

ҚҰРЫЛТАЙ

23 тамыз

августа

www.election.gov.kz

ЖАҢАРУ ҮШІН
ДАУЫС БЕР!

ГОЛОСУЙ ЗА
ОБНОВЛЕНИЕ!

ПОЕЗД ЗДОРОВЬЯ:
НАГЛЯДНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

СТР. 6 | ЗАКОН И ПОРЯДОК

ШКОЛА МАСТЕРСТВА:
РЕМЕСЛУ ОБУЧАЮТ С ДЕТСТВА

СТР. 5 | ТРАДИЦИИ

ПАМЯТЬ
О ВЫДАЮЩЕМСЯ
КАЗАХСКОМ
КОМПОЗИТОРЕ
ШАМШИ КАЛДАЯКОВЕ
БЕРЕЖНО ХРАНИТСЯ
В НАРОДЕ:
15 АВГУСТА СТРАНА
ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ
РОЖДЕНИЯ АВТОРА
ПОПУЛЯРНЫХ ХИТОВ.
ИМЕНЕМ
КОМПОЗИТОРА
В АСТАНЕ
НАЗВАНА ОДНА ИЗ
КРАСИВЕЙШИХ УЛИЦ.

5

КРЕАТИВНЫЙ МИР
ОБЛАСТИ ЖЕТИСҮ

на площадке Qazaq Creative Hub

В рамках проекта «Creative Aimaq»
традиции, культура и искусство Жетісу
будут представлены жителям и гостям столицы

Место проведения:
г. Астана,
ул. Жошы хан, 16/2

Дата:
15–16 августа
2026 года

15-16 августа на площадке Qazaq Creative Hub по адресу: улица Жошы хана, 16/2 в рамках республиканского проекта Creative Aimaq пройдет ярмарка, направленная на популяризацию традиций, культуры, искусства и современного творчества области Жетысу.

В течение двух дней жители и гости столицы смогут познакомиться с национальным наследием и творческим потенциалом региона. На ярмарке откроется интерактивная зона Welcome Zone, которая презентует природу и туристический потенциал области. В зоне «Мир национальных инструментов» будут представлены казахские традиционные музыкальные инструменты. На площадке Nomad Art Hall зрителям предложат видеоролик Zhetysu Creative, театрализованную постановку Академического драматического театра имени Б. Римова и показ Nomad Style Show. На территории Ethno Village будут продемонстрированы национальный быт, конное снаряжение, изделия из дерева и кости.

15 АВГУСТА на территории ЭКСПО состоится музыкальный вечер, посвященный творчеству Батырхана Шукенова.

С 19.30 до 22.30 прозвучат любимые песни легендарного музыканта, а также известные хиты группы «А'Студио» в живом исполнении.

Вход бесплатный.

15 августа в 17.00 в честь Дня спорта и в рамках акции «Астана - город без наркотиков» в Центральном парке, в районе Атырауского моста, стартует второй сезон проекта ASTANA SPORT POWER FEST.

ASTANA SPORT POWER FEST - открытая площадка, направленная на популяризацию массового спорта и активного образа жизни. В рамках проекта каждую субботу с 15 августа по 5 сентября с 17.00 до 20.00 участников ждет насыщенная программа. Проект состоит из четырех этапов. Каждый участник сможет бесплатно принять участие в открытых тренировках, спортивных соревнованиях, различных конкурсах и активных играх. Победителей соревнований ждут ценные подарки и специальные призы.

16 АВГУСТА, КАК И КАЖДОЕ ТРЕТЬЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ МЕСЯЦА, С 10.00 ДО 18.00 МОЖНО БЕСПЛАТНО ПОСЕТИТЬ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ РК ПО АДРЕСУ: ПРОСПЕКТ ТӘУЕЛСІЗДІК, 54.

Дополнительные маршруты

Семь направлений планируют запустить с учетом обращений и предложений жителей. Решение об открытии дополнительных маршрутов во время сессии поддержали депутаты маслихата столицы.

Как сообщил руководитель Управления транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Астаны Асхат КАРАГОЙШИН, новые маршруты должны закрыть потребности горожан в сообщении между жилыми массивами, социально значимыми объектами и транспортными узлами. Ожидается, что в общей сложности они смогут перевозить до 30 тысяч пассажиров в сутки. В перечень вошли как городские, так и пригородные направления. Автобусы будут курсировать по следующим маршрутам:

- №67 - жилой массив Пригородный - мечеть Ырыскельды Кажы;

- №74 - проспект Ұлы Дала - жилой массив Юго-Восток;
- №76 - рынок «Алай» - жилой массив Железнодорожный;
- №83 - жилой массив Өндіріс - железнодорожный вокзал;
- №506 - улица Жансугурова - ЖК Family Village;
- №507 - вокзал «Нұрлы жол» - ЖК «Жағалау-4»;
- №508 - вокзал «Нұрлы жол» - УМТО.
Таким образом, маршрутная сеть свяжет активно застраиваемые жилые районы с вокзалами, рынками и другими ключевыми точками мегаполиса.

Участок улицы Алматы закроют до конца года в связи с ремонтными работами.

В рамках проекта «Строительство транспортного тоннеля по улице Алматы - на участке от проспекта Мәңгілік Ел до улицы Сауран» С 15 АВГУСТА ДО КОНЦА ТЕКУЩЕГО ГОДА полностью перекрыто движение по улице Алматы - от улицы Туркестан до проспекта Мәңгілік Ел. При этом перекрестки Алматы - Туркестан, Алматы - Мәңгілік Ел будут открыты. Водителей и пешеходов просят с пониманием отнестись к данным изменениям и заранее планировать свои маршруты.

РАЗВИТИЕ ГОРОДА ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

Обновляются правила, по которым город будет расти, застраиваться и развиваться в ближайшие годы. На 58-й внеочередной сессии маслихата депутаты рассмотрели 15 вопросов - от прописки и изменения границ районов до охраны воздуха, развития зеленого пояса и новых требований к строительству.

Перед сессией проекты решений подробно обсудили на заседаниях постоянных комиссий. В результате в повестку вошли вопросы транспорта, земельных и жилищных отношений, экологии, градостроительства, архитектурного облика столицы и административного устройства города.

На заседании депутаты повторно утвердили норматив, когда при регистрации по месту жительства или временного пребывания на одного человека должно приходиться не менее 15 кв. метров полезной площади. Ограничение касается регистрации людей, которые не являются членами семьи или близкими родственниками собственника жилья. Необходимость повторного утверждения нормы связана с введением в действие Конституционного закона «О столице». Как сообщил руководитель Управления занятости и социальной защиты Ерлан ДЖУСУПОВ, проект решения был размещен на портале «Открытые НПА», однако замечаний и предложений по нему не поступило.

- Для Астаны вопрос неформальный. Ранее в городе выявлялись случаи массовой регистрации людей по одному адресу. В 2025 году, например, в одной из квартир официально числилось 3450 человек. Новый норматив призван поставить дополнительный барьер для подобных «резиновых» квартир, - отметил глава ведомства.

Вторым значимым вопросом сессии маслихата стали изменения административной карты столицы. После уточнения площади пяти районов их территории будут выглядеть следующим образом: «Алматы» - 8412 га (на 106 га меньше), «Байқоңыр» - 18190 га (на 61 га больше), «Есиль» - 20518 га (на 87 га больше), «Нура»

- 18516 га (на 411 га меньше), «Сарайшық» - 6953 га (без изменений), «Сарыарқа» - 7144 га (на 369 га больше).

Как пояснил руководитель Управления архитектуры, градостроительства и земельных отношений Алтынбек АХМЕТОВ, корректировка позволит привести нормативные документы в соответствие с актуальными материалами землеустройства, а также обеспечить корректность данных государственного земельного кадастра и других информационных систем.

Отдельный блок решений связан с тем, каким будет городской облик Астаны. В правила формирования архитектурного облика и градостроительного планирования внесены изменения. В частности, дополнительные требования будут предъявляться к размещению объектов вдоль автомобильных дорог. Кроме того, на территориях, где пока не хватает необходимой инженерной и социальной инфраструктуры, предусматриваются ограничения на строительство отдельных объектов до 2035 года. Так, новые дома не должны появляться раньше школ, дорог, инженерных сетей и других необходимых городских объектов. Для быстро растущей столицы вопрос особенно актуален: застройка должна вестись вместе с развитием инфраструктуры.

Еще одним принятым решением депутатов стало утверждение Плана мероприятий по охране окружающей среды на 2026-2028 годы. Документ охватывает сразу несколько направлений: улучшение качества атмосферного воздуха, развитие экологического мониторинга, защита водных объектов и прибрежных экосистем, сохранение и развитие зеленого пояса,

совершенствование системы обращения с отходами. Экологическая повестка стала одним из центральных блоков работы депутатов. Вопросы охраны окружающей среды также рассматриваются в контексте реализации регионального плана «Таза Қазақстан».

- План мероприятий по охране окружающей среды предусматривает комплексную работу по пяти направлениям: охрана атмосферного воздуха, включая газификацию города и развитие системы экологического мониторинга, охрана водных объектов - рек Есиль, Акбулак и Сарыбулак, канала Нура-Есиль и водоема Малый Талдыколь, защита прибрежных и водных экосистем, включая создание рекреационной зоны и реконструкцию русел ручьев, сохранение животного и растительного мира, развитие и содержание зеленого пояса столицы, совершенствование системы обращения с отходами, включая ликвидацию несанкционированных свалок и строительство третьей ячейки полигона ТБО, - сказал председатель маслихата Табигат ЗЕЙНУЛКАБДЕН.

На сессии также обсуждались социально значимые маршруты общественного транспорта. Депутаты поддержали предложения Управления транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры по запуску нескольких новых маршрутов.

Отдельно был поднят вопрос газификации ЖМ Ондирис. Депутаты попросили уточнить, не приведет ли предлагаемая схема подключения к росту расходов жителей. В Управлении энергетики заверили, что газификация будет проводиться за счет бюджетных средств по принципу «под ключ», поэтому увеличения стоимости подключения для населения не ожидается. Между тем обсудили и газификацию жилого массива ЛПУ. По информации Управления энергетики, до конца года планируется завершить разработку проектно-сметной документации, а строительные работы начать в 2027 году.

Юлия ТЕН



Достижения и перспективы

На сегодняшний день физической культурой и спортом на регулярной основе занимается более 600 тысяч жителей Астаны, что составляет 43,6% населения города.

Об этом на брифинге в столичной Службе коммуникаций рассказал заместитель руководителя Управления физической культуры и спорта города Астаны Азамат АГЗАМОВ.

- В столице реализуется ряд бесплатных проектов, которые позволяют людям разных возрастов заниматься физкультурой рядом с домом, в городских парках и на открытых спортивных площадках. Так, в рамках проекта Aula Fit бесплатные тренировки проходят на 30 дворовых спортивных площадках во всех шести районах столицы. Проект Aula Football ориентирован на детей и подростков, он продлится до конца августа. С июня до конца сентября в городских парках проходят бесплатные занятия по йоге и скандинавской ходьбе. Продолжается реализация проектов «Начни с себя» и Street Workout в триатлон-парке, Ботаническом саду и столичном парке. Всего бесплатными социальными спортивными проектами в летний период планируется охватить порядка 30 тысяч жителей. В рамках проектов ведется профилактическая работа по предупреждению наркомании, лудомании, буллинга, интернет-мошенничества, а также защите прав несовершеннолетних. Проводятся мероприятия в рамках общенациональных инициатив «Закон и порядок» и «Таза Қазақстан», - отметил Азамат Агзамов.

По его словам, в этом году в Астане запланировано 1208 спортивно-массовых мероприятий, в том числе более 60 международных. На сегодняшний день уже проведено 437 мероприятий.

- До конца года столица Казахстана примет еще несколько крупных соревнований. Так, с 15 по 20 сентября запланирован международный турнир по настольному теннису, с 15 по 17 октября Астана примет этап Кубка мира по плаванию с участием ведущих спортсменов мировой водной арены, с 24 октября по 1 ноября пройдет чемпионат мира по борьбе - вольной, греко-римской и женской. Уже сейчас особое внимание уделяется спортивному календарю 2027 года. Предварительно планируется провести в столице шесть чемпионатов мира - по шорт-треку среди юниоров, боксу, настольному теннису, дзюдо, таэквондо, киберспорту, - сказал Азамат Агзамов.

По информации спикера, в столице действуют 10 спортивных школ, в которых культивируются 62 вида спорта, в том числе 39 олимпийских. В этих школах занимается 9 тысяч детей и подростков.

- В первом полугодии столичные спортсмены приняли участие в 668 соревнованиях, из них 233 международного и 435 республиканского уровня. По результатам соревнований завоевано 2712 медалей: 1069 золотых, 844 серебряные и 799 бронзовых. Отдельно хочу отметить достижения наших параспортсменов. Представители столицы успешно выступают в парাপулевой стрельбе, паракarate, шахматах среди спортсменов с нарушением зрения, паранастольном теннисе и волейболе сидя, внося весомый вклад в результаты национальной сборной. Достижения подтверждают высокий уровень подготовки наших спортсменов и наличие сильного спортивного резерва, - подчеркнул представитель Управления физической культуры и спорта.

Азамат Агзамов также проинформировал о главных международных стартах второго полугодия. Шестеро спортсменов из Астаны примут участие в VI Всемирных играх кочевников, которые с 31 августа по 6 сентября пройдут в Кыргызстане. В сентябре-октябре в Японии состоятся летние Азиатские и Параазиатские игры. На сегодняшний день для участия в Азиаде утверждены 24 столичных спортсмена в 13 видах спорта. К участию в Параазиаде рассматриваются кандидатуры 20 спортсменов по восьми видам спорта.

17 проектов

В рамках поручения Главы государства по развитию социальной инфраструктуры и повышению качества жизни граждан Правительство продолжает реализацию социально значимых проектов. В этих целях из специального государственного фонда направлено 7 млрд тенге на строительство современной школы в Астане.

Школа на 1200 ученических мест возводится в столичном районе «Нура». В настоящее время на объекте ведутся строительные-монтажные работы. Завершение реализации проекта запланировано до конца следующего года.

Необходимость возведения школы обусловлена демографическим ростом. В квартале застройки сейчас функционируют 4 государственных школы, при этом сохраняется дефицит ученических мест. Новый объект позволит снизить нагрузку на действующие об-



разовательные учреждения в столице - школы № 84, 85, 89 и 97.

В целом возвращенные активы направляются на проекты, имеющие для граждан практическое значение. Правительством одобрено финансирование более 500 социальных проектов на сумму свыше 610 млрд тенге. Средства выделяются на строительство и модернизацию объектов образования, здра-

воохранения, спортивной и коммунальной инфраструктуры по всей стране. В сфере образования одобрена реализация 17 проектов на общую сумму 64,4 млрд тенге. Средства направлены на строительство новых объектов образовательной инфраструктуры и создание современных условий для обучения детей и молодежи.

Фото с сайта primeminister.kz



Ход реконструкции вокзала

Глава ҚТЖ посетил маневровый пост электрической централизации и ознакомился с ходом работ на вокзале Астана-1.

Председатель правления АО «НК «Қазақстан темір жолы» Елжас ОТЫНШИЕВ совершил ознакомительную рабочую поездку в технический парк станции Астана.

В ходе визита руководитель компании ознакомился с процессом работы маневрового поста электрической централизации, с технологией работы маневровой системы и сортировочной горки станции Астана-1. Особое вни-

мание в ходе осмотра было уделено готовности специального подвижного состава, предназначенного для аварийно-восстановительных работ, оперативной ликвидации последствий нарушений безопасности движения и тушения пожаров.

Также Елжас Отыншиев встретился с рядной организацией, занимающейся реконструкцией вокзала Астана-1, и ознакомился с



ходом строительства, где на сегодняшний день продолжают работы по устройству кровли, фасада, перрона и конкорсного перехода, ведутся внутренняя отделка, монтаж систем водоснабжения, канализации, отопления, электроснабжения, вентиляции и связи.

По итогам поездки председатель правления ҚТЖ дал ряд поручений по дальнейшему повышению надежности железнодорожных объектов и строгому соблюдению регламентов безопасности.

Фото с сайта rail-news.kz

КОМФОРТНАЯ НАБЕРЕЖНАЯ

На набережной реки Есиль в районе «Сарыарка» в рамках республиканской экологической акции «Таза Қазақстан» и нарратива «Закон и порядок» провели профилактический рейд, направленный на поддержание чистоты и общественного порядка.

Главная цель мероприятия - не только выявить нарушения, но и напомнить горожанам о правилах поведения в общественных местах и бережном отношении к городской инфраструктуре.

Набережная Есиля является одним из популярных мест отдыха жителей и гостей столицы. Здесь горожане гуляют с семьями, занимаются спортом и проводят свободное время. Поэтому соблюдение чистоты и порядка напрямую влияет на комфорт и безопасность посетителей.

Во время рейда сотрудники полиции и акимата провели с гражданами разъяснительные беседы. Жителям напомнили о недопустимости выбрасывания мусора в неположенных местах, повреждения городского имущества и нарушения общественного порядка.

- Поддержание чистоты и порядка - общая ответственность государствен-

ных органов и жителей. Мы регулярно проводим профилактические мероприятия, поскольку важно не только привлекать нарушителей к ответственности, но и формировать культуру бережного отношения к общественным пространствам. Через разъяснительные беседы мы стремимся донести важность соблюдения порядка, уважения к окружающим и ответственности за состояние своего района. Призываем жителей соблюдать правила благоустройства, поддерживать чистоту во дворах, в парках и на улицах. Только совместными усилиями мы сможем сделать район комфортным, безопасным и благоустроенным для каждого,

- отметила пресс-секретарь аппарата акима района «Сарыарка» Балмира ИС-МАНКУЛОВА.

По данным аппарата акима, с нача-

выявлено 3,8 тысячи нарушений правил благоустройства. Среди них - загрязнение общественных мест, складирование отходов на не предназначенных для этого территориях, повреждение элементов городской инфраструктуры и другие нарушения.

Организаторы отметили, что профилактическая работа особенно важна среди детей и подростков, поскольку ответственное отношение к окружающей среде и общественным пространствам формируется с раннего возраста. Привычка выбрасывать мусор в урну, беречь городское имущество и соблюдать порядок должна стать нормой повседневного поведения.

Проведение подобных мероприятий особенно актуально в летний период, когда на набережной увеличивается количество посетителей. Рейды и профилактические беседы в районе «Сарыарка» будут продолжены.

Акция «Таза Қазақстан» направлена не только на уборку территорий, но и на формирование экологической культуры и личной ответственности граждан за чистоту мест, где они живут и отдыхают.

Есть вакансии

На очередной ярмарке вакансий по адресу: ул. Бейбітшілік, 9 посетители получили возможность напрямую пообщаться с работодателями и получить актуальную информацию о трудоустройстве.

В течение двух часов можно было получить сведения о вакансиях, требованиях к кандидатам и условиях работы. Такой формат оказался особенно полезным для тех, кто хотел получить информацию о работе непосредственно от компании, а не из объявлений.

- В ярмарке принимают участие 28 работодателей города, представляющих 126 вакансий в различных сферах деятельности, включая строительство, производство, торговлю, сферы проживания и питания, финансовую и страховую деятельность, транспорт и складирование, другие сферы. В этом году запланировано более тридцати ярмарок вакансий, - отметила директор филиала Центра трудовой мобильности акимата города Астаны, Карьерного центра районов «Сарыарка» - «Байқоңыр» Багила ОРЫМБЕТОВА.

Участникам в этот день представили различные варианты трудоустройства. Соискатели могли уточнить обязанно-



сти по заинтересовавшим их вакансиям, требования к образованию и опыту работы, график, условия труда и другие важные вопросы.

- Мы пришли с подругой в поисках работы с окладом от 250 тысяч. Рассматриваем вакансию делопроизводителя. Надемся, что нам повезет. В целом считаю, такие мероприятия позволяют людям найти работу и трудоустроиться, - сказала посетительница Инжу.

Важной частью мероприятия стали индивидуальные консультации по вопросам трудоустройства. Специалисты

помогали посетителям ориентироваться среди предложений, определять наиболее подходящие вакансии и оценивать возможные варианты дальнейшего трудоустройства. Особое внимание уделялось индивидуальным запросам соискателей - профессиональному опыту, компетенциям и интересам.

Во время личной беседы соискатели могли не только узнать подробности о вакансиях, но и представить себя потенциальному работодателю, рассказать о своем опыте и профессиональных навыках.

Асель ЖУМАГУЛОВА

Подарки к 1 сентября

В столичном Доме дружбы прошла благотворительная акция «Дорога в школу», направленная на поддержку детей из социально уязвимых и многодетных семей в преддверии нового учебного года.



В мероприятии приняли участие председатель центра «Жомарт жан» Хасан ШАРИПОВ, представители этнокультурных объединений, Совета матерей и общественных фондов.

- Каждый год мы устраиваем праздник «Дорога в школу», чтобы сделать детям приятное, поднять им настроение. Мы хотим, чтобы они хорошо учились. Подготовили подарки для 70 детей, из них 60 получают рюкзаки с полным комплектом учебных принадлежностей. К акции присоединились этнокультурные объедине-

ния. От имени центра «Жомарт жан» проводим такие благотворительные акции, помогаем детям из малоимущих и многодетных семей, а также детям, у которых нет родителей. Стараемся поддерживать школьников с первого по восьмой класс, - сказал Хасан Шарипов.

Кроме того, в рамках акции для ребят была организована развлекательная программа с участием аниматоров.

Алина ИМАМБАЕВА
Фото с сайта gov.kz

Три дня в Астане

Социальный тур «Астана - менің Отанымның елордасы» продолжается. За лето главный город страны посетили более 300 школьников из разных регионов.

Проект организован Центром развития туризма Astana Tourism при поддержке акимата столицы.

С начала лета столицу уже посетили 335 школьников из Акмолинской, Атырауской, Жамбылской, Костанайской, Кызылординской, Туркестанской, а также областей Абай и Улытау. Всего до конца августа в рамках социального тура Астану посетят более 500 детей из всех регионов Казахстана.

В ближайшие недели в город придут еще 165 школьников. В их числе дети из Северо-Казахстанской, Западно-Казахстанской, Атырауской и Карагандинской областей.

В течение трех дней ребята знакомятся с историей, культурой и достопримечательностями столицы. Вместе с профессиональными гидами они посетят монумент «Байтерек», Национальный музей Республики Казахстан, Музей казахстанской железной дороги, выставку «Леонардо да Винчи» во Дворце

«Леонардо да Винчи» во Дворце

мира и согласия и другие знаковые объекты Астаны.

Проект направлен на развитие внутреннего детского туризма, знакомство подрастающего поколения с историей, культурой и достижениями Казахстана.

«ГОРКОМТРАНС» ОБНОВЛЯЕТ АВТОПАРК

Современные машины призваны помочь предприятию справиться с растущей нагрузкой и своевременно вывозить твердые бытовые отходы.

Автопарк ТОО «ГорКомТранс города Астаны»полнили три мусоровоза Dongfeng 2026 года выпуска. Два из них рассчитаны на 16 кубометров отходов, еще один - на 20 кубометров.

Новую технику предприятию официально передали 14 августа. Обновление автопарка - часть системной работы по укреплению материально-технической базы и повышению качества коммунальных услуг.

Сегодня «ГорКомТранс» ежедневно занимается вывозом ТБО. Предприятие обслуживает жителей района «Байқоңыр», а также вывозит отходы от населения и субъектов малого и среднего бизнеса.

Новые машины позволят оперативнее формировать маршруты, увеличить эффективность работы и обеспечить более стабильный вывоз отходов. Для города это означает не только обновленные мусоровозы, но и меньше риска переполненных контейнерных площадок.

Парк коммунальной техники Астаны пополнился сразу тремя новыми мусоровозами, которые уже в ближайшие дни выйдут на городские маршруты.



В компании подчеркивают: чистота города начинается с ежедневной и системной работы.

В планах предприятия - реализация инвестиционного проекта по строительству современного мусо-

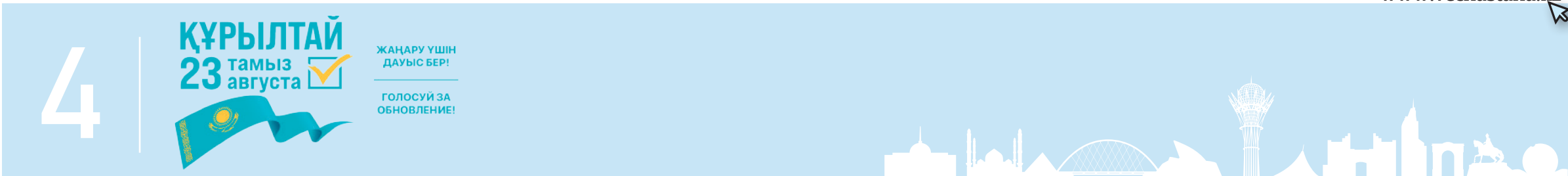
рсортировочного комплекса и организация производства ПЭТ-гранул из вторичного сырья. Такой подход предполагает, что отходы будут не просто вывозить на полигон, а максимально возвращать в переработку.

Это позволит увеличить объем перерабатываемого сырья, сократить захоронение отходов и снизить экологическую нагрузку на город.

- «ГорКомТранс» ежедневно вывозит от 120 до 150 тонн твердых бытовых отходов, обслуживая в первую очередь жителей района «Байқоңыр». Здесь проживает около 140 тысяч человек. При этом предприятие постепенно расширяет объемы работы и участвует в конкурсах на вывоз отходов с объектов в других районах столицы. Новые машины уже распределены по маршрутам, каждый из трех новых мусоровозов сможет выполнять по два рейса в день, перевоза за один рейс в среднем 6-7 тонн отходов. Таким образом, только три машины потенциально смогут дополнительно вывозить 36-42 тонны в сутки, - отметил акционер предприятия Даурен КАМАЛИЕВ.

Обновление спецтехники в этой системе становится лишь одним из звеньев большой задачи - сделать обращение с отходами в Астане более современным, эффективным и экологичным.

Юлия ТЕН
Фото Анахана ОНЕРХАНА



Отток молодежи, нехватка кадров, старение населения и разрыв между образованием и рынком труда - проблемы, которые сегодня объединяют многие регионы страны. Предвыборная программа партии «Ауыл» предлагает рассматривать их не по отдельности, а как части одной задачи: у человека должна быть реальная возможность строить будущее там, где он родился и вырос.

Партия «Ауыл» предвыборную агитационную работу ведет по всей стране: кандидаты в депутаты Курултая во главе с председателем партии Кайратом Айтугановым объезжают все регионы страны - от крупных городов до самых отдаленных сельских населенных пунктов.

Ни города, ни села без внимания не остаются. Партия идет туда, где живут и работают люди, чтобы слышать их мнение, говорить об их проблемах и вместе искать пути решения.

Регионы разные, а проблемы схожие: переезд молодежи из села или небольшого города в крупный центр давно стал привычным жизненным сценарием. Молодые люди уезжают учиться, затем находят первую работу, набираются опыта и зачастую уже не возвращаются.

В результате регионы постепенно теряют наиболее мобильную и экономически активную часть населения. Уезжает не просто молодежь, а будущие врачи, учителя, инженеры, агрономы, ветеринары, предприниматели. Поэтому разговор о развитии регионов сегодня невозможно свести только к дорогам, коммунальной инфраструктуре или объемам инвестиций. Это также вопрос кадров, демографии и будущего самих территорий.

Особенно остро кадровый дефицит ощущается там, где необходимы специалисты социальной сферы и реального сектора экономики. Эта ситуация показывает важную вещь: привезти специ-

СИЛЬНЫЕ РЕГИОНЫ – СИЛЬНАЯ СТРАНА



алиста недостаточно - необходимо создать условия, при которых он захочет остаться.

Рабочее место должно сопровождаться доступным жильем, нормальной инфраструктурой, возможностями профессионального роста, качественными школами и детскими садами, медициной, культурной и спортивной средой. Иначе даже самая хорошая программа привлечения кадров будет решать проблему лишь временно.

Именно поэтому один из семи приоритетов предвыборной программы партии «Ауыл» - «Сильные регионы - сильный центр» - выходит далеко за рамки традиционного понимания региональной политики.

Речь идет не просто о финансировании территорий. Партия предлагает создать условия, при которых жизнь и профессиональная реализация человека не будут зависеть от того, живет он в мегаполисе, районном центре или селе.

Не менее серьезная проблема - положение самой молодежи на рынке труда. И здесь предложения партии складываются в единую логику. Кадровую работу предлагается начинать еще со школы - через возрождение учебно-производственных комплексов и открытие профильных

классов совместно с работодателями. Школьник должен заранее понимать, какие профессии востребованы в его районе или области, где он сможет пройти практику и какие перспективы получит после обучения.

Еще одна из значимых инициатив партии - «Из ауыла за дипломом и обратно - с работой, жильем и перспективой!». Проект может охватить около 30 тысяч студентов, ежегодно обучающихся по сельской квоте. Само название точно передает суть подхода: государству недостаточно помочь молодому человеку поступить в университет. Необходимо заранее продумать, что будет после получения диплома. И возвращение не может строиться только на эмоциональной привязанности к родному месту. Молодому специалисту нужны вполне конкретные основания для такого решения: достойная зарплата, первое рабочее место, жилье, инфраструктура и возможность развиваться профессионально.

Поэтому партия предлагает запустить программу «Первое рабочее место на селе» с государственным субсидированием трудоустройства выпускников. Отдельное направление касается доступного жилья для молодых семей, специалистов и работников социальной сферы, а также развития спортивных и молодежных пространств.

В совокупности эти предложения формируют не набор разрозненных мер, а последовательную цепочку: профориентация - образование - трудоустройство - жилье - закрепление специалиста в регионе.

Именно поэтому положения предвыборной программы «Ауыл» сегодня звучат особенно актуально. Они отвечают на проблемы, которые жители регионов поднимают на встречах с кандидатами: нехватка рабочих мест, отток молодежи, кадровый дефицит, слабая связь образования с реальной экономической и ограниченные возможности для молодых семей.

Принцип «Сильные регионы - сильный центр» в этом смысле не просто политический тезис - это земля, с которой человек может уехать учиться и получать опыт, но куда ему есть смысл и желание вернуться, где диплом превращается в профессию, профессия - в стабильную работу, а работа дает возможность строить дом, растить детей и планировать будущее.

Именно на это нацелена программа партии «Ауыл» - не удерживать человека в регионе, а сделать регион местом, где он сам захочет остаться или куда захочет вернуться.

Заказчик - Республиканское общественное объединение «Партия «Ауыл»

Оплачено из средств избирательного фонда Республиканского общественного объединения «Партия «Ауыл»

Цифровизация в помощь

Информация о предстоящих выборах депутатов Курултая поступит казахстанцам через eGov Mobile, банковские приложения и SMS. Об этом на брифинге в Центральной избирательной комиссии рассказал секретарь ЦИК Шавкат УТЕМИСОВ.

Отвечая на вопросы журналистов, секретарь ЦИК рассказал, какие цифровые инструменты будут использовать для информирования избирателей, помимо традиционных способов.

По его словам, казахстанцам направят несколько уведомлений:

- eGov Mobile - push-уведомления 11 и 17 августа;
- Kaspi и Halyk рассылки 12 и 19 августа;
- SMS от операторов связи 14 и 21 августа.

Посредством сообщений казахстанцы смогут узнать номер и адрес своего избирательного участка.

Марафон в Алматы

«Құрылтайға жол» - под таким названием начал свой 1300-километровый марафон астанчанин Мендыбай АЛИМГАЗИНОВ. Старт начался в Астане и завершится 23 августа, в день выборов, в Алматы.

Известный казахстанский ультрамарафонец призывает граждан прийти и отдать свой голос на предстоящих выборах в Курултай. Перед началом маршрута астанчанин получил открепительное удостоверение на своем избирательном участке в столице.

Мендыбай Алимгазинов уже посетил Караганду. О своем путешествии он рассказывает на странице в социальных сетях.

Ежедневно Мендыбай Алимгазинов с командой проходит по 100 км. Весь маршрут должен занять 13 дней. Ко дню голосования спортсмен рассчитывает прибыть в Алматы. Город не случайно стал конечным пунктом маршрута. Это крупнейший мегаполис и главный электоральный центр страны с наибольшим числом изби-

рателей. Именно поэтому спортсмен решил завершить свой путь в Алматы и здесь принять участие в историческом голосовании.

Мендыбай Алимгазинов бегаёт марафоны более 30 лет. За это время он стал участником многочисленных забегов на длинные дистанции и неоднократно поднимался на пьедестал. В 2017 году он занял первое место в своей возрастной категории на Astana Marathon. В 2021 году он вновь вошел в число призеров этого марафона, заняв третье место в категории 50-54 года. В 2018 году спортсмен в составе команды из десяти ультрамарафонцев принял участие в эстафетном сверхмарафоне «Астана - Алматы». Общая протяженность маршрута составила 1300 км, которые команда преодолела за шесть дней.

Голосовать должен каждый

В Астане в день выборов депутатов Курултая будут работать 517 избирательных участков. Об этом сообщил председатель Территориальной избирательной комиссии Бейсенбай ЖУМАБЕКОВ на заседании ЦИК.

Он также сообщил, что на сегодняшний день 23 неправительственные организации прошли аккредитацию в качестве наблюдателей на предстоящих выборах в Курултай по Астане. При этом от иностранных государств зарегистрировано более 650 наблюдателей, однако их число может еще вырасти. Стоит отметить, что стать наблюдателем может достигший 18-летнего возраста представитель партии или неправительственной организации. Наблюдатели во время выборов работают в рамках норм, установленных законодательством. За нарушение установленного порядка предусмотрен штраф в размере 25 МРП.

Разделения между наблюдателями политических партий и общественных объединений нет никакого. Они все равноправные. Единственное, что доверенные лица по сравнению с наблюдателями имеют свои права - они представляют именно политические партии и общественных объединений. Поэтому доверенные лица в соответствии с законом один раз имеют право, если они не удовлетворены подсчетом голосов, дать председателю комиссии письменное прошение о том, чтобы пересчитать еще раз, - отметил он.

Что касается времени работы избирательных участков, то на трех участках города голосование начнется в 6.00 по местному времени. Решение об изменении времени начала голосования доведено до сведения избирателей.

Кроме того, на 35 участках, расположенных в воинских частях, лечебно-профилактических учреждениях и специальных учреждениях, обеспечивающих временную изоляцию от общества, голосование может быть завершено в любое время, если все граждане, включенные в списки избирателей, уже проголосовали. Такое же правило действует на 79 участках при представительствах Казахстана в иностранных государствах.

На сегодняшний день изготовлено свыше 1 млн пригластных уведомлений. Участковые комиссии доставляют их избирателям по адресам.

Кроме того, в подъездах многоэтажных домов размещено 100 тыс. информационных плакатов с адресами и номерами телефонов избирательных участков. Также функционирует интернет-ресурс, позволяющий проверить наличие гражданина в списке избирателей.

Равные возможности для всех избирателей

Практические вопросы создания условий для полноценной реализации избирательного права обсудили в Центризбиркоме на заседании рабочей группы по обеспечению избирательных прав лиц с инвалидностью.

В заседании приняло участие более 100 человек - члены рабочей группы, представители Центральной и территориальных избирательных комиссий, Министерства труда и социальной защиты населения, общественных объединений лиц с инвалидностью, политических партий, а также миссий по наблюдению за выборами от БДИПЧ ОБСЕ и СНГ.

Кроме того, в мероприятии приняли участие эксперты, внесшие значительный вклад в подготовку качественного и удобного в использовании трафарета со шрифтом Брайля: член рабочей группы, уполномоченный по правам социально уязвимых слоев населения при Президенте РК Кенжегул СЕЙТЖАН, член консультативного совета по политическому участию лиц с инвалидностью при БДИПЧ ОБСЕ Зият АБДЫКАИМОВ и брайлист специализированной библиотеки для незрячих и слабовидящих граждан города Астаны Назигуль КАСЫМБЕКОВА.

На заседании были представлены результаты мониторинга готовности избирательных участков к выборам депутатов Курултая. Основными параметрами мониторинга стали доступность избирательных участков и информации о выборах, наличие условий для самостоятельного передвижения и голосования, а также обеспеченность специальными средствами и технологиями.

Особое внимание уделялось наличию пандусов, поручней, кнопок вызова помощи, специальных парковочных мест, доступной навигации, тактильных и рельефных указателей, а также широких кабин для избирателей, использующих кресла-коляски. Отдельно оценивалось наличие

специальных информационных уголков и ассистивных средств для граждан с инвалидностью, включая материалы в доступных форматах, трафареты со шрифтом Брайля, аудиоматериалы, наушники, лупы и программные решения для незрячих и слабовидящих избирателей. Такой комплексный подход позволяет оценить не только физическую доступность участка, но и возможность самостоятельного получения информации и участия в голосовании, - отметила представитель общественного фонда «Центр поддержки глухих инвалидов «Ymit» Жаныл ШАЛАБАЕВА.

По каждому обследованному участку во всех регионах подготовлены рекомендации по устранению выявленных замечаний. Местные исполнительные органы подтвердили готовность выполнить необходимые работы до дня голосования.

На избирательных участках предусмотрены меры по сопровождению избирателей с инвалидностью в день голосования, включая привлечение специалистов по жестовому языку, работу службы инвентакси и помощь обученных волонтеров.

На этом мониторинг не заканчивается. Рабочие группы в столице, областях и городах республиканского значения продолжают отслеживать ситуацию и контролировать ход устранения выявленных замечаний совместно с территориальными избирательными комиссиями и местными исполнительными органами.

Участники встречи обсудили и возможности Интерактивной карты доступности на сайте inva.gov.kz. На нем размещена информация об избирательных участках и условиях их доступности для граждан с инвалидностью. Карта позволяет заранее

определить доступность участка по месту регистрации, ознакомиться с предусмотренными условиями и спланировать голосование.

Член ЦИК Ляззат СҮЙІНДІК рассказала о ходе подготовки трафарета со шрифтом Брайля к бюллетеню для голосования. Перед тиражированием образцы трафарета прошли многоэтапную экспертизу с участием специалистов в области ассистивных технологий и шрифта Брайля. Оценивались соответствие трафарета содержанию бюллетеня, расположение рельефно-точечных обозначений и удобство практического использования. Все замечания и предложения были учтены при доработке макета.

Дополнительной возможностью для самостоятельного ознакомления с содержанием бюллетеня является его аудиоверсия, доступная на компьютерах в специальных уголках для лиц с инвалидностью.

В завершение заседания представитель Жамбылской и Павлодарской областей поделились опытом внедрения новых подходов к доступному голосованию граждан с инвалидностью. Решения, апробированные на учебных избирательных участках, постепенно внедряются в практику территориальных избирательных комиссий. Речь идет не только об оснащении участков современными ассистивными технологиями, но и о подготовке членов комиссий, в том числе с использованием специального видеокурса и практического обучения.

В ЦИК подчеркнули, что создание равных возможностей для реализации избирательных прав граждан с инвалидностью остается одним из ключевых приоритетов и находится на постоянном контроле.

Критическое мышление при использовании ИИ

О влиянии искусственного интеллекта на избирательную кампанию шла речь на заседании экспертной платформы «Сайлау-2026: Саяси науқанның сипаты», организованной Казахстанским институтом стратегических исследований при Президенте РК.

По словам общественного деятеля Ерлана СМАЙЛОВА, ИИ уже активно используется при подготовке текстов, выступлений, изображений, аудио- и видеоконтента, существенно сокращая время и стоимость производства агитационных материалов.

Искусственный интеллект сегодня уже не просто технологическая новинка - он становится частью государственной повестки, общественной дискуссии и политической конкуренции. Вместе с новыми возможностями возникают и новые

вызовы, связанные с дезинформацией, дипфейками и доверием к политическому контенту, - отметил он.

По мнению эксперта, развитие генеративного ИИ ставит перед электоральным процессом вопросы доверия, ответственности за создаваемый контент и готовности самого общества к новой информационной среде. В этих условиях развитие ИИ-грамотности и критического мышления становится не только образовательной, но и общественно-политической задачей.

Международный день молодежи был отмечен в столице масштабным фестивалем JASTAR DAY, прошедшим в амфитеатре столичного парка. Мероприятие, организованное совместно с акиматом Астаны, было направлено на поддержку талантливой молодежи, развитие творческого потенциала, популяризацию активного образа жизни, культуры, гражданских ценностей и молодежных инициатив.



МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Заместитель Премьер-министра - министр культуры и информации РК Аида БАЛАЕВА зачитала участникам фестиваля обращение Главы государства по случаю праздника. В поздравительном адресе Президент Казахстана отметил, что во всех сферах жизни нашей страны проводятся фундаментальные реформы.

Новая Конституция, единодушно поддержанная нашим народом на общенациональном референдуме, придала новый импульс масштабным преобразованиям и открыла путь к дальнейшему развитию и процветанию Казахстана.

«Политика поддержки молодежи всегда будет оставаться одним из ключевых приоритетов нашего государства. Сегодня во всех регионах республики строятся новые школы, спортивные объекты и центры развития. Реализуются масштабные проекты, оказывается всесторонняя поддержка талантливой молодежи. Ярким подтверждением этому является грант «Тәуелсіздік

ұрпақтары», который будет вручен сегодня. Конкурс, призванный выявить лучших из лучших, объединил прогрессивных, патриотичных, образованных и трудолюбивых молодых граждан», - говорится в поздравительном адресе.

Обращаясь к молодежи, Аида Балаева подчеркнула, что поздравление Главы государства - это не просто знак особого внимания молодому поколению. Это выражение глубокого доверия и признание его высокой ответственности за будущее страны.

Внимание Главы государства к молодежи выражается не только в специальных программах и мерах поддержки. Главное в том, какую страну мы сегодня создаем для тех, кому предстоит жить, работать и принимать решения завтра. Стратегический курс Президента формирует не временную повестку, а долгосрочную архитектуру будущего Казахстана. На новом этапе развития нашей страны на молодежь

возлагаются большие надежды. Ведь молодое поколение, стремящееся к знаниям, открытое новым идеям и ответственно относящееся к своему делу, - важнейший капитал государства. Глава государства рассматривает вопросы молодежи не как отдельное направление, а как ориентир всей государственной политики, обращенной в будущее. Конечная цель инициированных Президентом политических, экономических и общественных преобразований - создать условия для того, чтобы следующее поколение жило в сильной, безопасной и справедливой стране, - сказала Аида Балаева.

В рамках фестиваля состоялась торжественная церемония награждения победителей конкурса грантов «Тәуелсіздік ұрпақтары».

В столицу прибыли авторы 30 лучших проектов в сфере бизнеса, науки, культуры, медиа, информационных технологий и волонтерства из всех уголков страны. Каждому из них на ре-

ализацию своей идеи вручили сертификат в размере 3 млн тенге.

Напомним, грант «Тәуелсіздік ұрпақтары» был учрежден по инициативе Президента Касым-Жомарта Токаева в 2021 году в целях поддержки талантливой молодежи. За весь период реализации гранта его обладателями стали 153 молодых казахстанца. В этом году на конкурс было подано более 2200 заявок, из которых к рассмотрению были допущены 1745.

Организаторы подготовили яркую концертную программу с участием звезд казахстанской эстрады. Помимо музыкальных номеров, были проведены интерактивы, а также выступления известных спикеров на актуальные для молодежи темы. Особое внимание было уделено вопросам реализации нарратива «Закон и порядок» и инициативе «Таза Қазақстан», профилактике наркопреступлений, защите от интернет-угроз.

Фото с сайта gov.kz

От мастера к ученику

При поддержке Министерства культуры и информации РК в Астане состоялось итоговое мероприятие образовательного проекта «Школа национального ремесла», реализованного Фондом развития креативных индустрий.

С 27 июля по 12 августа десять лучших мастеров Казахстана в сфере национального ремесла обучили технологиям и тонкостям традиционного искусства 208 участников в возрасте от 8 до 20 лет.

Заместитель Премьер-министра - министр культуры и информации Аида БАЛАЕВА поздравила участников с успешным завершением проекта. Она выразила благодарность мастерам-наставникам, организаторам, родителям и участникам.

Аида Балаева отметила, что сегодня в дизайне, моде, архитектуре, туризме и других направлениях креативных индустрий растет интерес к национальному колориту. По ее словам, этот тренд открывает новые возможности как для мастеров, так и для молодежи.

Глава государства уделяет особое внимание сохранению национальных ценностей и историко-культурного наследия, поддержке творческой молодежи и развитию креативных индустрий. Ремесленничество - это драгоценное сокровище, отражающее сформировавшиеся веками быт, мировоззрение и художе-

Участники проекта получили практические знания по десяти направлениям национального ремесла. В учебную программу вошли ювелирное искусство, обработка дерева и кожи, валяние войлока, гончарное искусство, ковроткачество, резьба по кости и другие виды традиционного прикладного искусства.

В рамках Школы национального ремесла особое внимание было уделено инклюзивному образованию. Для детей с особыми образовательными потребностями организовали специальную группу, занятия в которой были направлены на раскрытие их творческого потенциала, развитие мелкой моторики и формирование практических трудовых навыков.

В ходе итогового мероприятия мастерам-наставникам и выпускникам проекта вручили сертификаты, а также презентовали их авторские работы. Кроме того, были подведены итоги образовательной программы.

Стоит отметить, что на участие в проекте поступило более 450 заявок. По результатам конкурсного отбора 208 участников получили возможность



ЗОЛОТЫЕ ХИТЫ ШАМШИ



► Окончание. Начало на стр. 1

Именем композитора в Астане названа одна из красивейших улиц. Из окон ЛРТ открывается великолепный вид на престижные жилые комплексы и элитные кварталы, солидный административный центр, Национальный музей, Центральную площадь, Казахский национальный университет искусств «Шабьт», Дворец Независимости.

Заслуженный деятель культуры Казахстана, один из основоположников современной казахской эстрады, лауреат государственных премий и наград, народный артист РК Шамши Калдаяков - вокруг его имени всегда ходило много легенд. В одном из интервью «Вечерней Астане» его сын Абылкасым признавал, что как человека отца по-настоящему не знал никто, кроме самых близких ему

людей. Самым близким человеком, когда пришла известность, стала супруга Жамиля апай.

На родине Шамши, в Кызылкумском районе Южно-Казахстанской области, в Темирсовхозе, до сих пор сохранился дом деда, рассказывал Абылкасым. У деда были две жены и 10 детей, и все талантливые. Бабушка Шамши из рода торе была музыкально одарена. Деду даже пришлось в ходе сватовства выйти на айтыс с любимой, и он выиграл песенное испытание. Деда звали Анапия, в народе именовали Калдаяк - из-за родимого пятна на ноге. Но фамилия пошла не отсюда. Это отдельная история.

- Настоящее имя отца - Джамшит и фамилия по деду - Домбаев. В 15 лет, после восьмого класса, отца командировали на курсы обучения при Карметкомбинате, одели в робу, кирзовые сапоги и отправили в Темиртау. Но он, подросток, через несколько дней на попутных товарняках возвращается домой. Время было жесткое - конец войны, его объявили во всеобщий розыск. И дед, понимая всю опасность ситуации, отправляет мальчишку к родным в Ташкент, поменяв метрику. Имя Джамшит переделали в Шамши, фамилию Домбаев поменяли на Калдаяков. Так отец стал Шамши Калдаяковым. Позже, будучи уже известным, отец говорил: «Все мои песни я посвящаю казахскому народу. Но вот песня «Бақыт құшағында» по-

священа маме, - рассказал Абылкасым.

Шамши сотрудничал с талантливейшими поэтами своего времени. С Ғафу Каирбековым создана одна-единственная песня, но какая - «Ана туралы жыр». С Туманбаем Молдағалиевым написаны «Бақыт құшағында» и «Әнім сен едің». С Мухтаром Шахановым - «Арыс жағасында», «Ақ бантик», «Кешікпей келем деп ең». А композиция о Родине «Менің Қазақстаным» на слова Жүмекена Нажимеденова стала гимном страны.

Этой весной вся столица в соцсетях делилась селфи и новостями, что у дома 6 по улице Шамши Калдаякова зазвучало интерактивное пианино. Ставший популярным арт-объект буквально оживил наследие великого композитора.

Представьте, вы идете по улице, названной в честь короля казахского вальса, и вдруг слышите знакомые с детства аккорды. Инсталляция «Мир Шамши» выглядит как изысканный классический инструмент, но внутри скрыта современная аудиосистема. Хотя это декоративный муляж и сыграть на клавишах не получится, объект предлагает нечто большее - погружение в творчество автора государственного гимна. Нажатием кнопки прохожие могут запустить любимые мелодии, которые десятилетиями объединяют поколения казахстанцев.

Шолпан АKBАЛАЕВА
Фото Василия КРАСЬ



ственный вкус нашего народа. Поэтому сохранение национального ремесла не ограничивается лишь коллекционированием отдельных изделий и их экспонированием на выставках. Самый надежный классический инструмент, но внутри скрыта современная аудиосистема. Хотя это декоративный муляж и сыграть на клавишах не получится, объект предлагает нечто большее - погружение в творчество автора государственного гимна. Нажатием кнопки прохожие могут запустить любимые мелодии, которые десятилетиями объединяют поколения казахстанцев.

пройти бесплатное обучение. Большой интерес вызвал и отбор мастеров-наставников. Из всех регионов страны была принята 331 заявка, из которых конкурсная комиссия рассматривала прошедшую технический отбор 271. В итоге были выбраны десять лучших мастеров Казахстана в сфере национального ремесла.

Школа национального ремесла призвана сохранить национальное культурное наследие, передать его молодому поколению, популяризировать традиционные ремесла и развивать их как одно из важных направлений современной креативной индустрии.

Фото организаторов



ДОРОГА В ШКОЛУ ДОЛЖНА БЫТЬ БЕЗОПАСНОЙ

В столичном районе «Байқоңыр» состоялась профилактическая акция «Безопасная дорога в школу», организованная в рамках республиканской инициативы «Закон и порядок».

Совместное мероприятие местного аппарата акима, отдела социальной сферы и ювенальной полиции прошло на территории санаторного ясли-сада № 46 «Самал». Главная цель встречи - сформировать у детей дошкольного возраста устойчивые навыки правильного поведения на улице и подготовить воспитанников старших групп к новому этапу жизни.

Для того чтобы обучение было максимально приближено к реальному, на территории детского сада сделали специальную имитационную площадку. На ней воссоздали элементы городской инфраструктуры: разметили пешеходный переход, установили дорожные знаки и светофор, задействовали игрушечные автомобили. В игровом формате дети смогли быстро освоить правила и отработать алгоритм действий при переходе проезжей части.

Профилактическую беседу с ребятами провела участковый инспектор отделения ювенальной полиции района «Байқоңыр» ка-



питан Нургуль КАСЫМОВА. Она подробно разъяснила дошколятам значение дорожных сигналов и знаков, рассказала, почему опасно выбегать на дорогу, и напомнила

о необходимости быть предельно внимательными вблизи проезжей части.

Особый акцент сделали на подготовке детей 5-6 лет, которым



уже в сентябре предстоит пойти в нулевые и первые классы. Полицейские и педагоги подчеркнули, что самостоятельный путь в школу требует от ребенка дисциплины и четкого понимания дорожной обстановки.

После теории наступил черед практики. На площадке сотрудники полиции и воспитатели показали детям, как правильно пользоваться

нерегулируемым пешеходным переходом. Затем полученные знания закрепили в реальных условиях: дошколята вывели к пешеходному переходу рядом с детским садом, где каждый ребенок смог самостоятельно отработать правильный порядок действий - остановиться, посмотреть по сторонам, убедиться в отсутствии опасности и только после этого начать движение.

Проведенная акция стала важным шагом в повышении правовой грамотности и формировании культуры безопасности у будущих первоклассников, помогая им сделать первый шаг к самостоятельной и безопасной школьной жизни.

Арсен БУСИН
Фото Султана СЕИТОВА

Необычный поезд

В Астане запустили первый в Казахстане тематический антинаркотический поезд. Состав с призывами отказаться от наркотиков и контактами служб помощи будет ежедневно курсировать по маршруту Астана - Бурabay.



Организаторами проекта выступили Департамент полиции города Астаны и Департамент полиции на транспорте при поддержке акимата столицы, акимата района «Сарайшық», Ассоциации Пенчак Силат РК, ОФ «Жасыл желкен», волонтеров ДП «О.У.А.Н» и МРЦ «Астана жастары».

Запуск состоялся вечером 12 августа на вокзале «Нұрлы жол». Пока пассажиры собирались на посадку, на перроне проходила необычная акция: полицейские, волонтеры, спортсмены и пред-

ставители общественных организаций рассказывали о проекте «Астана - город без наркотиков».

Вагоны оформили антинаркотическими материалами. На них разместили призывы соблюдать закон, отказаться от наркотиков и вести здоровый образ жизни.

Поезд будет ходить ежедневно. Поэтому, как рассчитывают организаторы, профилактическая информация будет постоянно находиться перед глазами пассажиров.

Пассажирам раздавали буклеты с телефонами доверия и контактами служб, куда можно обратиться за помощью. На вокзале также транслировали антинаркотические видеоролики.

Акция не ограничилась запуском поезда. Для жителей и гостей столицы организовали выставку картин о последствиях употребления наркотиков, концерт и интерактивные профилактические площадки.

Как отметила начальник отдела Управления по противодействию наркопреступности Департамента полиции Астаны Алия КИБАТКЫЗЫ, профилактика - это не только работа правоохранительных органов, но и общая ответственность общества и каждого человека. Именно поэтому к проекту привлекли молодежь, волонтеров, спортсменов и общественные организации. Задача - не просто предупредить о последствиях наркотиков, а сформировать

устойчивое неприятие этой угрозы и показать, что здоровый образ жизни, закон и личная ответственность должны становиться частью повседневной культуры.

Сотрудники кинологической службы полиции показали работу служебных собак. Одним из самых заметных участников акции стал робот-собака полиции.

К проекту присоединились волонтеры, молодежь, спортсмены Пенчак Силата и представители общественных организаций.

По ее словам, с начала года в Астане провели более 500 профилактических мероприятий. В полиции отмечают, что летом особенно важно говорить с молодежью о безопасности в понятном и современном формате.

Новый поезд стал частью масштабной работы по реализации плана «Астана - город без наркотиков» в рамках идеологии «Закон и порядок».



Фото с сайта gov.kz

Наше право

В ходе реализации нарратива «Закон и порядок» в Астане продолжается работа по защите прав граждан.

Об этом на брифинге в городской Службе коммуникаций рассказал начальник отдела по защите общественных интересов прокуратуры района «Сарайшық» Асет ДОШАЕВ.

- Особое внимание уделяется правовому воспитанию молодежи. Клуб будущих прокуроров имени Утегена Сеитова объединяет 17 школ района с общим охватом более 35 тысяч школьников. Для

них проводятся учебные судебные процессы, экскурсии в правоохранительные органы и профориентационные встречи. Совместно с государственными органами также организуются профилактические рейды по вопросам пожарной безопасности, безопасности на водоемах и предупреждения безнадзорности несовершеннолетних, - отметил Асет Дошаев.

По его словам, одним из ключевых направлений работы остается защита прав участников долевого строительства. Также защищены права 297 субъектов предпринимательства, а виновные должностные лица привлечены к административной ответственности.

- Прокуратурой восстановлены права более 300 работников сферы образования и здравоохранения, которым своевременно не были выплачены предусмотренные компенсации при выходе на пенсию.

Продолжается работа по вопросам трудоустройства граждан с инвалидностью. Приняты меры для обеспечения безопасной перевозки более 500 школьников, а за нарушения требований охраны труда к ответственности привлечены 9 работодателей, - сказал представитель районной прокуратуры.

Спикер отметил, что работа прокуратуры района «Сарайшық» направлена на предупреждение правонарушений, защиту прав граждан, поддержку предпринимательства и укрепление общественной безопасности. Реализация нового закона позволяет выстраивать эффективную систему профилактики на основе взаимодействия государственных органов, общества и бизнеса, способствуя укреплению законности и доверия граждан к государственным институтам.

Торговля без лицензии

В районе «Сарыарка» в рамках нарратива «Закон и порядок» прошло рейдовое мероприятие, направленное на профилактику незаконной продажи алкогольной продукции.



Рейд провели совместно сотрудники аппарата акима района «Сарыарка», управлений государственных доходов и полиции.

По словам главного специалиста Управления государственных доходов по Сарыаркинскому району Галии БЕРДИБЕК, в ходе проверки контролировалось наличие у предпринимателей специальных лицензий, необходимых для реализации алкогольной продукции.

Во время рейда предпринимателям разъяснили требования законодательства, касающиеся реализации алкогольной продукции, и предупредили об ответственности в случае ведения торговли без соответствующей лицензии.

По словам участкового инспектора полиции Данииля АБДРАХМАНОВА, основная цель мероприятия - профилактика и

пресечение незаконной торговли, а также формирование среди предпринимателей культуры соблюдения требований закона.

- В рамках профилактического рейдового мероприятия торговые объекты были проверены на предмет соблюдения требований законодательства при реализации алкогольной продукции. Главная цель - профилактика и пресечение незаконной торговли, а также разъяснение субъектам предпринимательства ответственности за выявленные правонарушения, - отметил Даниель Абдрахманов.

Мероприятие направлено на защиту прав потребителей, недопущение незаконного оборота алкогольной продукции и обеспечение соблюдения требований предпринимателями требований законодательства.

Фото с сайта gov.kz

Лучшая защита ребенка

В рамках масштабного комплекса мероприятий по обеспечению детской безопасности сотрудники столичного ДЧС провели профилактическую акцию «Безопасное окно».

В ходе акции в 412 квартирах социально уязвимых семей на безвозмездной основе установлено 1600 оконных блокираторов. Специальные устройства ограничивают возможность самостоятельного открытия окна ребенком и помогают снизить риски несчастных случаев.

В ДЧС Астаны отмечают, что безопасность детей напрямую зависит от ответственности взрослых. Родителям нельзя оставлять детей без присмотра, ставить мебель возле окон, на окнах надо устанавливать надежные блокираторы и замки безопасности.

ТРУДОВЫЕ СПОРЫ

Одним из приоритетных направлений государственной политики в сфере труда является обеспечение соблюдения трудовых прав граждан, развитие социального партнерства и предотвращение трудовых конфликтов.

В связи с этим возрастает значение коллективного договора. Он считается эффективным инструментом регулирования трудовых отношений и позволяет заранее определить права и обязанности сторон, снижая риск возникновения трудовых споров. Об этом на брифинге в Службе коммуникаций столицы сообщил руководитель Департамента Комитета государственной инспекции труда Министерства труда и социальной защиты населения по городу Астане Ерлан ИСМАГУЛОВ.

Согласно пункту 79 статьи 1 Трудового кодекса Республики Казахстан, коллективный договор - это письменное соглашение между работодателем и работниками в лице их представителей, регулирующее социально-трудовые отношения в организации.

- В соответствии со статьей 10 Трудового кодекса, трудовые отношения регулируются не только законодательством, но и коллективными договорами. При этом их положения не могут ухудшать положение работников по сравнению с нормами трудового законодательства.

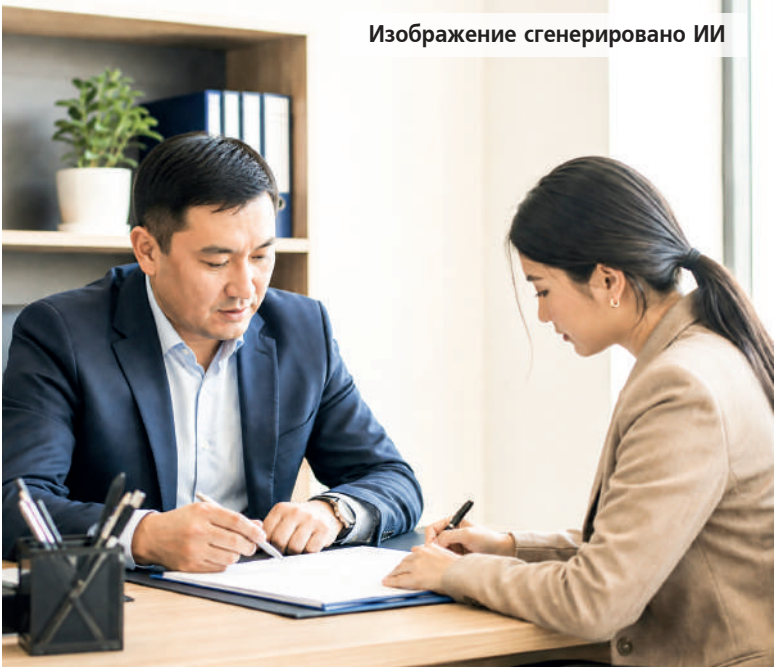
Правовые основы заключения коллективного договора определены статьями 156 и 157 Трудового кодекса. В нем могут регулироваться вопросы оплаты труда, режима рабочего времени и отдыха, безопасности и охраны труда, социальных гарантий, а также контроля за исполнением принятых обязательств. Грамотно разработанный коллективный договор способствует укреплению социального партнерства и предупреждению трудовых конфликтов.

По данным государственной инспекции труда, наиболее распространенными причинами обращений работников остаются вопросы оплаты труда, изменения условий труда, режима рабочего времени, предоставления отпусков и соблюдения требований безопасности труда. Во многих случаях подобных споров можно избежать при наличии качественного коллективного договора, - пояснил глава департамента.

Согласно статье 158 Трудового кодекса Республики Казахстан, коллективный договор обязателен для исполнения с момента его подписания всеми сторонами.

Государственная инспекция труда уделяет особое внимание развитию коллективно-договорного регулирования, проводя профилактический контроль, консультирование работодателей и информационно-разъяснительную работу.

Так, в ходе внеплановой проверки одного из работодателей было установлено неисполнение обязательств коллективного договора в части выплаты компенсации работникам разъездного характера. По результатам проверки предприятие привлечено к административной ответственности, а работодателю выдано обязательное для исполнения предписание об устранении нарушений.



Изображение сгенерировано ИИ

- Коллективный договор является важным механизмом реализации принципов социального партнерства, закрепленных Трудовым кодексом Республики Казахстан. Его эффективное применение способствует защите трудовых прав работников, повышению социальной ответственности работодателей и укреплению стабильности в трудовых коллективах.

Развитие культуры коллективно-договорного регулирования, повышение правовой грамотности работодателей и работников, а также профилактика нарушений трудового законодательства остаются одними из ключевых задач государственной инспекции труда, - заключил Ерлан Исмагулов.

Помощь становится ближе

В столице продолжают развивать социальную инфраструктуру. Получать реабилитацию, специальные социальные услуги или помощь на дому становится проще.

Все чаще открываются новые учреждения, готовятся к строительству современные реабилитационные центры, а службы, которые помогают одиноким пожилым людям и людям с инвалидностью, увеличивают количество получателей услуг. В городе работают шесть коммунальных государственных учреждений и восемь неправительственных организаций, оказывающих специальные социальные услуги. Они предоставляют в стационарной и полустационарной форме, в условиях временного пребывания, а также на дому.

Одним из крупных проектов стало строительство нового реабилитационного центра. Он будет работать по современным стандартам оказания специальных

социальных услуг и предложит посетителям расширенный комплекс реабилитации. Помимо медицинского и социального сопровождения, здесь планируется организовать занятия адаптивной физической культурой, а также оборудовать специализированный зал для игры в бочча - паралимпийский вид спорта, который помогает людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата восстанавливать физическую активность и улучшать качество жизни. Еще одним важным шагом стало создание Центра социального обслуживания «Жердем». Учреждение было образовано постановлением акимата города и уже начало принимать первых посетителей. Новый центр по-

зволит расширить доступность социальных услуг для жителей столицы, которым необходима постоянная поддержка.

Большое внимание уделяется развитию службы помощи на дому. Эта услуга очень востребована среди одиноких пожилых людей и граждан с инвалидностью, которые по состоянию здоровья не могут самостоятельно обслуживать себя. Социальные работники помогают в решении бытовых вопросов, сопровождают при получении необходимых услуг, оказывают социально-бытовую и консультативную поддержку. Право на получение этой помощи имеют граждане пенсионного возраста и люди с инвалидностью, нуждающиеся в постоянном уходе и не

имеющие возможности получать его от близких родственников либо если родственники по объективным причинам не могут ее обеспечить. Рост числа нуждающихся требует расширения существующих служб. Поэтому в Центре социального обслуживания «Шарапат» в этом году открыли дополнительное отделение. Благодаря этому количество одиноких пожилых людей и лиц с инвалидностью старше 18 лет, получающих помощь на дому, увеличилось еще на 80 человек.

В целом с начала года услугами социальных работников на дому уже охвачено 1478 жителей столицы. В акимате отмечают, что развитие социальной инфраструктуры и расширение сети социальных служб остаются одним из приоритетов города, поскольку позволяют обеспечить людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, необходимую поддержку и возможность вести более самостоятельную и достойную жизнь.

Юлия ТЕН

Зеленая стратегия столицы

Следить за состоянием атмосферного воздуха столицы помогают станции экологического мониторинга

сохранять этот статус становится все сложнее. Урбанизация, увеличение населения и активное строительство усиливают нагрузку на водные ресурсы. Поэтому природоохранные мероприятия становятся системными. В последние годы в столице построены и реконструированы сети ливневой канализации, насосные станции и очистные сооружения, что позволяет значительно сократить попадание загрязняющих веществ в водоемы вместе с дождевыми и талыми водами. Модернизируется система очистки хозяйственно-бытовых стоков. По мере

роста населения город расширяет существующие очистные сооружения и строит новые мощности, чтобы не допустить перегрузки канализационной системы.

Важно отметить, что работа с водными объектами сегодня включает не только инженерные решения. Регулярно проводится санитарная очистка русел рек и прибрежных территорий, осуществляется постоянный мониторинг состояния водоохранных зон, применяются современные биомелиоративные технологии, включая очистку водоемов с использованием хлореллы.

Отдельно в столице усиливают экологический контроль за соблюдением природоохранного законодательства предприятиями и организациями. Специалисты управления подчеркивают: сегодня экологическая политика Астаны переходит на новый уровень. Природоохранные мероприятия становятся необходимыми условиями для комфортной жизни города. Качество и чистота природных ресурсов считаются такими же показателями развития современного мегаполиса, как и инфраструктурное, жилищное и социальное.

Профилактическая работа в пунктах доверия

Профилактика ВИЧ-инфекции начинается не только с информирования, но и с доверия, поддержки и возможности своевременно получить необходимую помощь. Именно такую важную работу проводят специалисты пунктов доверия Центра по профилактике ВИЧ-инфекции города Астаны, где человек, который относится к ключевой группе населения, может обратиться за консультацией, получить профилактические услуги и узнать больше о сохранении своего здоровья.

Пункты доверия являются важным звеном в системе профилактики ВИЧ-инфекции, их деятельность направлена на снижение риска инфицирования, формирование ответственного отношения к здоровью и обеспечение доступа к необходимым профилактическим услугам.

Одним из основных направлений деятельности пунктов доверия является профилактическая работа среди ключевых групп населения. Клиенты пунктов доверия могут получить одноразовые шприцы для инъекций, средства индивидуальной защиты, информационные материалы и консультации специалистов. Такие меры помогают снизить риск передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся через кровь.

Важной частью деятельности является выездная профилактическая работа. Специалисты данных пунктов совместно с аутрич-работниками проводят выездные мероприятия в места дислокации представителей ключевых групп населения. Во время выездов специалисты проводят индивидуальные консультации, предоставляют достоверную информацию о ВИЧ-инфекции, путях ее передачи и мерах профилактики. При необходимости участникам предлагается пройти тестирование на ВИЧ, а также предоставляются средства профилактики и информационные материалы. Выездная работа помогает установить доверительный контакт, своевременно выявить потребности людей и обеспечить их доступ к меди-

цинским и социальным услугам. Благодаря регулярной работе профилактическая помощь становится более доступной, а представители ключевых групп получают возможность обратиться за поддержкой в удобной и безопасной для них обстановке.

Работа пунктов доверия строится на принципах конфиденциальности, добровольности и уважительного отношения. Здесь не осуждают и не ставят ярлыки. Главная задача специалистов заключается в том, чтобы предоставить достоверную информацию, поддержать человека и помочь ему сделать выбор в пользу сохранения здоровья.

Важную роль играет индивидуальный подход. Во время консультаций специалисты учитывают жизненную ситуацию каждого посетителя, отвечают на интересующие вопросы и при необходимости направляют к профильным медицинским и социальным службам. Также специалисты проводят информационные встречи, участвуют в профилактических мероприятиях, акциях, взаимодействуют с общественными организациями.

Особое значение имеет распространение достоверной информации о ВИЧ-инфекции. Несмотря на то что сейчас очень много информации по ВИЧ в Интернете и печатных изданиях, в обществе все еще сохраняются мифы и дискриминация по отношению к людям, живущим с ВИЧ. Профилактическое консультирование помогает развеять страхи, повысить уровень знаний и сформировать ответственное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих.

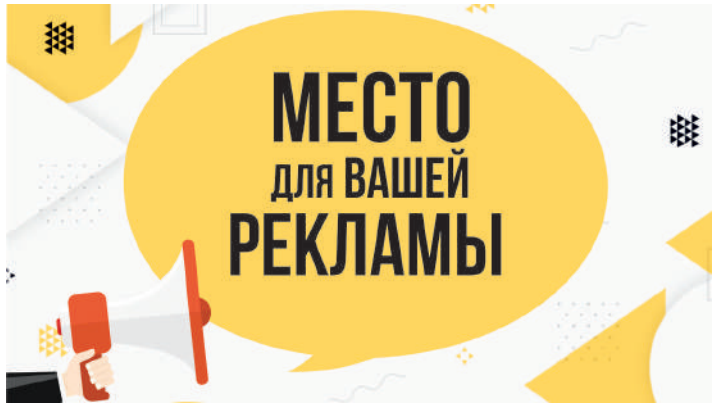
Пункты доверия работают с понедельника по пятницу с 8.30 до 16.40 по адресу: город Астана, ул. Есенберлина, 5/1 и ул. Брусиловского, 4. Здесь можно получить консультацию специалистов, информацию о профилактике ВИЧ-инфекции и необходимые профилактические услуги в условиях конфиденциальности и уважительного отношения.

**В. БУЛАШЕВА, помощник эпидемиолога
отдела профилактической работы
ГККП «Центр по профилактике ВИЧ-инфекции»
акимата города Астаны**

ТОО «Ваш столичный ломбард» ежедневно проводит внесудебную реализацию залогового имущества в виде ювелирных изделий путем продажи с публичных торгов в отделениях ломбарда. Подробнее - на vsl.kz/torgi.

ТОО «AMIR СТРОЙ-2020» (БИН 200140020712) сообщает о ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев с даты опубликования объявления по адресу: г. Астана, переулок Рауан, дом 19, офис 2.

Открыто наследственное дело после смерти Пыск Ирины Леонидовны, умершей 3.05.2026 года. Наследникам обращаться к нотариусу г. Астаны Изатову Мурату Макишевичу. Г. Астана, ул. М. Ауэзова, д. 35-4. Тел. 8 (7172) 31-41-91, 8-701-387-29-87.



Пока столица только просыпается, а утренний туман лениво рассеивается над аллеями парка «Жеруыйық», здесь уже вовсю кипит жизнь. Четыре года подряд в зной, пронизывающий ветер и капризную столичную прохладу астанчане собираются на уникальные тренировки. Их бессменный ментор - мастер традиционного кунг-фу Алтынзат ТӨЛЕУ. Женщина, которая ломает стереотипы о мужских боевых искусствах и безвозмездно дарит горожанам ключ к долголетию, здоровью и внутреннему балансу.

Алтынзат - наставник с более чем 15-летним опытом. Она выросла в династии педагогов, получила образование в сфере искусств в Урумчи, Китай. В 2019 году вернулась на историческую родину в Казахстан, где развернула масштабную социальную деятельность. За четыре года ее

Чаном. Ваши ученики приходят за зрелищными трюками?

- Конечно, стереотипы сильны. Многие думают, что кунг-фу - это про то, как эффектно разбить кирпич рукой или победить толпу врагов. Но мой собственный путь, начавшийся 15 лет назад, был далек от киношных драк. Меня всегда интересовали



КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ



утренние тренировки в парке изменили жизни сотен горожан.

Мы поговорили о том, как восточная философия прижилась в самом сердце Казахстана, почему астинская погода - лучший учитель и как начать жизнь с чистого листа, даже если вам за 80.

- Алтынзат, признайтесь: когда люди слышат «кунг-фу», в голове сразу возникают кадры из боевиков с Брюсом Ли или Джеки

скрытые ресурсы человеческого организма и естественные способы сохранить здоровье. Традиционное кунг-фу - это не инструкция по самообороне. Это глубокая жизненная философия. Мы учим тело, дыхание, мысли и дух звучать в унисон. И, поверьте, раскрывать потенциал своего организма гораздо круче, чем просто умение махать кулаками.

- В чем принципиальная разница между вашей практикой и обыч-

ным фитнес-клубом, которых сейчас в Астане множество?

- Классический фитнес прокачивает отдельные группы мышц и дает физическую силу. Кунг-фу развивает человека целостно. Мы учим правильно дышать, держать баланс, развиваем дисциплину и железное терпение. Здесь нет жестких дедаинов и изнуряющих стандартов: нагрузку можно адаптировать хоть под пятилет-

**Локация:**
парк «Жеруыйық».

**Стаж проекта:**
4 года под открытым небом.

**Возраст участников:**
от 5 до 80+ лет.

**Бесплатно**
для всех желающих.

него ребенка, хоть под человека преклонного возраста. Кстати, к нам приходят люди, которым уже под 80, и потом со слезами радости благодарят за то, что открыли для себя кунг-фу. Для меня это лучшая оценка моей работы.

- Современный астанчанин - это человек, зажатый между экранами смартфонов, пробками и офисной рутинной. Что ему могут дать утренние занятия?

- Глоток свежего воздуха - в прямом и переносном смысле. Кунг-фу возвращает гибкость телу, выпрямляет спину после многочасового сидения за компьютером и перезагружает мозг. В нашей практике главная победа - это не триумф над соперником на ринге. Это твоя личная ежедневная победа над собственной ленью, усталостью и «не могу».

- Проводить регулярные бесплатные тренировки четыре года подряд - это огромный труд. Как родился этот проект?

- Этот проект родился не из расчетов, а из самого сердца. Здоровье - это не роскошь, это базовая ценность человека. Но давайте будем честны: далеко не каждый астанчанин может позволить себе дорогой абонемент в фитнес-клуб или личного тренера. Мне искренне хотелось, чтобы путь к здоровью был открыт для всех, независимо от возраста, статуса и толщины кошелька. Знаете, когда после тренировки к тебе подходит человек, у которого впервые за долгие годы перестала болеть спина, когда ты видишь, как в уставших глазах загорается живой огонек и возвращается жажда жизни... Поверьте, эти моменты и счастливые улыбки людей - моя самая высшая, ни с чем не сравнимая награда.

- Погода в Астане славится своим суровым характером: то шквальный ветер, то резкое похолодание. Как выдерживаете тренировки под открытым небом?

- В кунг-фу природа - главный учитель. Мы учимся не бороться с окружающим миром, а жить с ним в гармонии. Поэтому любые капризы астинской погоды воспринимаем как отличную возможность для закалки духа. Разумеется, без фанатизма: в экстремальный буран или ливень мы бережем людей и корректируем планы. Но легкий мороз или ветер нам точно не помеха.

- Кто они - люди, которые приходят к вам на расставе?

- Студенты, предприниматели, госслужащие, пенсионеры, мамы с детьми. Часто бывает так: человек просто шел мимо по парку, остановился из любопытства, понаблюдал, а потом робко встал в ряд и начал повторять движения. Приходит посмотреть один раз, а остаются с нами на годы. Нашему самому юному спортсмену всего 5 лет, а

самому старшему - 80. Для кунг-фу не важны цифры в паспорте.

- Женщина-мастер восточных единоборств - для многих до сих пор экзотика. Приходилось ломать стереотипы о неженском деле?

- Скепсис вначале был. Но стереотипы тают, когда люди видят реальный результат и профессионализм. Упорство и знания не имеют гендера. Своим примером я хочу показать всем казахстанским женщинам: вы можете раскрыть свой потенциал и добиться успеха абсолютно в любой сфере, даже там, где веками правили мужчины.

- Каковы ваши планы на будущее? Проекту в парке уже не тесно?

- Уличные тренировки - мощный импульс для горожан. Но моя большая мечта - открыть в Астане постоянный центр и школу кунг-фу международного уровня. Это будет пространство, где объединятся боевое искусство, оздоровительные экпрактики и философия здорового образа жизни.

- Что бы вы сказали читателям «Вечерней Астаны», которые хотят присоединиться, но откладывают на потом?

- Самое сложное - просто завязать шнурки на кроссовках и сделать первый шаг. Время, которое вы инвестируете в свое здоровье, вернется к вам годами счастливой и активной жизни. Стеснясь у нас некого: мы не оцениваем друг друга, каждый двигается в своем темпе. Отбросьте сомнения и приходите утром в парк «Жеруыйық». Мы вас ждем!

- В чем же главный секрет вашей методики, которая так трансформирует людей?

- Секрета нет, все кроется в традиционной философии: самое большое богатство человека - это его здоровье. А путь к нему лежит через жизнь в гармонии с законами природы, правильное дыхание, разумное движение и покой в сердце. Когда тело и дух приходят в равновесие, организм начинает исцелять себя сам. При регулярном посещении занятий снижается вес, проходят боли в коленях, спине и шее, выпрямляется осанка, походка становится легкой. Нормализуется сон, повышается жизненная энергия и человек обретает душевное спокойствие.

Куралай МУРАТОВА



ПОБЕЖДАТЬ КРАСИВО

За легкостью гимнастических упражнений на ковре скрывались многочасовые тренировки и железная дисциплина. Айбота ЕРТАЙКЫЗЫ сегодня - одна из сильнейших гимнасток Казахстана, чемпионка и призер чемпионатов Азии, спортсменка, которая уверенно закрепилась в числе лидеров национальной сборной.

- Сначала было немного страшно. Но уже после первой тренировки мне захотелось вернуться снова. Тогда я еще не понимала, сколько потребует труда. Чуть позже, когда становилось тяжело, были моменты, хотелось все бросить. Но я очень благодарна своей маме - она всегда поддерживала, верила в меня и не позволила сдаться.

Никогда специально не задумывалась о том, что гимнастика станет делом всей моей жизни. Я просто день за днем дисциплинированно ходила на тренировки, работала и старалась становиться лучше. Со временем было много соревнований, побед, поражений и разных этапов, и постепенно гимнастика стала неотъемлемой частью жизни. Только сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, какое большое место она занимает в моей судьбе.

- Какие соревнования стали для вас первым большим испытанием?

- Наверное, это были мои первые международные соревнования. Именно тогда я впервые почувствовала, что такое настоящая

ответственность и высокий уровень конкуренции. Было очень волнительно, потому что хотелось достойно представить свою страну и показать все, над чем так долго работала. Конечно, не все всегда получалось идеально, но именно такие старты многому меня научили. С каждым соревнованием я становилась увереннее, училась справляться с волнением и понимала, что любой опыт - это шаг вперед. Сейчас я с благодарностью вспоминаю все соревнования, потому что они мне дали огромный опыт.

- Какая победа запомнилась больше всего и почему?

- Для меня невозможно выделить одну победу или одни соревнования. Каждое выступление оставляет свой след, независимо от результата. Больше всего мне запомнилось не сама медаль, а путь к ней: ежедневные тренировки, преодоление себя, трудности, эмоции и все, что приходится прожить, чтобы выйти на ковер. Именно этот путь делает каждое соревнование по-настоящему ценным для меня.

- Какая медаль особенно дорога сердцу?

- Это моя первая золотая медаль чемпионата Азии в 2024 году в упражнении с лентой. Она навсегда останется для меня особенной, потому что это был очень важный момент в моей карьере. В целом этот чемпионат выдался особенным, так как у меня получилось выиграть медали в личном зачете почти во всех финалах.

Также очень дорога бронзовая медаль в многоборье на этапе Кубка мира в Портимао в 2023 году. Соревнования запомнились публикой и атмосферой. Сначала даже не поверила, что стала бронзовым призером в многоборье. На финалах с обручем выиграла серебро, была очень счастлива и помню эти радостные моменты до сих пор.

- Как справляетесь с волнением перед важными международными стартами?

- Мне помогает правильный настрой и доверие к своей подготовке. Я напоминаю себе, сколько работы уже проделано, и стараюсь думать не о результате, а о том, чтобы выполнить каждое движение максимально правильно.

- Для вас важнее завоевать золотую медаль или показать идеальное выступление?

- Главное - показать свое лучшее выступление. Конечно, золотая медаль - это мечта любого спортсмена, но в первую очередь - спортивный азарт и желание показать свой лучший результат.

Екатерина ТЫЩЕНКО

