



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ - ИНФРАСТРУКТУРА И КОММУНАЛЬНАЯ СФЕРА

СТР. 3 | МАСЛИХАТ



ПРОЕКТЫ И ИНИЦИАТИВЫ СТОЛИЧНОЙ МОЛОДЕЖИ

СТР. 5 | НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ



МЕНЯЕМ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

СТР. 6 | ЗАКОН И ПОРЯДОК

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ВЕЧЕРНЯЯ

ИЗДАЕТСЯ С 13 ОКТЯБРЯ 1990 ГОДА

№99
(5015)

Суббота
22 АВГУСТА
2026 года



АСТАНА



48702231050016

Плата не взимается

В день проведения выборов депутатов Курултая РК, 23 августа, проезд в общественном транспорте Астаны будет бесплатным.

Бесплатный проезд будет действовать:

- в системе легкорельсового транспорта Tarlan Astana;
- на городских маршрутах;
- на экспресс-маршрутах;
- на пригородных маршрутах.

Секции спорта: запишите телефоны

СТАРТОВАЛ НАБОР ДЕТЕЙ НА БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ АСТАНЫ.

В столице действуют 10 спортивных школ, где культивируются 62 вида спорта, в том числе 39 олимпийских. В них на бесплатной основе занимается около 8 тысяч детей.

Основной период комплектования групп традиционно приходится на август-сентябрь. В этом году юным жителям столицы предлагают широкий выбор направлений: художественная и спортивная гимнастика, прыжки на батуте, спортивное скалолазание, биатлон, лыжные гонки, конькобежный спорт, греко-римская и женская борьба, академическая, гребля на байдарках и каноэ, прыжки в воду, стендовая и стрельба из лука, легкая атлетика, футбол, футзал, хоккей с шайбой.

Продолжение на стр. 3

Дроны сканируют газовые сети

Готовность столичных газораспределительных сетей к отопительному сезону достигла 91%. А искать возможные утечки теперь помогают беспилотники, которые буквально просвечивают газопроводы лазером.

В Казахстане к осенне-зимнему периоду готовится около 77 тысяч километров газораспределительных сетей и расположенные на них объекты газового хозяйства. При этом 96% газопроводов уже подготовлены к приборному обследованию. Один из инструментов, который используют специалисты QazaqGaz Aimaq, - беспилотный летательный аппарат с лазерным детектором метана BL-SN4. Пока такой дрон в Астане только один, однако его применение позволяет заметно сократить время и затраты на обследование газовых сетей.

Продолжение на стр. 4

Готовимся к урокам

Школьные ярмарки проходят в Астане, которые работают на следующих площадках:

- район «Сарыарка» - ТРЦ «Рахмет», пр. Тлендиева, 15;
 - район «Нура» - супермаркет Magnum, пр. Туран, 55д и Eta bazarу, шоссе Коргалжын, 9б;
 - район «Алматы» - ТД «Гульжан», пр. Абылай хана, 34 и ТРЦ «Астана Молл», пр. Тәуелсіздік, 34;
 - район «Сарайшық» - каждую субботу и воскресенье в ТРЦ «Жібек жолы», ул. Байтурсынова, 34 и ТРЦ Damu Mall, ул. Нажимеденова, 2б;
 - район «Байқоңыр» - ТД «Аймақ-Тау», ул. Сейфуллина, 45/1.
- Наряду со школьными ярмарками в столице проводится благотворительная акция «Добрые руки», направленная на

поддержку детей из малообеспеченных семей. В крупных торговых центрах установлены специальные контейнеры, куда жители могут передать школьные принадлежности и другие необходимые для учебы товары.

Контейнеры для сбора помощи размещены по следующим адресам:

- район «Нура» - ТРЦ «Сарыарка», пр. Туран, 24;
- район «Байқоңыр» - ТД «Аймақ-Тау», ул. Сейфуллина, 45/1;
- район «Сарайшық» - ТРЦ Damu Mall, ул. Нажимеденова, 2б;
- район «Алматы» - ТРЦ «Аружан», ул. Жансугурова, 8/1.

ЗАПУЩЕНА АВТОБУСНАЯ ПОЛОСА (BUS LINE) НА УЧАСТКЕ ПРОСПЕКТА КОШКАРБАЕВА - ОТ ПРОСПЕКТА ТӘУЕЛСІЗДІК ДО УЛИЦЫ ТУЛЕБАЕВА.

Знакомство с древней историей

22, 26 и 28 августа в Зале палеонтологии Национального музея РК пройдет тематическая экскурсия «Затерянный мир Великой степи. От древнего океана Тетис до эпохи гигантов».

Где находился древний океан Тетис? Какие гиганты населяли эту территорию? Что связывает древний океан с современным Каспийским морем? Экскурсию проведет ведущий научный сотрудник, археолог, доктор PhD Руслан Дуванбеков. В Зале палеонтологии вы увидите свидетельства древнего прошлого и узнаете, как менялась

территория современного Казахстана - от эпохи древних морей и динозавров до времени мамонтов.

Адрес: г. Астана, пр. Тәуелсіздік, 54.
Время: 12.00 - на казахском языке, 15.00 - на русском языке.

Билеты можно приобрести в кассе музея или онлайн на платформе Ticketon.



ЗАГАДКА КАЗАХСКОЙ МИШЕНИ

САДАҚ АТУ - НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВИД СПОРТА, ПРИШЕДШИЙ В СОВРЕМЕННОСТЬ ИЗ КОЧЕВОЙ КУЛЬТУРЫ. КАКОЕ МЕСТО ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО СТРЕЛБЫ ИЗ ЛУКА ЗАНИМАЕТ В ЖИЗНИ КАЗАХСКОГО НАРОДА И КАК РАЗВИВАЕТСЯ В НАШИ ДНИ - РАССКАЗЫВАЕТ ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ РК, ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДИАС АХМЕТОВ.

8

Премьер-министр Республики Казахстан Олжас БЕКТЕНОВ провел встречу с главным исполнительным директором сингапурской компании Changi Airport Group (CAG) Ям Кум ВЭНГОМ. Темой обсуждения стали перспективы сотрудничества в реализации проектов в авиационной отрасли.

АЭРОПОРТ АСТАНЫ: СИНГАПУРСКИЙ ОПЫТ

Олжас Бектенов отметил, что, в соответствии с поручениями Главы государства Касым-Жомарта ТОКАЕВА по формированию международного авиационного хаба, ведется комплексная работа по развитию инфраструктуры столицы, включая строительство второго аэропорта. В связи с этим отмечен значительный потенциал для расширения практического взаимодействия между Казахстаном и Сингапуром. Внимание уделено привлечению международного опыта и технологической экспертизы компании к развитию авиационной инфраструктуры РК.

Changi Airport Group управляет международным аэропортом Чанги и аэропортом Селетар в Сингапуре. Через дочернюю структуру Changi Airports International группа участвует в проектах по развитию, управлению и мастер-планированию аэропортовой инфраструктуры свыше чем в 60 аэропортах в более 20 странах мира. GAI также внедряет передовые цифровые решения,

включая биометрию и автоматизацию, и придерживается принципов углеродной нейтральности.

Ям Кум Вэнг выразил заинтересованность Changi Airport Group в дальнейшем углублении сотрудничества с Казахстаном. Глава сингапурской компании отметил значительный потенциал возможностей города Астаны в качестве моста между Европой и Азией и подтвердил готовность группы предоставить экспертизу, знания и опыт в аэропортовой отрасли при реализации проекта строительства нового аэропорта столицы как регионального хаба.

По итогам встречи стороны подтвердили высокий уровень казахско-сингапурских отношений и заинтересованность сторон в дальнейшем расширении практического взаимодействия. Отмечено, что дальнейшее сотрудничество может быть сосредоточено на создании полноценной аэропортовой экосистемы.

Будущие технологические предприниматели

В Международном центре искусственного интеллекта Alem.ai прошла церемония награждения победителей QAIRU Inflection 2026 - конкурсного отбора талантливой молодежи для обучения в Qazaq AI Research University (QAIRU).

По итогам конкурса 10 победителей получили образовательные гранты, предоставленные Qazaq AI Research University для обучения в университете.

QAIRU Inflection направлен на поиск талантливых и мотивированных молодых людей со всей страны, обладающих развитым аналитическим, адаптивным и нестандартным мышлением, способных работать над сложными технологическими задачами и создавать новые решения.

Отбор прошел в три этапа. На первом оценивались мотивация кандидатов посредством видеовизитки. Второй этап включал онлайн-отбор, направленный на проверку логического и аналитического мышления. Завершающим этапом стал практический очный финал в Астане, в рамках которого участники продемонстрировали навыки командной работы, способность находить нестандартные подходы и решать прикладные задачи.

Конкурс вызвал высокий интерес среди молодежи. Всего было подано 675 заявок, из которых к участию допустили 149 кандидатов. На второй этап прошел 51 участник. По итогам конкурсных испытаний 20 сильнейших

кандидатов вышли в финал, а 10 победителей получили гранты QAIRU на обучение в университете.

Развитие Qazaq AI Research University является частью системной работы по формированию в Казахстане национальной экосистемы искусственного интеллекта и подготовке нового поколения специалистов, способных работать на стыке передовых технологий, науки и предпринимательства.

Название конкурса Inflection символизирует «точку изменения траектории» - момент, способный определить дальнейший образовательный и профессиональный путь участника. Для победителей обучение в QAIRU станет возможностью продолжить развитие в среде, объединяющей образование, исследования, индустриальные проекты и создание собственных технологических продуктов.

Новая модель подготовки кадров ориентирована на формирование поколения AI-инженеров, исследователей и технологических предпринимателей, способных не только эффективно применять существующие технологии, но и создавать собственные конкурентоспособные решения мирового уровня.

БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ВОДЕ

В Астане ряд компаний и образовательных учреждений представил практические решения по рациональному использованию воды в рамках экологического проекта Smart Water Zone.

- Мы решили сделать такой аналитический проект, собрать сообщество тех, кто действительно делает шаги в области водосбережения. Смотрим на географию, отрасли и площадь объектов, потому что из общей площади объектов складывается Smart Water Zone. Отслеживаем сокращение водопотребления - произошло ли оно благодаря мероприятиям, которые проводят компании, либо они выстраивают какие-то системы контроля. Таким образом, формируем своеобразный ресурс по водосберегающим технологиям. Сегодня у нас уже 16 участников. За лето проект вырос. Мы видим, что совокупное потребление воды участниками проекта снижается, сокращение составляет 18,8 миллиона кубических метров. Точно так же снижается объем сточных вод, - отметила председатель Ассоциации Green Urban Юлия ЯКУПБАЕВА.

Главная задача Smart Water Zone - помочь организациям оценить, насколько эффективно они используют воду, выявить сильные и слабые стороны существующих процессов и определить возможности для дальнейшего улучшения. При оценке учитывались такие показатели, как ведение учета водопотребления, снижение объемов использования воды, применение современных технологий и управленческих решений, а также вовлеченность сотрудников и клиентов в практики водосбережения.

При этом, по мнению представителя бизнеса, эффективное водопользование невозможно без изменения подходов внутри самих организаций. Речь идет не только о внедрении технологий, но и о формировании устойчивой культуры потребления ресурсов как среди сотрудников, так и на уровне управленческих решений.

- В целом для Казахстана на сегодняшний день этот вопрос очень актуален. В 2025 году был принят новый Водный кодекс, где акцент сделан на водосбережении, повторном и оборотном использовании воды. Учитывая последние климатические условия на планете, ежегодно уменьшается объем воды, поступающей из трансграничных рек, а также сокращается объем водных ресурсов республики. В этой связи поднимать вопрос формирования сообщества по бережному отношению к воде и использованию новых технологий, думаю, актуально. Для представителей бизнеса будет познавательно ознакомиться с этим опытом, чтобы в будущем предприятия могли применять новые технологии и использовать полученный опыт. Почему это важно? Потому что уже в ближайшие годы во всех сферах промышленности и других отраслях будет требоваться сокращение потребления воды и более бережное использование водных источников, - отметил директор Департамента развития Ербол САЛИХБАЕВ.

Управляющий директор АО «НИХ «Байтерек» Алия МУРЗАГАЛИЕВА подчеркнула, что устойчивое развитие должно находить отражение не только в отчетности компаний, но и в конкретных проектах и ежедневной практике.

- АО «НИХ «Байтерек» поддерживает такие инициативы, потому что для нас устойчивое развитие - это не просто красивые отчеты. Мы уже не первый год занимаемся вопросами управления водными ресурсами, и в разные годы в рамках государственных программ рождались различные инициативы, которыми занимались Правительство, министерства, ведомства и компании. Важно формировать культуру водопотребления. Это касается не только домохозяйств, но и всех компаний и предприятий, которые также несут ответственность за использование воды, - отметила Алия Мурзагалиева.

Особое внимание в рамках мероприятия было уделено практическому опыту организаций. Представители АО Qarmet, HAO «КазНАИУ», The Ritz-Carlton Астана и Rixos Borovoe рассказали о решениях, которые уже применяются для повышения эффективности потребления воды, а также поделились опытом внедрения экологических инициатив и возникающими в процессе трудностями.

Алина ИМАМБАЕВА



Диагноз за 10 минут

В столичном здравоохранении внедрен ряд решений на основе искусственного интеллекта, направленных на повышение точности и оперативности диагностики, снижение нагрузки на врачей и улучшение качества медицинской помощи.

Одним из ключевых проектов стала централизация радиологических исследований с применением системы искусственного интеллекта WDSOFT. Проект реализован в рамках комплексного плана по борьбе с онкологическими

заболеваниями. Сегодня к системе подключены 19 подведомственных медицинских организаций.

Использование WDSOFT способствует выявлению онкологических заболеваний на ранних стадиях, обеспечивает высокую точность распознавания патологий на медицинских изображениях и позволяет сократить время диагностики до 10 минут. Внедрение системы также снижает нагрузку на врачей-радиологов и повышает качество медицинской помощи.

С 1 августа 2025 года на едином центральном сервере Астаны накопилось более 360 тысяч радиологических исследований. В их числе 282603 рентгенографических и флюорографических исследования, 44215 компьютерных томографий, 3878 магнитно-резонансных томографий, 28618 маммографических исследований, 949 ангиографий.

Еще одним передовым решением стало внедрение программного обеспечения Cerebra компании Cerebra.ai Ltd., предназначенного для автоматизированной диагностики инсульта.

Система обеспечивает высокую скорость и достоверность диагностики, позволяет точно классифицировать тип и подтип инсульта, а также оказывает поддержку врачам в условиях, когда время имеет решающее значение.

После успешного пилотирования проекта в Многопрофильной городской больнице № 2 принято решение о внедрении Cerebra в трех инсультных центрах столицы - ГМБ № 2, МГБ № 1 и ММЦ.

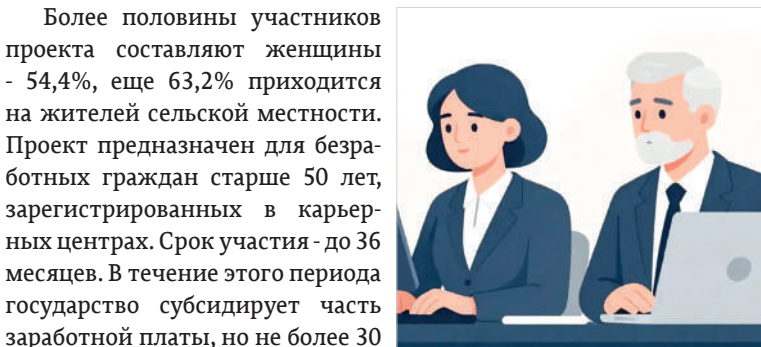
Следующим этапом развития цифрового здравоохранения столицы станет проект «Центр персонального сопровождения и онлайн-консультаций», запуск которого планируется в текущем году.

Работа центра позволит усилить взаимодействие медицинских организаций с пациентами, расширить охват населения профилактическими мероприятиями, а также повысить качество и адресность медицинской помощи.

На базе центра также будет функционировать ситуационный центр с применением технологий искусственного интеллекта для мониторинга ключевых показателей системы здравоохранения Астаны.

СОЦИУМ

С начала года участниками проекта «Серебряный возраст» стало более 9,2 тыс. граждан старше 50 лет, что составляет свыше 92% от годового плана.



Более половины участников проекта составляют женщины - 54,4%, еще 63,2% приходится на жителей сельской местности. Проект предназначен для безработных граждан старше 50 лет, зарегистрированных в карьерных центрах. Срок участия - до 36 месяцев. В течение этого периода государство субсидирует часть заработной платы, но не более 30 МРП в месяц, постепенно снижая размер выплат: 70% - в первый год, 65% - во второй год, 60% - в третий год работы. Главное условие для работодателя - предоставление участнику постоянного рабочего места после завершения проекта. Граждан предпенсионного возраста необходимо трудоустроить минимум на один год, а лиц старше 58 лет - до выхода на пенсию.

ФИНАНСЫ

Казахстанцам напомнили о том, что отдельные категории граждан обязаны представить декларацию о доходах и имуществе по форме 270.00 за 2025 год.

Срок подачи - не позднее 15 сентября. Кто обязан: госслужащие и приравненные лица, а также их супруги, крупные участники банков, рынка ценных бумаг и страховых организаций, их супруги, руководители и учредители юрлиц с долей более 10%, лица, занимающиеся частной практикой, получившие доходы, подлежащие самостоятельному налогообложению, имеющие счета в иностранных банках свыше 1000 МРП, владельцы цифровых активов, приобретшие имущество на сумму свыше 20 000 МРП (в т. ч. за рубежом), подавшие заявление на предварительные прочие вычеты.



АРМИЯ

В Главном командовании Национальной гвардии начал работу Единый расчетный центр, который централизовал начисление денежного довольствия, заработной платы и других выплат.

Главная задача центра - обеспечить точные и своевременные выплаты личному составу. Единая система позволит сократить сроки обработки документов, снизить вероятность ошибок и сделать финансовые расчеты более прозрачными. Одним из главных результатов работы центра стала синхронизация выплат. Теперь военнослужащие Национальной гвардии во всех регионах Казахстана получают денежное довольствие одновременно.

Кроме того, Единый расчетный центр позволит унифицировать финансовые процессы в воинских частях и оперативно учитывать изменения в законодательстве.



Первой локацией для участников объезда стал автобусный парк № 1, который ежедневно обслуживает 78 маршрутов, автобусы перевозят около 70% пассажиров столицы. Специалисты предприятия отмечают, что ежедневно в городе увеличивается нагрузка на городскую инфраструктуру.

- На предприятии насчитывается 1390 автобусов. Ежедневно на линию выходят 835 машин, остальные находятся в резерве. В маршрутной сети - 45 городских, 26 пригородных и семь экспресс-маршрутов. При этом 77 из 78 направлений получают субсидии, - отметил председатель правления АО «Автобусный парк № 1» Абат ШЫНЫБЕКОВ.

Один из главных вопросов, который обсудили депутаты, - дальнейшее обновление автобусного парка и развитие газовой инфраструктуры. В последние годы предприятие получило 300 новых автобусов на газовом топливе. Всего, по представленным данным, в парке эксплуатируется 300 газовых машин и 120 электробусов, остальные работают на дизеле. При этом газовый транспорт пока упирается в инфраструктурные возможности. В городе действует всего одна газозаправочная станция, и с увеличением количества автобусов нагрузка на нее растет. Особенно остро проблема проявляется в часы пик, когда возникают очереди. Ситуация может стать еще напряженнее, ведь на следующий год запланирована закупка еще 300 газовых автобусов. Поэтому депутаты предлагают заранее расширить газозаправочную сеть и рассмотреть строительство дополнительно как минимум трех-четырёх станций в разных частях столицы.

К слову, экологический эффект здесь также имеет значение. Переход

РАБОЧЕЕ СОВЕЩАНИЕ

Депутаты столичного маслихата провели выездные совещания на коммунальных предприятиях города.



части общественного транспорта на газ позволяет снижать объем вредных выбросов, а значит, вопрос касается не только удобства перевозчиков, но и качества городской среды. При этом общественный транспорт остается для бюджета одной из крупных статей расходов. Ежегодно на субсидирование пассажирских перевозок направляется около 47 млрд тенге. Средняя себестоимость поездки одного пассажира оценивается примерно в 600 тенге, тогда как сам пассажир оплачивает 110 тенге. Поэтому развитие отрасли требует не одного решения, а целого комплекса мер, среди которых как обновление под-

вижного состава, расширение маршрутной сети, так и развитие пригородного сообщения и инфраструктуры, а также улучшение условий труда водителей.

Не менее масштабная работа предстоит коммунальным службам. Депутаты посетили и ТОО «Астана Тазалық», где оценили готовность предприятия к зимнему сезону. Сегодня здесь работают 1253 человека, в распоряжении предприятия находится 418 единиц специализированной техники. Сотрудники обслуживают 167 улиц общей протяженностью 268 километров. Зимой именно эта техника принимает на себя основной удар непогоды. Снег нужно

убирать практически круглосуточно с улиц, магистралей и городских территорий. За организацию коммунальных работ на местах отвечают акиматы шести районов столицы.

Как отметил председатель маслихата Табигат ЗЕЙНУЛКАБДЕН, в прошлом году на обновление технического парка из местного бюджета было направлено 4,6 млрд тенге. В рамках закупок предприятия получило 36 новых единиц техники. Готовность к предстоящему зимнему периоду сейчас оценивается в 74%. Времени до похолодания еще достаточно, но подготовка уже идет полным ходом.

- В коммунальной сфере все больше процессов переводят в цифровой формат. На предприятии внедряются электронные бортовые журналы, цифровой учет складских запасов и привлеченной спецтехники. Используются также элементы искусственного интеллекта. С их помощью можно контролировать расход топлива, выход машин на марш-

руты, выполнение работ и своевременность технического обслуживания, - сказал Табигат Зейнулкабден.

Для города цифровой контроль позволяет видеть, где работает машина, сколько топлива она расходует и насколько эффективно используется техника, приобретенная за бюджетные средства. К тому же именно вопрос эффективности и целевого использования городских средств стал одним из важных в ходе выездного совещания. Руководство предприятия при этом отмечает, что ряд проблем еще требует решения, а модернизация должна продолжаться.

Депутаты уверены, что вместе с ростом столицы должны увеличиваться пропускная способность транспорта, объем техники и возможности городской инфраструктуры. При этом все большее значение приобретает вопрос контроля и качества выполнения своих задач.

Юлия ТЕН



Дай лапу, и пойдем служить

В Центре кинологической службы Департамента полиции столицы - пополнение: в ряды будущих четвероногих помощников стражей порядка вступили сразу четверо щенят.



Мама «новобранцев» - служебная бельгийская овчарка по кличке Хлоя Дея, специализирующаяся на поиске пропавших без вести. Для нее это первое потомство. Отец щенят - известный своими служебными заслугами Бакс. За время службы он неоднократно помогал полицейским обнаруживать наркотические средства.

Щенкам уже два месяца. Они растут, играют и осваиваются в окружении кинологов, которые ежедневно заботятся о них. Несмотря на юный возраст, первые тестирования на пригодность к дальнейшей службе уже начались.

Специалисты оценивают поведение малышей, их активность, внимание и другие качества, важные для будущей работы. Более сложный этап тестирования пройдет, когда им исполнится шесть месяцев. Именно эти этапы позволят определить потенциал каждого из них и выбрать дальнейшее направление подготовки.

Пока же у четверых будущих служебных собак - беззаботное детство, игры и уход кинологов. А впереди их ждут тренировки, обучение и ответственная служба на благо жителей столицы.



Почтили память героя

В Астане после масштабной реновации возобновила работу пожарная часть № 16, обеспечивающая пожарную безопасность и оперативное реагирование на чрезвычайные ситуации на территории района «Байқоңыр».

В торжественном мероприятии принял участие министр по чрезвычайным ситуациям генерал-лейтенант Чингис АРИНОВ. Он поздравил личный состав с открытием обновленной пожарной части и отметил важность создания современных условий для службы пожарных и спасателей.

В ходе мероприятия почтили память пожарного Руслана Какишева, погибшего в 2010 году при исполнении служебных обязанностей. В его честь на территории пожарной части установлен памятник. Родные, коллеги и личный состав почтили память героя минутой молчания. После состоялась церемония возложения цветов к мемориалу.

Здание пожарной части полностью обновлено и оснащено в соответствии с современными требованиями. Для личного

состава созданы комфортные условия для круглосуточного несения службы. В пожарной части, рассчитанной на два выезда, оборудованы воркаут-зона, спортивный зал, зона барбекю, футбольное поле, комната психологической разгрузки и другие необходимые помещения. Также проведено благоустройство территории с использованием ландшафтных насаждений.

На базе части обновлены учебно-тренировочные башня и комплекс обратной тяги, предназначенный для повышения уровня практической подготовки пожарных и спасателей к действиям в условиях, максимально приближенных к реальным пожарам. За вклад в развитие системы гражданской защиты ведомственными наградами МЧС награждены пожарные столичного гарнизона.

Знакомство со столицей

Экскурсию в Президентский центр организовали для пенсионеров.

По словам культурного организатора Центра активного долголетия района «Алматы» Бахытжан ТУЛЕУБАЕВОЙ, подобные поездки и экскурсии помогают людям старшего поколения лучше узнать столицу и расширить круг общения.

- Не все представители старшего поколения хорошо знают город. Поэтому мы организуем экскурсии в Национальный музей, Музей Первого Президента, Военный музей, приглашаем на различные концерты. Я всегда сама сопровождаю группы, - говорит спикер.

Во время экскурсии участники познакомились с залами и экспонатами Президентского центра, узнали об истории страны и о становлении государства.

- Узнать лучше историю нашего народа, становление нашего государства очень интересно. Многие из участников впервые посетили центр, им очень понравилось. Мы планируем еще раз посетить этот центр, чтобы подробнее изучить все залы и экспонаты, - отметила Бахытжан Тулеубаева.

Экскурсии на знаковые объекты столицы позволяют участникам не только познакомиться с историей и культурой Казахстана, но и сохранять активную жизненную позицию, общаться и принимать участие в жизни города.

▶ Окончание. Начало на стр. 1

Как отметил заместитель руководителя Управления физической культуры и спорта города Астаны Азамат АГЗАМОВ, развитие детско-юношеского спорта и подготовка спортивного резерва остаются одними из приоритетных направлений работы отрасли.

- Спортивные школы предлагают широкий выбор направлений: гимнастика, единоборства, водные дисциплины, зимние и летние, национальные и другие виды спорта. Основной набор и отбор детей проходит в августе-сентябре. При зачислении учитываются возраст ребенка, его физические данные,

Детские секции: запишите телефоны

способности и требования конкретного вида спорта, - отметил Азамат АГЗАМОВ.

Так, на художественную и спортивную гимнастику приглашают детей 2020 года рождения. В отделение прыжков на батуте принимают девочек и мальчиков 2019-2021 годов рождения. На момент подачи заявления ребенку должно исполниться пять лет. Занятия по спортивному скалолазанию доступны детям 2017-2020 годов рождения, достигшим шестилетнего возраста.

Дополнительная информация по этим направлениям доступна по телефону 8 (7172) 28-25-61.

Широкий выбор представлен и среди зимних видов спорта. Биатлоном могут заниматься дети в возрасте от 9 до 16 лет, лыжными гонками - от 9 до 11 лет. Кроме того, открылся набор в отделение конькобежного спорта.

Контактные телефоны: биатлон - 8 707 152 52 48, лыжные гонки - 8 701 684 98 73, конькобежный спорт - 8 701 999 28 95.

Для юных спортсменов, интересующихся единоборствами, проводится отбор на греко-римскую и женскую борьбу. Мальчиков от 10 до 14 лет приглашают на греко-римскую борьбу. Контактный телефон 8 702 209 27 82.

Девочки в возрасте от 10 до 16 лет могут пройти отбор в отделение женской борьбы. Контактный телефон 8 701 236 06 96.

Продолжается комплектование групп и по водным видам спорта. На академическую, греблю на байдарках и каноэ принимают детей 2014-2016 годов рождения. Присоединиться к этим направлениям можно в течение всего года. Отбор по прыжкам в воду среди детей 2017-2019 годов рождения состоится с 24 по 29 августа. Контактный телефон 8 (7172) 36-93-50.

Для детей в возрасте от 9 до 11 лет открылся набор в отделение легкой ат-

летики. Дополнительная информация предоставляется по телефону 8 (7172) 57-56-17.

Возможность заниматься командными видами спорта также представлена несколькими направлениями. В футболе и футзале в спортивную школу принимают детей 2019 года рождения, а среди мальчиков и девочек 2010-2018 годов рождения проводится отбор в соответствующие отделения. Подробная информация размещена на странице школы в Instagram @sdushor_8.

С 1 сентября стартует прием на стрелковые виды спорта. Стрельбой из лука смогут заниматься дети от 10 до 13 лет, стендовой - от 12 до 13 лет. Контактный телефон 8 702 829 28 90.

АДРЕСА НОВЫХ УЮТНЫХ ДВОРОВ

В столице уже несколько лет успешно реализуется проект «Бюджет народного участия», в рамках которого астанчане могут непосредственно участвовать в благоустройстве и преобразении своих дворов.



В этом году во всех шести районах Астаны были определены заявки, одобренные для реализации. Большинство дворов уже сдано в эксплуатацию.

По итогам голосования в этом году в районе «ЕСИЛЬ» были одобрены заявки на благоустройство пяти дворовых территорий: ЖК «Адина», «Венский



квартал», «Арман қала-5», «Арман қала-4» и «Лазурный квартал». Работы на четырех объектах уже завершены, в ЖК «Лазурный квартал» подходят к завершению. В рамках благоустройства выполнен комплекс работ, направленных на создание комфортной и безопасной среды для жителей. Установлены детские и спортивные площадки, обустроена система наружного освещения, проведены ремонт и озеленение территорий, установлены малые архитектурные формы - скамейки, урны и другие элементы. В районе «АЛМАТЫ» в рамках проекта благоустроили свыше 25 дворовых территорий. Работы по благоустройству проводились по следующим адресам: пр. Момышулы, 16, ул. Рыскулбекова,

16, 6, ул. Кюйши Дина, 22, пр. Абылай хана, 12/2, 33, пр. Жумабаева, 16/2, ул. Мустафина, 5/1, ул. Манаса, 11/1. В число дополнительных дворов - участников проекта вошли территории по адресам: пр. Момышулы, 2, 2а, 2в, ул. Мусрепова, 10/2, ул. Сатпаева, 4/1, ул. Манаса, 11/3 и др. На объектах обустроены детские площадки, установлены современные игровые комплексы, качели и песочницы, уложено безопасное тартановое покрытие. Также созданы спортивные зоны, организованы места для отдыха и проведено озеленение территорий. В районе «САРАЙШЫҚ» в рамках проекта «Бюджет народного участия» в текущем году благоустроено 11 дворовых территорий. Обновленные дворы

появились по следующим адресам: ул. Жургенова, 18/2, пр. Кошкарбаева, 60, ул. Азербайбаева, 6, 6/1, 6/2, 6/3, 6/4, 6/5, ул. Байтурсынова, 17, 17/2, 19, 27. В районе «НУРА» в текущем году были одобрены заявки на благоустройство восьми дворов. Шесть из них уже благоустроили и сдали в эксплуатацию. Они расположены по следующим адресам: ул. Айганым, 23, ул. Сыганак, 16/1, ул. Айтматова, 41, 41а, 41б, пр. Туран, 14/1. Еще два проекта планируется завершить до конца лета. В районе «БАЙҚОҢЫР» на участие в проекте «Бюджет народного участия» поступило 15 заявок. В рамках реализации проекта во дворах провели комплексную реновацию, превратив изношенные площадки в современные зоны для отдыха и занятий спортом. Все работы выполнялись с учетом пожеланий местных жителей, что позволило сделать обновленные пространства максимально полезными и комфортными. Благоустройство проводилось по следующим адресам: ул. Отырар, 2/1, 7, 9, 10, 11, пр. Республики, 16, 16/1, 18, пр. Абая, 34, 49, 51, ул. Омарова, 150, ул. Бараева, 18, 18/1, 18/2. Кроме того, во дворе по ул. Сейфуллина, 65 провели асфальтирование территории. В районе «САРЫАРКА» завершены работы по благоустройству 10 дворовых территорий. В настоящее время работы продолжаются еще по четырем адресам. Благодаря реализации проектов обновляются детские и спортивные площадки, устанавливаются малые архитектурные формы, создаются комфортные и безопасные условия для жителей. Завершены работы по адресам: ул. Титова, 12, 14, пр. Женис, 5, ул. Кумисбекова, 7/1, пр. Тлендиева, 16/1, ул. Бейбітшілік, 62, ул. Биржан сал, 1, ул. Кутпанова, 3, ул. Сейфуллина, 11, 20, пр. Сарыарка, 11. Проект «Бюджет народного участия» на протяжении многих лет остается эффективным инструментом благоустройства и преобразования дворовых территорий.



ДРОНЫ СКАНИРУЮТ ГАЗОВЫЕ СЕТИ

► Окончание. Начало на стр. 1

Принцип работы напоминает дистанционное сканирование. Беспилотник направляет лазерный луч в пространство над газопроводом, а оборудование фиксирует поглощение сигнала метаном. При обнаружении характерных изменений специалисты получают информацию о возможной утечке и ее местоположении. При этом дрону не требуется приближаться непосредственно к трубе. Устройство способно обнаруживать утечки на расстоянии до 150 метров в зависимости от условий. Чувствительность прибора достигает 5 ppm, что позволяет фиксировать

даже небольшие концентрации метана. Встроенный дальномер работает на расстоянии до километра. Особенно полезна такая технология там, где добраться до газопровода обычным способом сложно - протяженные, труднодоступные участки. Маршрут полета можно заранее спланировать, а результаты обследования автоматически фиксируются и формируются в отчет. В итоге специалистам не приходится проходить весь участок непосредственно вдоль газопровода, потому как дрон позволяет быстро получить данные с воздуха и определить места, требую-

щие дополнительной проверки. Это существенно экономит время и деньги, а главное, повышает безопасность самих специалистов. Потенциально опасный участок можно обнаружить дистанционно, после чего принять необходимые меры. Как отметили в компании, сегодня дрон испытывают на эффективность, чтобы применять и в других регионах. Эксплуатация его началась совсем недавно - нужно было получить разрешение на полеты. К слову, пока одна часть специалистов следит за надежностью уже действующей инфраструктуры, газовая сеть в регионе продолжает расти. Населенные пункты вблизи столицы - Каражар и Караоткель досрочно завершили строительство газораспределительных сетей. Изначально окончание работ планировалось лишь к 2028 году, однако инфраструктуру удалось запустить раньше. В общей сложности проложено около 240 километров новых газовых сетей. Доступ к природному газу получило более 24 тысяч жителей. Каражар стал седьмым, а Караоткель восьмым населенным пунктом Целиноградского района, полностью обеспеченным возможностью подключения к газу. Так, в Каражаре построили около 53 километров сетей, и газ стал доступен примерно 5 тысячам жителей. В Караоткеле протяженность новых сетей составила 185 километров. Здесь проживает более 4 тысяч семей, около 1,5 тысячи абонентов уже подключены к системе. Специалисты предприятия говорят, что газификация Караоткеля проходила в пять этапов. Первые два пусковых комплекса ввели в эксплуатацию в декабре прошлого года, еще три завершили в текущем году. В этом году газификация продолжится в Кызылсуате, где после завершения проекта природный газ сможет получить около 3 тысяч жителей. Кроме того, проектно-сметная документация разрабатывается для сел Акмол, Кабанбай батыра, Утемис, Кызылжар, Нуресиль и Кажымукан. Их газификацию планируют реализовать в 2027 году. Общий охват составит более 30 тысяч жителей.

Юлия ТЕН

Работа находит человека

Значительная часть услуг по трудоустройству сегодня доступна через Enbek.kz. За семь месяцев 2026 года через портал зарегистрировались в качестве лиц, ищущих работу, 635 тыс. человек - 88% всех регистраций по стране. Еще 549 тыс. граждан получили статус безработного в электронном формате. Сегодня цифровизация меняет сам подход к взаимодействию государства и гражданина - от электронных услуг к проактивной модели, когда государство самостоятельно выявляет право человека на поддержку и предлагает подходящие решения, отметил в ходе брифинга президент Центра развития трудовых ресурсов Ерасыл ЖУМАНБАЕВ. Следующий этап - Цифровая служба занятости по принципу «работа находит человека». Искусственный интеллект будет учитывать образование, опыт, навыки и пожелания гражданина и предлагать подходящие вакансии, обучение и меры поддержки. Пилот проекта уже запущен, до конца года он будет внедрен во всех 20 регионах. В 2026 году на Enbek.kz внедрен дифференцированный подход к организации субсидируемых рабочих мест. Система автоматически учитывает категорию работодателя, его характеристики и регион деятельности, определяя доступные меры субсидирования и количество рабочих мест. Также разработан интеллектуальный алгоритм подбора мер содействия занятости. Он анализирует цифровой профиль гражданина и предлагает только те программы, которым он соответствует. Искусственный интеллект уже применяется в сфере охраны труда для анализа несчастных случаев, обработки документов оценки профессиональных рисков и формирования аналитики профилактического контроля. Технологии ИИ используются и при назначении адресной социальной помощи: анализируются сведения о доходах и составе семьи, жилищно-бытовые условия, а также подбираются наиболее подходящие меры поддержки. При этом окончательное решение остается за человеком. Сегодня из 49 услуг в социально-трудовой сфере 45 оказываются электронно, 28 - проактивно. По состоянию на 1 августа 2026 года оказано 3,6 млн услуг. Механизм автоматического назначения внедрен по 13 наиболее востребованным государственным услугам. Уже 103 тыс. пособий назначено полностью автоматически. Благодаря цифровизации только в 2026 году удалось сэкономить около 158,5 млн тенге бюджетных средств. Развиваются и цифровые услуги для людей с инвалидностью. Портал социальных услуг Aleumet позволяет самостоятельно выбирать технические средства реабилитации, услуги индивидуального помощника, специалиста жестового языка, санаторно-курортное лечение и другие виды поддержки. Портал работает по принципу цифрового маркетплейса: пользователь выбирает поставщика, оформляет заказ и отслеживает его исполнение. Только в 2025 году через портал исполнено почти 600 тыс. заказов. Национальная система квалификаций также адаптируется к изменениям рынка труда. Утверждено более 800 профессиональных стандартов, охватывающих свыше 4,5 тыс. профессий. В Цифровой банк навыков включены 133 компетенции в сфере ИИ, которые будут учитываться при обновлении профессиональных стандартов. На Career Enbek размещено более 18 тыс. образовательных программ, для оценки их соответствия требованиям работодателей внедряется ИИ-мониторинг. Таким образом, цифровизация социальной и трудовой сферы - это не просто перевод услуг в онлайн. Это переход к модели, в которой государство стремится заранее видеть потребности гражданина, предлагать ему адресную поддержку и минимизировать необходимость личного обращения. Главная цель - сделать реализацию права на труд, социальную защиту и государственную поддержку максимально доступной, своевременной и удобной.



Билет в театр

Театральная жизнь Астаны переживает настоящий расцвет, превращаясь в один из главных центров притяжения для жителей и гостей столицы.

На сегодняшний день под эгидой Управления культуры города работают семь уникальных творческих коллективов: Государственный театр драмы и комедии имени Азербайжана Мамбетова, Музыкальный театр юного зрителя, Государственный академический русский театр драмы имени М. Горького, Государственный театр танца «Наз», Театр кукол, Театр «Жастар» и специализированный инклюзивный театр «Қанаттылар». Вместе они формируют яркую и многогранную культурную карту города, предлагая зрителям самые разные жанры - от классических драматических постановок и хореографических шоу до кукольных перформансов.

Востребованность столичных сцен подтверждается впечатляющей статистикой. В 2025 году общее количество посетителей городских учреждений культуры превысило 2,8 миллиона человек. При этом театры занимают особую нишу в ежедневном досуге горожан. Из 10 тысяч человек, которые ежедневно посещают различные культурные мероприятия столицы, около 3400 отправляются именно на театральные представления, заполняя зрительные залы и создавая непередаваемую атмосферу живого искусства.

Развитие театральной сферы города проявляется не только в росте посещаемости, но и в социально значимых инициа-

тивах. Знаковым событием стало открытие в декабре 2024 года инклюзивного театра «Қанаттылар» акимата города Астаны, созданного на базе инклюзивного отдела Qanattyлар при Театре «Жастар». Главная миссия этого уникального коллектива - социализация талантливых людей с ограниченными возможностями. Театр предоставляет им профессиональную площадку для раскрытия творческого потенциала, помогая преодолевать барьеры и доказывая, что искусство не имеет границ.

Высокий уровень столичных режиссеров и актеров регулярно получает признание на национальном уровне. Так, музыкально-драматический спектакль «Гауһартас» по повести Дулата Исабекова, поставленный режиссером Асхатом Маамировым на сцене Музыкального театра юного зрителя, стал победителем Национальной премии Umai 2023 в номинации «Лучший спектакль». Другой яркой победой отметился Государственный театр драмы и комедии имени Азербайжана Мамбетова: постановка режиссера Али Бидахмета «Танакоз» по произведению Мухтара Шаханова завоевала почетный титул «Лучший спектакль года» на престижной премии Ticketon Awards.

Столичные подмостки сегодня выступают и в качестве действенной платформы для воспитания молодежи. В рамках продвижения идеологии «Закон и порядок» в репертуары театров активно внедряются постановки, поднимающие важные социальные и нравственные вопросы. Спектакли «S.O.S», «Независимые», «Конец лета», «Жылы мұн», «Екі ғұмыр», «Үнсіздік», «Соңғы аялдама» и «Тәуелді» ведут честный диалог с молодым поколением о жизненных ценностях, ответственности и правовой культуре.

Не остаются в стороне и вопросы экологического просвещения. В рамках реализации республиканской концепции

развития экологической культуры «Таза Қазақстан» коллектив Театра кукол взялся за формирование экопривычек у самых маленьких зрителей. Через интерактивные игры, уличные перформансы и увлекательные постановки артисты доступно и интересно обучают детей бережному отношению к окружающей среде, доказывая, что театр в Астане - это не просто развлечение, а важный институт формирования современного общества.

Фото предоставлено столичным Управлением культуры

Полосу подготовил Арсен БУСИН



ПОКОЛЕНИЕ МОЛОДЫХ

Столица Казахстана уверенно утверждается в статусе города молодежи: здесь проживает порядка 500 тысяч молодых людей, что составляет около 30% от общего населения Астаны.

Город стремительно омолаживается за счет высокой внутренней миграции и притока жителей из ближнего зарубежья. Чтобы поддержать молодое поколение и помочь ему реализовать свой потенциал, Молодежный ресурсный центр «Астана жастары» и городские

службы запускают флагманские социальные, образовательные и инфраструктурные проекты. Одним из ключевых инициаторов системных изменений стал проект Joltap, действующий с 2023 года. Он направлен на социализацию молодежи категории NEET - парней и девушек,

которые не учатся, не работают и иногда имеют девиантное поведение. Обратиться за помощью может любой желающий через специальные пункты «Баршаға мүмкіндік», расположенные рядом с крупными ТРЦ (например, Azia Park) и районными акиматами. В рамках проекта организовано краткосрочное обучение по 11 рабочим специальностям (от швеи и бариста до электрогазосварщика и специалиста по мебели) и 5 цифровым направлениям (чат-боты для бизнеса, таргетинг, нейросети, графический дизайн). За время работы программы обучение прошло

более 20 тысяч жителей столицы, порядка 60% из них успешно трудоустроились или запустили собственное дело.

- Особое внимание в городе уделяется укреплению института семьи и молодежному досугу. С 2024 года при поддержке акимата функционирует коворкинг «Замандас-21». В отличие от привычных спортивных и творческих секций проект предлагает комплексные семейные сервисы: юридическая помощь, психологические консультации с арт-терапией, встречи с врачами-репродуктологами, авторские курсы по построению счастливой семьи.

В столице работают 16 молодежных центров здоровья, где любой житель Астаны в возрасте до 35 лет может получить профессиональную психологическую поддержку, - отметила руководитель Молодежного ресурсного центра «Астана жастары» акимата столицы Чингиз ТЛЕУЛИН.

Параллельно в столице ведется активная работа по профилактике правонарушений и борьбе с главными вызовами современного общества - лудоманией и наркозависимостью. Для противодействия распространению веществ был создан «Кибернаркоцентр» - специальная

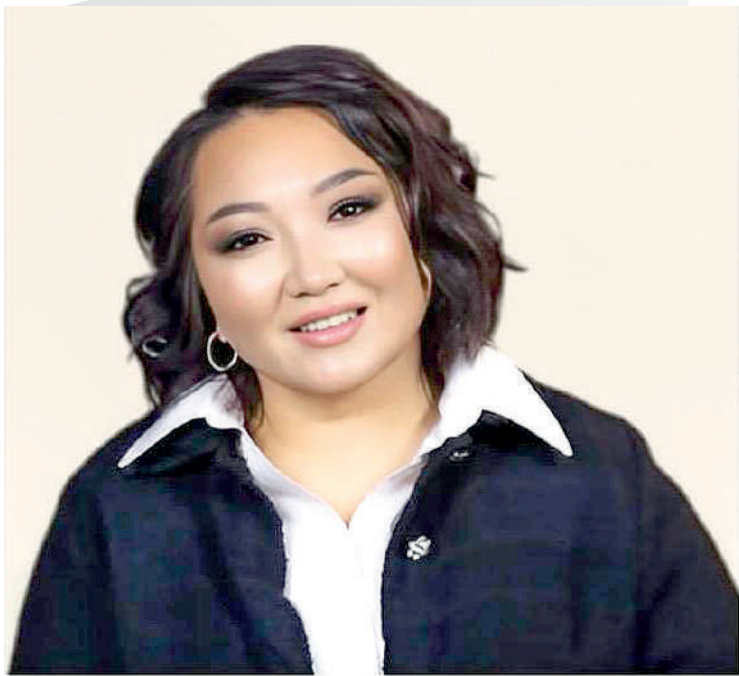
программа, отслеживающая по тегам электронные наркошопы в социальных сетях, мессенджерах и на торговых площадках. На сегодняшний день выявлено и передано в правоохранительные органы более 3 тысяч подобных ссылок. Силами волонтерского движения в отдаленных районах города закрашиваются граффити с рекламой запрещенных сайтов.

Волонтерский сектор Астаны традиционно демонстрирует высокий уровень активности. Городской штаб объединяет около 8 тысяч человек и поддерживает работу 60 с лишним волонтерских организаций, охватывающих самые разные сферы - от поиска пропавших людей и помощи животным до бесплатной юридической и педагогической поддержки. Участие в масштабных городских и международных событиях дает добровольцам не только практический опыт, но и международные сертификаты, помогающие при поступлении в зарубежные вузы.

Молодежный ресурсный центр Астаны остается открытой площадкой: любой молодой человек с интересной идеей или проектом может рассчитывать на административную и ресурсную поддержку столицы.

Фото предоставлено МРЦ «Астана жастары»





ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ

Историю столицы создают люди, готовые отдавать. Лейла ШАКЕНОВА - основательница известной клиники с 25-летней историей и представительница медицинской династии с общим стажем около 200 лет.

ждали каждого пациента. В самом начале нас было двое: я и медицинская сестра Айгуль Казкенова, которая поверила в меня, ушла из государственной больницы и больше пятнадцати лет проработала рядом. Благодаря до сих пор за то, что она поверила мне. В то время я сама проводила процедуры, принимала пациентов. Постепенно клиника росла. В лучшие годы у нас работало около пятидесяти человек.

Но вместе с масштабом пришлось очень важное осознание. Для меня медицина никогда не была потоком пациентов. Мне всегда хотелось видеть не только диагноз, а прежде всего человека. Услышать его, понять, поддержать. Наверное, именно тогда я впервые задумалась о

- Да. И если бы мне сегодня снова пришлось выбирать, поступила бы точно так же. В самом начале пандемии мы очень мало знали о новом вирусе. Я понимала одно: не имею права подвергать риску своих сотрудников ради прибыли. Поэтому мы приняли непростое решение - временно закрыть клинику.

- Медицину часто воспринимают как бизнес. Но вы много помогаете людям безвозмездно. Почему?

- Я никогда не разделяла жизнь на работу и служение людям. Для меня благотворительность - это не только материальная помощь. Это про делать добро. Это время. Это знания. Это участие. Если честно, у меня большая стопка благодарственных писем от различных организаций. Но у меня есть правило - сделай и забудь. Да, мы поддерживаем различные общественные организации. Но не меньшее значение имеют встречи с людьми. Я бесплатно работаю со школьниками, разговариваю с подростками об эмоциях, о буллинге, встречаюсь с родителями, была встреча с участниками военно-патристического центра Министерства обороны, делюсь знаниями в социальных сетях и чате нашего сообщества. Мне кажется, знания имеют смысл только тогда, когда становятся полезными для других.

Конечно, это были серьезные финансовые потери. Но для меня человеческая жизнь всегда была важнее любых доходов. Зато именно тогда я увидела, какой удивительный коллектив у нас сложился. Мы поддерживали друг друга, устраивали кулинарные конкурсы в общем чате, записывали для пациентов домашние видео с упражнениями. И наши врачи совершенно бесплатно консультировали людей онлайн, помогая справиться не только с болезнью, но и с огромным страхом, который тогда жил практически в каждой семье. В тот период, понимая, как много людей нуждается в помощи, наша организация перечислила приличную сумму на приобретение кислородных конденсаторов. Сбор вела одна из наших известных журналисток.

- Несколько лет назад вы открыто рассказали, что сами пережили эмоциональное выгорание. Для руководителя это довольно смелое признание.

- Я не вижу смысла создавать образ человека, который никогда не устает. Да, я выгорела. Практически одновременно с мужем. Мы оба много работали, жили в очень высоком темпе. И

делиться тем, что помогло мне самой. Потом появились первые авторские программы, обучение, люди. Сегодня академии уже пять лет. Самая большая радость для меня слышать от людей: «Мне стало легче жить. Пожалуйста, продолжайте это дело».

После завершения программ многие не захотели расставаться. Так постепенно появилось наше сообщество «Өзіңе сен!» - «Верь себе!».

- После возвращения из Турции вы начали заниматься наукой. Почему именно тогда?

- Наверное, потому что пришло мое время. Когда мои дети были маленькими, больше всего они нуждались во мне. И я никогда не воспринимала это как жертву. Просто жила той жизнью, которая была важна в тот момент. И чувствовала себя счастливой этим моментом. А когда дети выросли, у меня появилась возможность реализовать еще одну свою мечту. В 50 лет я пришла в науку. Сегодня я пишу докторскую диссертацию и занимаюсь научным обоснованием эффективности программы «Психологическая устойчивость и управление конфликтами в профессии». Мне

очень хочется, чтобы мы перестали считать психологическую устойчивость врожденной чертой характера. Я убеждена, что эмоциональная саморегуляция, навыки самопомощи, умение конструктивно решать конфликты и предупреждать эмоциональное выгорание - это профессиональные навыки, которыми можно и нужно учиться. Именно поэтому появилась моя двухдневная программа. Сначала она создавалась для медицинских работников, потому что именно они ежедневно сталкиваются с высокой эмоциональной нагрузкой. Сегодня она помогает специалистам научиться лучше понимать себя, вовремя замечать признаки выгорания, восстанавливать внутренние ресурсы и сохранять психологическую устойчивость в профессии. Мне кажется, забота о психологическом здоровье специалистов должна стать такой же естественной частью профессионального развития, как повышение квалификации.

- Но ведь многие считают, что женщина должна успевать все: построить карьеру, вырастить детей, состояться в профессии...

- Недавно мы с младшим сыном гуляли по вечерней Астане. Я смотрела на красивые здания, витрины, вывески и увидела название одной строительной компании. Мы начинали работать примерно в одно время - почти 25 лет назад. Я сказала сыну: «Представь, если бы я тогда думала только о развитии бизнеса, возможно, сегодня у нас был бы целый медицинский холдинг». Он улыбнулся и ответил: «Тогда, скорее всего, меня бы не было». Наверное, это был один из самых мудрых ответов. В тот момент я вдруг ясно поняла, что никогда не стремилась построить бизнес любой ценой. Для меня всегда было очевидно, что главное - это люди, которых мы любим. Сегодня многие женщины живут с чувством вины. Одни считают, что слишком много времени отдали семье. Другие - что слишком много работали. А мне кажется, не нужно сравнивать свою жизнь с чужой. Каждому периоду жизни свое предназначение. Жизнь подарила мне возможность заниматься наукой, развивать Академию эмоционального здоровья, создавать программы, которые помогают другим людям.

Карьеру можно построить и в пятьдесят. И начать новое дело можно в пятьдесят. Можно снова стать студентом, написать диссертацию, открыть для себя совершенно новую профессию.

Куралай МУРАТОВА

Для нее медицина и психология давно вышли за рамки бизнеса, превратившись в безвозмездное служение обществу. Закупка кислородных концентраторов в пандемию, бесплатная помощь выгорающим коллегам-медикам, лекции для подростков о буллинге и работа с военно-патристическими центрами - Лейла доказывает, что сила Астаны измеряется человечностью. Мы поговорили с ней о том, почему новое дело можно начать и в 50 лет, как не сгореть на работе и почему счастливая женщина - это и есть самая успешная.

- Лейла, ваша клиника уже почти четверть века помогает людям. С чего все начиналось?

- Знаете, когда я сама читаю интервью, мне редко бывает интересна сухая хронология: где человек учился, как открыл бизнес, сколько сотрудников сегодня работает в компании. Гораздо интереснее понять, что сформировало человека, какие ценности помогли ему пройти свой путь и остаться верным себе. Я родилась в 1971 году в Целинограде. Это мой родной город. Помню его совсем небольшим, уютным. Потом он менялся, рос, становился столицей. И мне кажется, что вместе с городом менялась и моя жизнь. Я выросла в семье советской интеллигенции. Мама - врач, папа - инженер. Моя мама заведовала отделением реабилитации железнодорожной больницы, поэтому практически все мое детство прошло среди врачей, медицинских сестер и пациентов. Позже вышла замуж и тоже попала в семью врачей. Если сложить профессиональный путь моей мамы, родителей моего супруга, нас с мужем, его сестры и нашей старшей дочери, получится около двухсот лет служения медицине. Для нашей семьи это не просто профессия. Это семейная ценность, которая передается из поколения в поколение.

- То есть выбор медицинского института был предопределен?

- Наверное, да. Другой профессии я для себя никогда не представляла. Я окончила медицинский институт, где встретила своего будущего мужа Аблая. Когда пришло время выбирать

- Сегодня вас называют успешной женщиной. А что лично для вас означает успех?

- Если честно, редко задумываюсь над этим словом. Когда я узнала тему нашего интервью, мне стало интересно не только мое мнение. И предложила участникам нашего сообщества «Өзіңе сен!» ответить на вопрос: «Что для вас значит успешная женщина?». Знаете, ответы меня очень тронули. Практически никто не написал про высокий доход, должность или известность. Женщины говорили о другом. О семье. О здоровье. О внутреннем спокойствии. О возможности жить в согласии со своими ценностями. О любимом деле. О людях, которые рядом. Тогда я еще раз убедилась, что счастье нельзя измерить размером бизнеса или количеством дипломов. Для меня успешная женщина - это прежде всего счастливая женщина.

специализацию, мне, жене вечно дежурившего молодого хирурга, пришлось сделать шаг назад и уступить дорогу мужу. Так я оказалась реабилитологом. Вместе мы уже 33 года. У нас четверо детей и три внуки.

В начале двухтысячных мы с мамой открыли свою первую клинику площадью всего 28 квадратных метров. Она была совсем небольшой, но в ней было главное - желание помогать людям. Сегодня нашей клинике уже почти двадцать пять лет. За это время мы помогли более 1,5 миллиона пациентам.

- Тогда открывать частную медицину было легче, чем сейчас?

- Думаю, у каждого времени свои сложности. В начале двухтысячных частная медицина только появлялась. Люди еще не очень понимали, что это такое. Мы буквально

том, что невозможно разделить здоровье человека на физическое и эмоциональное.

- Какое правило за все эти годы оставалось в вашей клинике неизменным?

- Перед нами всегда человек, а уже потом его диагноз. Можно приобрести самое современное оборудование, освоить новые технологии, но если исчезают уважение, участие и человечность, медицина теряет самое главное. Наверное, поэтому за 25 лет в нашей клинике не изменилось главное правило: лечить не болезнь, а человека.

- Лейла, ваши ценности, наверное, особенно ярко проявились во время пандемии. Многие медицинские центры тогда зарабатывали огромные деньги на ПЦР-тестах. Вы приняли совсем другое решение.

МЕНЯЕМ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ НА СПОРТ



В триатлон-парке в рамках акции «Закон и порядок» прошла совместная инициатива городского Управления физической культуры и спорта, прокуратуры района «Алматы» при поддержке акимата столицы.

Основная цель акции «Обменяй зависимость на спорт» - профилактика правонарушений, популяризация здорового образа жизни и отказ от пагубных привычек. В частности, организаторы предложили молодежи обменять вредные предметы - вейпы,

сигареты и другие табачные изделия - на спортивный инвентарь: мячи, дартс и атрибуты для занятий физической культурой.

Как отметил на встрече вице-президент Казахстанской федерации Street Workout Тимур ТАЙШИБЕКОВ, спорт в коллективе является одним из самых эффективных способов борьбы с вредными привычками. По его наблюдениям, молодежь, активно вовлекающаяся в тренировочный процесс, со временем естественным образом теряет интерес к вейпам и курению, заменяя их на стремление к спортивным результатам и дисциплине.

- Мы видим, как ребята, которые изначально относились к занятиям несерьезно, постепенно вникают в суть спорта, понимают его доступность и пользу. Спортивные трени-

ровки помогают не только физические окрепнуть, но и изменить жизненные приоритеты, - отметил Тимур Тайшибек.

Он также подчеркнул, что подобные мероприятия становятся для молодых людей мощным стимулом к саморазвитию и выбору правильного пути.

Акция носит регулярный характер, и организаторы отмечают положительный эффект от проведения встреч: все больше молодых людей выбирают активную жизненную позицию, стремясь к здоровью и созиданию. Такие инициативы доказывают, что спорт - это не только физическая активность, но и важный инструмент воспитания ответственного гражданина.

Адилей ХАМИТБЕК

ЗАНЯТИЯ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

42 тысячи человек приняли участие в бесплатных спортивных проектах.



В летнем сезоне реализуется несколько таких инициатив. В числе наиболее востребованных направлений - Aula Fit, социальный спортивный проект «Начни с себя», скандинавская ходьба, йога на свежем воздухе и Street Workout. Занятия проходят на открытых спортивных площадках во всех районах столицы - во дворах, в парках и других общественных пространствах. Благодаря этому присоединиться к тренировкам могут жители разных возрастов и выбрать наиболее удобный формат физической активности.

Одним из таких проектов является Aula Fit, ежегодный летний сезон которого в этом году стартовал 15 июня. Занятия организованы во всех шести районах столицы, на 30 дворовых площадках. Участниками тренировок становятся как дети,

так и представители старшего поколения. За отчетный период проект охватил порядка 6 тысяч человек.

Не меньшей популярностью пользуется социальный спортивный проект «Начни с себя», который проходит в триатлон-парке и Ботаническом саду. За отчетный период к занятиям присоединилось 13 тысяч человек. В первый месяц офлайн-тренировки посетили 6,4 тысячи человек, во втором - более 8 тысяч. Кроме того, проект получил значительный отклик в социальных сетях.

Еще одним востребованным направлением стали бесплатные занятия на свежем воздухе. Так, йога за отчетный период охватила 11 тысяч человек, а к занятиям скандинавской ходьбой присоединились 7 тысяч жителей.

Активно развивается и направление Street Workout

(Workout City). Тренировки проходят в Центральном парке и Ботаническом саду. Только за первый месяц в них приняло участие более 2,3 тысячи человек, а общий охват проекта за отчетный период составил 5 тысяч участников.

Таким образом, совокупный охват пяти бесплатных спортивных проектов в столице составил 42 тысячи человек.

Одна из наших основных задач - сделать занятия спортом максимально доступными для жителей столицы. Все эти проекты реализуются в том числе в рамках нарратива «Закон и порядок» и направлены на профилактику наркомании, популяризацию здорового образа жизни и формирование полезных привычек. Особое внимание мы уделяем детям и молодежи. В период летних каникул у ребят есть возможность бесплатно заниматься спортом, участвовать в тренировках и различных спортивных активностях, проводить свободное время интересно и с пользой. Мы видим большой интерес со стороны горожан и хотим, чтобы регулярная физическая активность становилась частью повседневной жизни каждой семьи, - отметила пресс-секретарь Управления физической культуры и спорта города Астаны Медина АЙТКАЛИЕВА.

Наряду с уже действующими проектами в августе в столице

стартовал второй сезон ASTANA SPORT POWER FEST, который также продолжает курс на развитие массового спорта и формирование здоровой городской среды. Проект проводится в рамках акции «Астана - город без наркотиков» при поддержке акимата столицы и Управления физической культуры и спорта.

ASTANA SPORT POWER FEST представляет собой открытую спортивную площадку, где жители и гости столицы могут бесплатно принять участие в различных активностях. Мероприятия проходят в Центральном парке, в районе Атырауского моста.

Второй сезон проекта состоит из четырех этапов. Каждую субботу с 15 августа по 5 сентября с 17.00 до 20.00 участников ждут открытые тренировки, спортивные соревнования, конкурсы и активные игры.

Летний спортивный сезон в Астане продолжается, поэтому жители столицы еще могут присоединиться к бесплатным занятиям. Проект «Начни с себя» продлится до 6 сентября, занятия скандинавской ходьбой и йогой на свежем воздухе - до 8 сентября, Aula Fit - до 15 сентября, Street Workout - до 22 сентября. Мероприятия ASTANA SPORT POWER FEST будут проходить каждую субботу до 5 сентября.

Более подробную информацию о расписании, местах проведения и условиях участия можно узнать на официальных интернет-ресурсах Управления физической культуры и спорта города Астаны.

На пьедестале почета

Астанчанка Медина ЕСЕНБЕК завоевала сразу три медали на международном турнире по художественной гимнастике Zhong Ling Cup, который прошел в Хуэйчжоу (КНР).

На престижном турнире Казахстан представляли девять гимнасток, четыре из которых - астанчанки. Воспитанница «Алем Академии» - 8-летняя Медина Есенбек завоевала золото в упражнении с обручем и две серебряные медали - в упражнении без предмета и в многоборье.

Выступление девочки также стало красивой демонстрацией национальной культуры: юная гимнастка вышла на ковер в костюме с орнаментом, а ее композиция сопровождалась казахской музыкой.

Золото и серебро на двоих

Юные братья-шахматисты Алдияр и Алимжан ЖАУЫНБАЙ достойно защитили честь страны на международной арене, завоевав четыре медали на чемпионате по шахматам в Сингапуре. В их копилке три золота и одно серебро.

Мастер FIDE Алдияр Жауынбай соревновался среди спортсменов до 20 лет в рапиде и блице. Набрав 5,5 очка в рапиде и 7 - в блице, он завоевал золотые медали в обеих дисциплинах. В классических шахматах он занял 4-е место, оказавшись в шаге от призового места.

Его младший брат, мастер FIDE Алимжан Жауынбай, выступал в категории до 12 лет. Он набрал 8 очков в блице

и удостоился золотой медали. Кроме того, завоевал серебряную награду в классических шахматах.

Алдияр и Алимжан Жауынбай являются участниками программы поддержки талантливых молодежи KazChess. Программа позволяет юным шахматистам повышать свое профессиональное мастерство и систематически готовиться к международным соревнованиям.



Тайский бокс

Чемпионы и опытные тренеры из Таиланда проводят в Астане трехдневную тренировочную программу, объединяющую профессиональный спорт, культурный обмен и международное сотрудничество.

В Казахском национальном университете спорта (KNUS) стартовал международный мастер-класс по муайтай, объединив-

ший спортсменов, тренеров, представителей спортивного сообщества и экспертов из Казахстана и Таиланда. В церемонии открытия

принял участие Чрезвычайный и Полномочный Посол Королевства Таиланд в Республике Казахстан Пияпин Нийомеркс, заместитель министра иностранных дел Республики Казахстан Алибек Куантыров, вице-министр туризма и спорта РК Серик Жарасбаев и ректор Казахского национального университета спорта Турсынзада Куангалиева.

В течение трех дней участники смогут не только освоить

специализированные техники под руководством опытных инструкторов, но и познакомиться с многовековыми традициями тайского боевого искусства. В программе - практические тренировки, встречи с чемпионами, знакомство с ритуалом Вай Кру Муайтай и культурные выступления традиционного искусства Муай Боран.

Серик Жарасбаев выразил благодарность Посольству Королевства Таиланд в Республике Казахстан и Федерации муайтай Казахстана за организацию мероприятия и вклад в укрепление спортивных связей между Казахстаном и Таиландом.

В Казахстане развитию муайтая уделяется особое внимание. С 1998 года этот вид спорта развивается системно в нашей стране. Высокий уровень казахстанской школы муайтая также подтверждается результатами наших спортсменов. Национальная сборная Казахстана стабильно входит в топ-5 ведущих сборных мира, - отметил Серик Жарасбаев.

Фото предоставлено Министерством туризма и спорта

Три раза в неделю в «Арғымаке»

В столичном клубе по конным и национальным видам спорта «Арғымақ» для горожан проводятся занятия по иппотерапии. С начала года их посетили 586 человек.

Клуб «Арғымақ» проводит занятия по иппотерапии с октября 2023 года, тогда проект был запущен в пилотном режиме. Одним из первых партнеров стал Центр социального обслуживания «Жансая», имеющий опыт реабилитации детей с особыми потребностями.

Сегодня занятия посещают жители города, а также получатели услуг центров социального обслуживания «Жансая», «Шарапат» и «Нұрлы жүрек».

Работы проводятся в три смены по понедельникам, средам и пятницам. За клубом за-

креплено семь специально подготовленных лошадей.

В 2025 году занятия по иппотерапии прошли 2470 детей с особыми потребностями.

Особое внимание в клубе уделяют повышению квалификации специалистов. Для работников организованы пять обучающих семинаров и три практических занятия по реабилитации детей с особыми потребностями методом иппотерапии. Сотрудники также проходят соответствующую сертификацию.

Записаться на занятия можно через портал birge.astana.kz.

Фото с сайта gov.kz



Перед началом курса каждый ребенок проходит первичный осмотр, по результатам которого

специалисты составляют индивидуальный план реабилитации и график посещений.

Командный зачет

Столичные спортсмены вошли в число лучших на сурдоспартакиаде для спортсменов с нарушениями слуха.

В республиканских соревнованиях, организуемых раз в четыре года, принимали участие более 1500 спортсменов из всех регионов страны, которые разыгрывают 274 комплекта медалей в 10 видах спорта.

В Уральске ребята защищали честь столицы в дзюдо, таеквондо, настольном теннисе, шахматах, бадминтоне и футболе.

Сборная Астаны по дзюдо завоевала 3 золотые и 1 бронзовую медали, по таеквондо

- 2 золотые, 2 серебряные и 6 бронзовых наград. В результате сборная столицы заняла первое место в общекомандном зачете по таеквондо.

Кроме того, в дисциплине смешанный рапид по сурдошахматам команда Астаны заняла второе место в командном зачете.

В настоящее время в Уральске продолжаются соревнования по настольному теннису, шахматам, бадминтону и футболу.

На всем скаку

В Алматы завершился отборочный чемпионат Казахстана по жорға жарыс. В числе призеров - наездники из Астаны.

На дистанции 9 километров астанчане заняли первое и второе места.

Для нас это был очень важный старт. Особенно радует результат нашего 13-летнего жокея - она со-

всем недавно присоединилась к команде, но показала достойный результат - второе место. Благодаря призовым местам мы успешно прошли отбор на Всемирные игры кочевников. Теперь

наша задача - хорошо подготовиться и достойно представить Астану и Казахстан на предстоящих соревнованиях, - сказала тренер команды Алия ТОКТАСЫНОВА.

29августаАлматыспортсмены выступают в дисциплине жорға жарыс на дистанции 5 км.

Всемирные игры кочевников пройдут в Кыргызстане с 31 августа по 6 сентября.

ТОО «Дулат Б», БИН 140140002166, сообщает о ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев с даты публикации по адресу: г. Астана, ул. Сокпакбаева, 25/2, кв. 21.

Здесь могла быть ваша

РЕКЛАМА!



ЗАГАДКА КАЗАХСКОЙ МИШЕНИ



► Окончание. Начало на стр. 1

- Диас Берикович, как вы сами пришли в садак ату?

- В нашем детстве лук и стрелы мальчишки для своих игр мастерили своими руками. Это была одна из главных игрушек нашего времени. По мере взросления потребность испытать себя в меткости уже была заложена внутри нас. С появлением в жизни настоящего боевого лука, того, что стреляет на дальние дистанции, внутри что-то возродилось. С 2018 года мы начали заниматься этим видом спорта всерьез.

- В чем особенность боевого лучного искусства?

- В культуре казахского народа, как и в культуре любой нации, стрельба из лука занимала особое место. Она использова-

лась не только для обороны или завоевания земель, но и обеспечивала семью. Охота, добыча еды были основным источником выживания.

Сейчас это современный, красивый и грациозный вид спорта.

- Какие качества характера развивает садак ату?

- Стрельба из лука в первую очередь развивает устойчивость - она вырабатывает дисциплину, формирует сдержанный характер. Этот вид спорта учит фокусироваться, ставить точные цели и достигать их.

Кроме того, стрельба развивает мышечную силу и цепкую память, улучшает зрение. Ребенок или взрослый, стреляя из лука, фокусирует взгляд, учится видеть как на дальние

дистанции, так и на близкие расстояния.

При выстреле, особенно если цель - попадание в «десятку», человек автоматически следит за полетом стрелы. Все эти навыки помогают развивать интуицию, формируя гармоничное развитие.

- Вернемся к истории. Какие виды лука использовали наши предки - кочевники Великой степи? Из какого материала было предпочтительнее иметь оружие?

- В основном при археологических раскопках на территории Средней Азии находили сборные, составные луки. Они изготавливались из дерева, костей, сухожилий и рогов крупнорогатых животных. В качестве натурального клея использовался липкий клейстер из осетровых рыб. Все материалы тщательно подбирались, нарезались пластинками и склеивались натуральным клеем, что делало лук упругим и гибким.

Луки, найденные при раскопках, часто имели вид бараньего рога, то есть были скрученные. Середина лука располагалась во внутренней части, а два плеча изгибались напоподобие рога.

В настоящее время традиционные и современные деревянные луки особо не отличаются. Они, как и раньше, являются составными, но современные материалы более эластичные, прочные и легкие. Современные технологии позволяют использовать их максимально эффективно.

Сейчас также существуют спортивные луки из металла - более точные, полностью выполненные из искусственных материалов, с математическим расчетом до миллиметра. У них есть прицел, и стрельба технически более выверена. Интуитивно, примитивно стрелять здесь вряд ли получится. Сегодня больший интерес проявляется к традиционным лукам: в них - своя грация, загадка, здесь сохранились оригинальные старинные элементы, что делает их особенно увлекательными.

- Говорят, каждый стрелок подбирает себе стрелы. Это так?

- Да, каждый стрелок подбирает стрелы индивидуально. Они бывают из разных материалов - кедра, бамбука, сосны и других хвойных пород. Древки различаются по прочности и изгибу, современным языком это называют спайн. Кстати, не каждый лук одинаков по силе натяжения, поэтому стрелы подбираются под конкретный лук. То есть лук и стрелы подбираются не только друг под друга, но и под хозяина.

- Дистанции тоже разные?

- У каждого народа были свои мишени, дистанции и особенности. Самая популярная в мире - недавно признанная казахская мишень «Жамба»: диаметр 25 см, подвижная. Она признана интересной мишенью и используется на самых титулованных турнирах мира.

Кроме того, существуют дальние дистанции - от 50 до 200 метров. В Индонезии в ноябре 2025 года наши спортсмены заняли первое место на дистанции 200 метров. Мы регулярно выигрываем призовые места на дистанциях 90 метров (венгерская мишень) и 70 метров (турецкая мишень). Эти популярные мишени используются

на соревнованиях по всему миру и закреплены в наших правилах стрельбы из лука. Мы также проводим чемпионаты республики по этим дистанциям.

- Есть ли правила безопасности при стрельбе из лука?

- С точки зрения техники безопасности лук по-прежнему остается оружием, пусть и примитивным. Поэтому соблюдение техники безопасности - одно из обязательных условий. Эти правила должны знать спортсмены, дети, любители - все, кто приходит на тренировки и использует лук. Существует 22 основных пункта, которые необходимо строго соблюдать.

- Сколько тренировок необходимо, чтобы научиться метко стрелять?

- Меткость во многом зависит от самого человека. У кого-то хорошо развита интуиция, у кого-то отлично настроен глазомер, а у кого-то нет ни того, ни другого. Поэтому однозначно сказать про всех сложно. Детям, которые с детства занимались волейболом или другими видами спорта, где нужно целиться, бросать, рассчитывать силу и меткость, намного легче. Они быстрее обучаются, понимают суть - как стрелять, куда целиться и как правильно использовать лук. Но в любом случае, чтобы добиться хороших результатов в стрельбе из лука, каждому спортсмену нужно очень много тренироваться. Нарботка должна доходить до 150 стрел в день - за 2-3 часа необходимо отстрелять весь этот объем.

Для начинающих, чтобы просто научиться стрелять и понять основы, в принципе бывает достаточно и пары занятий.

- Кто чаще выбирает лучный спорт - парни или девушки?

- Во многом это зависит от региона. Не секрет, что в Астане чаще именно девушки, чем парни. Они показывают высокие результаты на республиканских и международных турнирах: наши казахстанские спортсменки регулярно занимают призовые места и демонстрируют отличную меткость.

- Что самое сложное для новичков?

- Стрельба из лука состоит из множества нюансов. Натянуть тетиву и правильно ее отпустить, ментально раскрыв пальцы - для некоторых новичков это бывает очень сложно. Часто, отпуская один палец, они в то же время непроизвольно удерживают тетиву другим и не дают стреле выйти. Этот момент считается одним из самых сложных в стрельбе из лука.

Кроме того, важна и мышечная подготовка. Некоторые спортсмены физически не могут натянуть лук. Если в детстве луки были легкими и с небольшим натяжением, то современные соревновательные имеют натяжение около 20 килограммов. Представьте, что его нужно натягивать одной рукой до 100 раз в день, что нелегко даже подготовленным спортсменам.

Именно эти моменты и делают стрельбу из лука сложным видом спорта, требующим серьезной подготовки.

- Если бы садак ату нужно было описать коротко, одной фразой, что бы вы сказали?

- Садак ату - это не просто спорт, это заманчивый мир.

Екатерина ТЫЩЕНКО
Фото из архива спикера