной системы при ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция является хроническим инфекционным заболеванием, при котором поражается иммунная система человека. По мере прогрессирования иммунодефицита увеличивается риск развития различных инфекционных, опухолевых и неврологических осложнений.

Центральная нервная система (ЦНС) является одним из важных органов-мишеней самого вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Поражение ЦНС при ВИЧ-инфекции может быть обусловлено непосредственным воздействием вируса, оппортунистическими инфекциями, опухолевыми процессами, иммуновоспалительными реакциями, а также некоторыми лекарственными и метаболическими факторами. Клинические проявления варьируют от бессимптомных когнитивных нарушений до тяжелых энцефалитов, менингитов, очаговых поражений головного мозга и деменции.

ПАТОГЕНЕЗ ПОРАЖЕНИЯ ЦНС

ВИЧ способен проникать в ЦНС вскоре после инфицирования. Важную роль в этом процессе играют инфицированные моноциты и макрофаги, которые проходят через гематоэнцефалический барьер. В нервной системе вирус поддерживает хроническое воспаление и активирует клетки микроглии и макрофаги. Это приводит к нарушению

функционирования нейронов и при тяжелом течении заболевания к их повреждению.

Наиболее значимыми заболеваниями ЦНС при ВИЧ-инфекции являются ВИЧ-ассоциированные нейрокогнитивные расстройства, церебральный токсоплазмоз, криптококковый менингит, прогрессирующая мультифокальная лейкоэнцефалопатия, цитомегаловирусное поражение, первичная лимфома ЦНС, которые развиваются преимущественно у лиц с выраженным иммунодефицитом.

ВИЧ-АССОЦИИРОВАННЫЕ НЕЙРОКОГНИТИВНЫЕ РАСТРОЙСТВА

ВИЧ-ассоциированные нейрокогнитивные расстройства характеризуются нарушением различных когнитивных функций организма человека: внимания, памяти, скорости обработки информации, способности к обучению и исполнительных функций. Клинически могут наблюдаться снижение концентрации внимания, забывчивость, замедление мышления, апатия, нарушения походки и двигательной активности. При выраженном поражении пациент постепенно теряет способность к самостоятельному выполнению повседневных действий.

ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ТОКСОПЛАЗМОЗ

Церебральный токсоплазмоз вызывается паразитом *Toxoplasma gondii* и

обычно является результатом реактивации латентной инфекции. Основными симптомами являются головная боль, лихорадка, спутанность сознания, судороги и очаговые неврологические симптомы.

КРИПТОКОККОВЫЙ МЕНИНГИТ

Криптококковый менингит является одним из наиболее важных инфекционных поражений ЦНС при ВИЧ-инфекции. Возбудителем чаще всего является криптококк. Для него характерны постепенно нарастающая головная боль, лихорадка, тошнота, рвота, светобоязнь и нарушение сознания. В тяжелых случаях могут развиваться повышение внутричерепного давления, поражение черепных нервов, судороги, гидроцефалия и другие осложнения.

ПРОГРЕССИРУЮЩАЯ МУЛЬТИФОКАЛЬНАЯ ЛЕЙКОЭНЦЕФАЛОПАТИЯ

Прогрессирующая мультифокальная лейкоэнцефалопатия (ПМЛ) вызывается демиелинизацией белого вещества головного мозга. В отличие от многих других инфекций ПМЛ имеет постепенно прогрессирующее течение. Симптоматика зависит от локализации поражения: могут возникать гемипарезы, нарушения речи, зрения, координации и чувствительности. При дальнейшем прогрессировании возможно развитие выраженного когнитивного и двигательного дефицита.

Основным методом лечения ВИЧ-ассоциированной ПМЛ является эффективная антиретровирусная терапия (АРТ), направленная на восстановление иммунной функции.

ЦИТОМЕГАЛОВИРУСНОЕ ПОРАЖЕНИЕ ЦНС

Цитомегаловирусная инфекция ЦНС проявляется в виде энцефалита, ветрикулита, миелита и поражения нервных корешков. Клиническая картина зависит от формы заболевания и может включать нарушение сознания, когнитивные расстройства, слабость, чувствительные нарушения и судороги.

ОПУХОЛЕВЫЕ ПОРАЖЕНИЯ ЦНС

У пациентов с ВИЧ-инфекцией повышается риск развития первичной лимфомы ЦНС. Это злокачественное заболевание лимфоидной ткани, которое может поражать головной мозг, спинной мозг, оболочки и другие структуры нервной системы. Клинические проявления зависят от локализации опухоли. Возможны головная боль, судороги, нарушение сознания, психические и когнитивные расстройства, а также очаговые неврологические симптомы. Важную роль в диагностике играют МРТ или КТ головного мозга и лабораторные исследования.

ДИАГНОСТИКА ПОРАЖЕНИЯ ЦНС

Диагностика неврологических осложнений ВИЧ-инфекции должна быть комплексной. Она включает:

- оценку иммунного и вирусологического статуса пациента;
- неврологическое обследование;
- методы нейровизуализации;
- молекулярные и серологические исследования на возбудителей инфекций;

ЦИТОМЕГАЛОВИРУСНОЕ ПОРАЖЕНИЕ ЦНС

Цитомегаловирусная инфекция ЦНС проявляется в виде энцефалита, ветрикулита, миелита и поражения нервных корешков. Клиническая картина зависит от формы заболевания и может включать нарушение сознания, когнитивные расстройства, слабость, чувствительные нарушения и судороги.

ОПУХОЛЕВЫЕ ПОРАЖЕНИЯ ЦНС

У пациентов с ВИЧ-инфекцией повышается риск развития первичной лимфомы ЦНС. Это злокачественное заболевание лимфоидной ткани, которое может поражать головной мозг, спинной мозг, оболочки и другие структуры нервной системы. Клинические проявления зависят от локализации опухоли. Возможны головная боль, судороги, нарушение сознания, психические и когнитивные расстройства, а также очаговые неврологические симптомы. Важную роль в диагностике играют МРТ или КТ головного мозга и лабораторные исследования.

ДИАГНОСТИКА ПОРАЖЕНИЯ ЦНС

Диагностика неврологических осложнений ВИЧ-инфекции должна быть комплексной. Она включает:

- оценку иммунного и вирусологического статуса пациента;
- неврологическое обследование;
- методы нейровизуализации;
- молекулярные и серологические исследования на возбудителей инфекций;

Г. ШАЯХМЕТОВА, врач-инфекционист лечебно-профилактического отдела ГККП «Центр по профилактике ВИЧ-инфекции» акимата города Астаны



НОЧЬ В ТРИАТЛОН-ПАРКЕ

ТЫСЯЧИ АСТАНЧАН
И ГОСТЕЙ СТОЛИЦЫ
ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ
В НОЧНОМ ЗАБЕГЕ
NIGHT RUN В АСТАНЕ.

Соревнования стартовали в 20.00 в триатлон-парке района «Алматы», где участникам предстояло преодолеть дистанцию 5 километров. Мероприятие прошло в рамках принципа «Закон и порядок».

- В Астане популярен бег. Доказательство тому - одновременное участие

около 2 тысяч жителей в забеге. Полностью учитывая требования безопасности, мы запустили онлайн-регистрацию на сайте 2 сентября. И всего за час успело зарегистрироваться такое количество людей. В целом за первое полугодие мы уже провели более 20 забегов и марафонов. В дальнейшем про-

должим проводить мероприятия для регулярного привлечения жителей к спорту, - сказал заместитель руководителя Дирекции по проведению спортивно-массовых мероприятий Ержигит УСЕРБАЙ.

Одной из особенностей забега стало то, что горожане участвовали аб-

солютно бесплатно, без каких-либо взносов, и получили специальные осветительные приборы, а также памятные медали.

- Я не так давно перевелся по службе в Астану. Впервые бегаю в триатлон-парке и получаю потрясающие впечатления. Осветительный прибор очень помог на темных участках. В целом в этом парке созданы все условия для бега и отдыха. Думаю, проведение забега в вечерней прохладе - правильное решение. Как вы сами заметили, желающих участвовать очень много. Считаю, что это отличный вид отдыха, - поделился впечатлениями один из участников мероприятия Дархан СУЮМБАЕВ.

Хотя победителей на мероприятии не определяли, было много тех, кто стремился прийти к финишу первым. В итоге с лучшим результатом лидировал Алибек НУРМУХАМЕД.

- Я занимаюсь триатлоном с 2007 года, поэтому привык к бегу как днем, так и ночью. Если бы такие массовые мероприятия были чаще, среди наших жителей стало бы больше тех, кто ведет здоровый образ жизни. Всегда стараюсь доказывать, что являюсь лучшим в каждом соревновании, - сказал участник ночного забега.

В завершение мероприятия среди участников была разыграна лотерея, по итогам которой определились владельцы 10 велосипедов, также бегуны получили памятные медали.

Фото с сайта gov.kz

ДЕТСКИЙ ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ

► Окончание. Начало на стр. 1



Ребята пробовали свои силы в мастер-классах и соревнованиях по робототехнике VEX, робосумо и робофутболу. Здесь же проходили увлекательные соревнования по асык ату, бочка, лянге, рисованию на асфальте.

- В летний период мы организовали четыре забега KIDS RUN. Охватили школьников и детей дошкольного возраста. С началом учебного года впервые проводим фестиваль Bala Fest. Хочу отметить, что подобная идея - это инициатива родителей, которые активно участвуют в наших мероприятиях. Мы уверены, что продолжим проводить такие встречи и в будущем, - сказал заместитель руководителя Дирекции по проведению спортивно-массовых мероприятий Ержигит УСЕРБАЙ.

В рамках принципа «Закон и порядок» на фестивале представители полиции провели разъяснительную работу по соблюдению Правил дорожного движения и безопасности на улице.

- О фестивале я прочла в социальных сетях. Мне понравилось. Детей очень много. Чувствуется праздничная атмосфера. Лично я на протяжении всего лета активно участвовала в детских забегах. Сегодня решила попробовать свои силы в конкурсе рисунков на асфальте, - поделилась ученица 8-го класса Гульжан ТУРГАНБАЙ.

По итогам соревнований были определены лучшие участники, которых наградили дипломами и специальными подарками.