



ПЕРВЫЙ САММИТ «ЦЕНТРАЛЬНАЯ АЗИЯ - ЕВРОПЕЙСКИЙ СОЮЗ» ПРОШЕЛ В САМАРКАНДЕ. НА НЕМ ВЫСТУПИЛ ПРЕЗИДЕНТ КАЗАХСТАНА КАСЫМ-ЖОМАРТ ТОКАЕВ

СТР. 2

17 апреля в 10.00 в школе-гимназии № 91 по адресу: улица А. Храпатого, 10 состоится

ОТЧЕТНАЯ ВСТРЕЧА АКИМА ГОРОДА ЖЕНИСА КАСЫМБЕКА с жителями района «Сарайшык».

Прямая трансляция на Facebook-странице Сарайшық ауданы



РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ВЕЧЕРНЯЯ

ИЗДАЕТСЯ С 13 ОКТЯБРЯ 1990 ГОДА

№39 (4801) Суббота 5 АПРЕЛЯ 2025 года



АСТАНА



КОРОТКО

Галерея LM KULANSKI ART и Центр современного искусства KULANSKI приглашают жителей и гостей столицы на уникальную выставку «Сыновья шамана», которая погружает в мистическое путешествие. На выставке будут представлены работы выдающихся художников - Мозеса Зибора из Нигерии и Саулета Жанибека из Казахстана. Вход свободный. Адрес: ул. Аманжолова, 22а.

С 7 по 11 апреля в Русском доме пройдет серия мероприятий, посвященных Международному дню полета человека в космос, 60-летию первого выхода человека в открытое космическое пространство, летчику-космонавту, дважды Герою Советского Союза Алексею Леонову и вкладу Казахстана в развитие мировой космонавтики. Вход свободный. Адрес: ул. Кенесары, 39.

5 апреля в 17.00 Казахстанская ассоциация сохранения биоразнообразия организует открытую лекцию для желающих слушателей «Волк в Казахстане: изучение экологии и конфликта» с участием научного сотрудника Алены КОШКИНОЙ. Лекция посвящена результатам исследования отношения казахстанцев к хищнику. Вход свободный, но требуется предварительная регистрация. Адрес: пр. Туран, 34а.



КАЖДАЯ МЕДАЛЬ КАК ОЛИМПИЙСКАЯ

Ей покорились Эверест и Килиманджаро, а ради участия в Ironman она научилась плавать. Как найти в себе силы ставить цели и достигать их, в эксклюзивном интервью нашему корреспонденту делится астанчанка Айжан ТЕМИРТАС.

6-7

Деревья посчитали

Чтобы сделать уход за зелеными насаждениями точным, стартовал процесс оцифровки деревьев.

QR-код позволяет получить подробные сведения о зеленых насаждениях.

- Каждому дереву присваивается уникальный QR-код. За ним - целая история: вид, возраст, дата посадки, когда был последний полив или обрезка. Это помогает системно учитывать и следить за их состоянием. Любой человек сможет отсканировать код и сообщить, если с деревом что-то не так, сообщили в городском Центре урбанистики.

Когда игра не развлечение

В Астане пройдет первый международный турнир по компьютерной игре Counter-Strike 2 с участием казахстанских игроков.

К турниру присоединились новые игроки, именно команда NOTU - Айдо «kade0» Хайржанов, Сулеймен «dukefissura» Оразалы, а тренирует команду Руستم «mo» Телепов - легендарный игрок и победитель международного турнира.

Матчи состоятся на стадионе «Барыс Арена», где зрители смогут наблюдать за захватывающими поединками. Призовой фонд распределяется следующим образом: 1-е место - 400000 долларов, 2-е - 187500, 3-е - 150000, 4-е - 87500, 5-7-е - 62500, 8-9-е - 31250, 10-14-е - 18750, 15-16-е места - 12500 долларов.

Требуются специалисты разного профиля

В Abu Dhabi Plaza состоялась общегородская ярмарка вакансий, приуроченная к Году рабочих профессий, для трудоустройства безработных граждан, в том числе лиц с инвалидностью.

Она организована аппаратом акима района «Есиль» совместно с Центром трудовой мобильности акимата Астаны.

По словам руководителя отдела социальной сферы Назгуль АХМЕТОВОЙ, в мероприятии приняло участие более 40 работодателей, предложено 1300 свободных вакансий.

- Это дает возможность нашим гражданам выбрать подходящую для себя работу по своей

специальности. На сегодняшний день рассматриваются вакансии в сферах строительства, производства, здравоохранения, правоохранительных органов и по другим направлениям. Это эффективная площадка для встреч соискателей и работодателей, которая позволяет узнать о самых актуальных вакансиях, - сказала Назгуль Ахметова.

Окончание на стр. 3

Регистрируй свой мопед

С 5 апреля 2025 года вступают в силу поправки в законодательство Республики Казахстан, которые приравнивают мопеды к механическим транспортным средствам.

Теперь их владельцы обязаны регистрировать транспорт. Незарегистрированные мопеды будут отправляться на штрафную стоянку, их владельцы понесут административную ответственность - штраф в размере 10, 20 МРП или лишение права управления транспортным средством сроком на один год.

Для регистрации мопедов надо обратиться в спецЦОН по месту жительства, предоставить сведения о технических характеристиках мопеда, заполнить заявление, провести его осмотр и оплатить госпошлину (0,25 МРП), выдачу свидетельства о регистрации (1,25 МРП) и госномер (1,4 МРП). 1 МРП = 3932 тенге.



Отдел рекламы и распространения газеты - 8-778-240-35-10



t.me/elordainfo

www.vechastana.kz



СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПАРТНЕРСТВА

Первый саммит «Центральная Азия - Европейский союз» прошел в Самарканде (Узбекистан). На масштабном мероприятии обсуждались совместная реализация транспортно-логистических проектов, партнерство по направлению стратегического сырья, возможности внедрения экологически чистых и эффективных источников энергии. На саммите выступил Президент Казахстана Касым-Жомарт ТОКАЕВ.

Касым-Жомарт Токаев представил участникам саммита свое видение перспективной повестки взаимодействия между Центральной Азией и Европейским союзом.

Глава нашего государства отметил, что в условиях стремительных геополитических изменений и глобальных вызовов расширение межрегионального партнерства приобретает особую актуальность и стратегическую значимость.

Президент РК полагает, что первостепенное внимание следует уделять укреплению торгово-экономических связей. По его словам, Казахстан готов нарастить экспорт в ЕС по 175 товарным позициям на сумму более 2 млрд долларов.

Для финансирования таких проектов Президент призвал европейские компании использовать платформу Международного финансового центра «Астана».

Еще одним важным направлением сотрудничества в выступлении была названа энергетика.

- Казахстан остается надежным поставщиком углеводородов в Европу. На долю нашей страны приходится около 13% всего импорта нефти Европейского союза, основная часть которого идет через Каспийский трубопроводный консорциум. Мы высоко ценим поддержку Евросоюза, направленную на обеспечение стабильного и долгосрочного функционирования данного консорциума, и при этом развиваем альтернативные маршруты транспортировки сырья. Казахстан реализует проекты в сфере возобновляемой энергетики и экологически чистого топлива. Нарращиваем мощности ветровой и солнечной энергетики, а также развиваем проекты по производству зеленого водорода совместно с нашими давними партнерами - Total, Eni, Svevind и другими европейскими компаниями. Кроме того, Казахстан совместно с Узбекистаном и Азербайджаном приступает к работе над масштабным проектом строительства линии передачи зеленой энергии через Каспийское море с дальнейшим выходом на европейские рынки, - отметил Касым-Жомарт Токаев.

По его мнению, сотрудничество в области редкоземельных материалов - еще одно стратегически значимое направление взаимодействия. Казахстан производит 19 из 34 видов сырья, необходимых для экономики Евросоюза, включая уран, титан, медь, литий, кобальт, вольфрам и многие другие. Кроме того, наша страна совместно с ЕБРР реализует проекты в области геологоразведки и внедряет передовые и устойчивые практики в горнодобывающей отрасли. В данном контексте Президент предложил создать в Астане Региональный исследовательский центр по редкоземельным металлам, который может стать источником актуальной информации для предприятий и инвесторов о доступных месторождениях, технологиях и их разработке.

Глава государства считает, что при наличии необходимой инфраструктуры и скоординированных действий государств региона Центральная Азия может стать процветающим транзитным узлом, обеспечивая эффективные цепочки поставок между Востоком и Западом. В прошлом году объем контейнерных перевозок по Транскаспийскому международному транспортному маршруту вырос на 62%, составив 4,5 млн тонн. Планируется увеличение грузопотока к 2027 году до 10 млн тонн. Касым-Жомарт Токаев поддержал стратегию ЕС Global Gateway, которая способствует расширению устойчивых транспортных связей в регионе.

Казахстан активно продвигает инициативы по декарбонизации. Как сказал Президент, наша страна играет важнейшую роль в производстве чистой энергии, обеспечивая около 40% мировых поставок ядерного топлива. В прошлом году в Казахстане был создан Региональный проектный офис по вопросам изменения климата и зеленой энергетики.

Глава государства в своей речи уделил особое внимание цифровым технологиям и развитию искусственного интеллекта.

- Казахстан активно инвестирует в эти сферы. В начале года в нашей стране создан Международный консультативный совет по

искусственному интеллекту при Президенте. В Казахстане реализуется программа по подготовке 100 тысяч IT-специалистов. В Астане создается высокотехнологичный центр Alem. AI, который будет содействовать внедрению инноваций, созданию стартапов и проведению исследований в данной области. Мы также запустили венчурный фонд для ускоренного развития искусственного интеллекта. Через инициативу Team Europe Европейский союз оказывает поддержку странам Центральной Азии в развитии сотрудничества в сфере цифровых технологий. Казахстан готов к сотрудничеству и обмену опытом. В этой связи предлагаю запустить на базе Astana Hub инновационный кампус «Центральная Азия - Европейский союз», - сказал Касым-Жомарт Токаев.

Глава государства подчеркнул, что ЕС всегда был важным партнером Казахстана в сферах науки и образования.

- Наши страны активно сотрудничают в рамках программ Erasmus+, Horizon Europe и других инициатив. Открытие свыше тридцати филиалов зарубежных университетов в Казахстане способствует продвижению полезных академических знаний в нашей стране.

Мы заинтересованы в дальнейшем получении грантов и стипендий, такие программы уже реализуются совместно с рядом европейских государств. Предлагаем разработать программу «Erasmus+ для Центральной Азии» с акцентом на подготовке специалистов в таких приоритетных отраслях, как искусственный интеллект, управление водными ресурсами, биотехнологии и другие, - добавил Президент.

Далее Касым-Жомарт Токаев отметил важность международной безопасности и стабильности как ключевого фактора устойчивого развития. Он подчеркнул, что Казахстан твердо привержен сбалансированной внешней политике, расширению сотрудничества со всеми заинтересованными государствами и основными организациями, включая ЕС.

Напомнив о росте глобальной нестабильности, Президент заявил о необходимости проявлять сдержанность и ответственность в оценке происходящих в мире сложных событий. В год 80-летия ООН он призвал все страны направить усилия на соблюдение устава всемирной организации и общепризнанных принципов международного права, а также поддержать деятельность Генерального секретаря Антониу Гутерриша.

Касым-Жомарт Токаев высказался в поддержку переговорного процесса по Украине.

- Казахстан неизменно выступает за мирное разрешение конфликтов, поэтому приветствуем начало переговоров по Украине, надеемся на благоприятный итог, хотя полностью понимаем всю сложность проблемы, - сказал он.

Касым-Жомарт Токаев поблагодарил участников мероприятия и европейских партнеров за поддержку инициативы по созданию в Алматы Регионального центра ООН по Целям устойчивого развития для Центральной Азии и Афганистана. По его мнению, данный центр будет эффективно служить продвижению универсальной «Повестки-2030», а также способствовать решению актуальных социальных, экономических и экологических вопросов в регионе.



ПРЕЗИДЕНТ

На полях саммита Касым-Жомарт ТОКАЕВ провел ряд встреч.

Встреча с президентом Европейского совета Антониу КОШТОЙ была посвящена обсуждению перспектив дальнейшего укрепления многопланового сотрудничества в различных секторах экономики.

Европейский союз является крупнейшим торговым партнером и иностранным инвестором Казахстана, на долю которого приходится более 40% общего объема прямых иностранных инвестиций. В 2024 году товарооборот между Казахстаном и странами - членами Евросоюза достиг порядка 50 миллиардов долларов, что составляет 80% от общего объема торговли ЕС со странами Центральной Азии.

Касым-Жомарт Токаев и Антониу Кошта подчеркнули важность динамичного развития партнерства между Казахстаном и ЕС, основанного на взаимном доверии, стратегических интересах и долгосрочных перспективах.

В ходе встречи с президентом Европейской комиссии Урсулой фон дер ЛАЙЕН были обсуждены перспективы развития сотрудничества Казахстана и Европейского союза в различных отраслях экономики, цифровизации и инноваций. Стороны положительно оценили начало процедур по заключению соглашения об упрощении порядка выдачи виз между Казахстаном и Европейской комиссией.

Касым-Жомарт Токаев подчеркнул, что Соглашение о расширенном партнерстве и сотрудничестве остается основой многогранного взаимодействия Казахстана и ЕС. Президент обозначил четыре приоритетных направления, в которых Казахстан имеет потенциал для углубления сотрудничества с Европой. Речь идет об энергетике, о реализации крупных инфраструктурных и промышленных проектов, расширении транспортных и логистических сетей, цифровых инновациях, передовых технологиях и искусственном интеллекте.

В свою очередь Урсула фон дер Ляйен отметила важность реализации проектов в сфере транспорта и логистики, в том числе Транскаспийского международного транспортного маршрута. Она также поздравила Касым-Жомарта Токаева с открытием крупного месторождения редкоземельных металлов в Казахстане.

Стороны договорились продолжать работу в рамках диалоговой платформы C5+ЕС, а также рассмотрели актуальные вопросы региональной и международной повестки.

Встреча с президентом Европейского банка реконструкции и развития Одиль РЕНО-БАССО была посвящена обсуждению сотрудничества в различных секторах экономики.

В 2024 году Правительство Казахстана и ЕБРР достигли договоренностей о финансировании 25 проектов, инвестиции в которые достигнут 935 млн долларов.

Одиль Рено-Бассо представила Президенту Казахстана обновленную информацию о ходе реализации программы зеленого перехода, в которую ЕБРР планирует инвестировать 2 миллиарда евро.

Касым-Жомарт Токаев выразил благодарность президенту ЕБРР за содействие в развитии банковского сектора Казахстана.

Состоялся обмен мнениями о глобальных тенденциях в финансовой сфере.

Глава государства также провел встречу с Президентом Узбекистана Шавкатом МИРЗИЁЕВЫМ.

Президенты подчеркнули продуктивность недавней неформальной встречи в Алматы, которая предоставила хорошую возможность обсудить состояние казахстанско-узбекских отношений и обозначить новые направления совместной работы.

Главы государств обозначили высокую динамику развития сотрудничества между Казахстаном и Узбекистаном и подтвердили готовность к расширению взаимовыгодного партнерства по всему спектру двусторонних отношений.

ЦИФРОВИЗАЦИЯ

В Казахстане появилась функция на eGov для проверки количества зарегистрированных на ИИН SIM-карт.

Функция позволяет гражданам узнать, сколько мобильных номеров оформлено на их имя, просто введя свой ИИН. Если данные не совпадают с реальным числом использующихся номеров, нужно обратиться к оператору для выяснения ситуации. Министр цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности Жаслан МАДИЕВ также призвал казахстанцев соблюдать цифровую гигиену, избегать сомнительных ссылок и сообщений от незнакомцев, чтобы предотвратить кибермошенничество и защитить личные данные.



КУЛЬТУРА

Компания Lancaster Group выделила 200 млн тенге в фонд для поддержки казахского языка и культуры.

Эндаумент-фонд общества «Қазақ тілі» был создан в 2023 году для устойчивой финансовой поддержки казахского языка. Инициативу первым поддержал Президент Казахстана Касым-Жомарт ТОКАЕВ, пожертвовав 7 млн тенге. Следом за ним присоединились известные бизнесмены, включая Lancaster Group, которая внесла 200 млн тенге. Проекты фонда финансируются через доход от инвестиций. В 2024 году фонд заработал 75 млн тенге, реализовав более 40 проектов, включая создание Oxford Qazaq Dictionary и продвижение казахоязычных фильмов.



ЗАКОН

В Закон «Об инвестиционных фондах» внесены поправки по деятельности и ликвидации таких фондов.

Документ ставит целью создание правовых основ для эффективного функционирования инвестиционных фондов и защиты прав инвесторов. Законопроект также вводит стандарты для профессиональных участников рынка ценных бумаг, обеспечивая прозрачность и контроль за их деятельностью. Предусмотрены два типа фондов: коллективного и альтернативного инвестирования, включая исламские и устойчивого развития. Обсуждение проекта продлится на портале «Открытые НПА» до 23 апреля 2025 года.



ЭФФЕКТИВНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

В ходе визита министра торговли и интеграции РК Армана ШАККАЛИЕВА в КНР прошли встречи с аппаратом правительства провинции Цзянсу (город Нанкин) и главой корпорации Jiangsu Soho Holding Group Чжоу ЮНОМ.

Министр посетил центр «Цзянсу-Центральная Азия» и Национальный павильон Казахстана в Нанкине.

Стороны обсудили перспективы торгово-экономического сотрудничества, а также вопросы проведения выставки импортных и экспортных товаров провинции Цзянсу в Астане с 11 по 13 июня Expo Goods Central Asia, которая будет приурочена к саммиту «Цент-

ральная Азия + Китай» с участием глав государств.

Компания Soho Holding Group также организует параллельную выставку импортных и экспортных товаров провинции Цзянсу.

- Поскольку правительства двух стран придадут большое значение этому мероприятию, мы надеемся, что выставка станет витриной достижений

двустороннего сотрудничества и платформой для его углубления, - подчеркнул глава МТИ.

В целях реализации достигнутых договоренностей китайская сторона представила эскизы многофункционального центра Цзянсу, реализация которого запланирована в Астане. Его строительство запланировано в 2026 году.

Подвиг ваш бессмертен

В Астане прошла церемония посмертного награждения бойцов и командиров Великой Отечественной войны медалью «За доблесть, верность долгу».

Торжественная церемония прошла в Военно-историческом музее Вооруженных сил РК. Организаторами мероприятия выступили общественное объединение «Мемориальная зона» и Военно-исторический музей ВС РК.

Награды вручили родственникам воинов, павших в боях или погибших в немецких концлагерях, чьи имена были установлены в ходе архивных и полевых поисков. Каждое награждение сопровождалось рассказами поисковиков о судьбе героев и подробностями их боевого пути.

- Для нас это очень важное мероприятие. Мы старались пригласить и



просили, чтобы на награждении присутствовали дети, внуки, правнуки и последующие поколения потомков героев - от взрослых до самых маленьких, чтобы они знали, помнили и гордились подвигом своих предков, - отметил организатор награждения, полевой и архивный поисковик Майдан КУСАИНОВ.

В числе награжденных есть бойцы, чьи имена восстановлены благодаря многолетней работе поисковиков. Архивные поисковики Алтыншаш СЫЗДЫКОВА, Гульнара ТОКТАМЫСОВА и Майдан Кусаинов представили фронтовую судьбу и поделились особенностями поиска участников ВОВ.

Церемония собрала семьи героев, их детей, внуков, правнуков и праправнуков.

- Я приехала из Тараза. В детстве мой отец часто рассказывал о войне и о том, как героически погибли его братья. Однажды он сказал, что надеется, что когда-нибудь их имена будут увековечены. Я запомнила эту фразу и попросила дочь, проживающую в Астане, узнать больше о наших предках. Сегодня мы здесь, и я безмерно счастлива, - поделилась эмоциями Розахан ОСПАНОВА, племянница одного из посмертно награжденных бойцов.

Медаль «За доблесть, верность долгу» была создана к 45-летию поискового отряда под руководством Майдана Кусаинова при дизайнерском сопровождении Ильи КОЖУЩЕНКО.

Санжар ТАШИБАЙ
Фото Василия КРАСЬ



Инклюзия: ответы на вопросы

Ассоциация развития инклюзивного общества провела презентацию итогов исследования.



В ходе научного проекта, проведенного в общеобразовательной школе Астаны, были выявлены ключевые барьеры, с которыми сталкиваются педагоги инклюзивного образования. На основе полученных данных разработаны методические рекомендации, направленные на повышение мастерства педагогов для создания индивидуальных учебных планов и инклюзивной образовательной среды и процессов.

В ходе встречи был презентован первый тренинговый центр для педагогов и родителей, где специалисты могут

пройти обучение по современным методикам работы с детьми с особыми образовательными потребностями.

Напомним, данный проект реализован при поддержке Фонда социального развития «Назарбаев Университета», акимата столицы и СПК «Астана».

Особенно важно, что основателями Ассоциации развития инклюзивного общества стали родители особенных детей и выпускники НУ, которые стремятся к созданию доступной образовательной среды для всех.

Фото Султана СЕИТОВА



► Окончание. Начало на стр. 1

Требуются специалисты

В Abu Dhabi Plaza состоялась общегородская ярмарка вакансий, приуроченная к Году рабочих профессий, для трудоустройства безработных граждан, в том числе лиц с инвалидностью.

- В нашу поликлинику требуются врачи, медицинские сестры и фельдшеры. На сегодняшний день открыто 8-10 вакансий для врачей, особенно остро ощущается нехватка узких специалистов. Примерно столько же вакансий и для медсестер. В последний раз мы участвовали в ярмарке осенью и стараемся не упускать возможности вновь принять участие. Для нас важно, чтобы кандидаты соответствовали своей специализации и имели допуск к клинической практике - это обязательный сертификат, подтвержда-

ющий право работать с пациентами. Сертификат выдается врачам и обновляется каждые пять лет. По возрасту ограничений для кандидатов нет. Главное - профессиональная пригодность и наличие всех необходимых документов. На прошлой ярмарке к нам устроились 4 специалиста, и они успешно работают у нас до сих пор, - прокомментировала старший специалист управления человеческих ресурсов ТОО «Салауатты Астана» Бота БИБОЛОВА.

Шынар ХАМИТОВА
Фото Нұркена МЕРҒАЛИЕВА

Апрельские хлопоты

Масштабная санитарная очистка города продолжается в столице. Коммунальные службы приступили к уборке улиц, ограждений, остановочных павильонов, опор освещения, дорожных знаков, дорог и тротуаров.

В столичном районе «Байқоңыр» отмывают мосты, ограждения, остановочные павильоны, тротуары, бордюры, дорожные знаки. Проводится санитарная обрезка деревьев, начата работа по проческе газонов. В рамках озеленения района ведется подготовка посадочных мест для зеленых насаждений. Продолжаются ремонтно-восстановительные работы детских игровых площадок, ремонт мусорных урн и контейнеров. В санитарной очистке района задействовано 123 единицы спецтехники и 470 дорожных рабочих.

В районе «Алматы» особое внимание уделяется кронированию деревьев и санитарной очистке остановочных комплексов. Масштабная работа направлена на создание комфортной городской среды. Задействовано 145 единиц спецтехники и 320 дорожных рабочих.

В районе «Нура» на уборку выходят более 140 единиц спецтехники и 400 дорожных рабочих. От пыли и грязи очищаются элементы дорожной инфраструктуры: остановки, знаки, светофоры, мосты, тротуары, ограждения. Здесь приводят в порядок газоны и деревья.

В районе «Сарайшық» заняты благоустройством тротуаров, скве-

ров, бульваров. В рамках озеленения проводится кронирование деревьев, очистка газонов и подготовка территорий для посадки цветов. Ежедневно здесь на санитарные работы выходят 130 единиц спецтехники и 350 дорожных рабочих.

В районе «Есиль» необходимо очистить более 140 улиц общей протяженностью 159 тысяч метров. Площадь пешеходных тротуаров превышает 1,3 млн квадратных метров, где ежедневно проводится санитарное благоустройство.

В районе «Сарыарка» также активно ведется санитарная очистка. От пыли и грязи очищаются дороги, тротуары, мосты, ограждения и остановочные павильоны с использованием технической воды. Отмываются опоры освещения и уличная мебель. В районе также начаты работы по расконсервации и очистке фонтанов.

Санитарная очистка проводится во всех шести районах столицы. Для механизированной уборки тротуаров и дорожных покрытий используется спецтехника. На уборку газонов от мусора ежедневно выходят рабочие коммунальных служб. Силы коммунальщиков направлены также на откачку талых вод.

Камеры следят за мусором

За работой столичных мусоровывозящих компаний наблюдают в режиме реального времени.

Специализированное программное обеспечение (СПО) Waste Management реализуется за счет расходов мусоровывозящих компаний и не предусматривает государственного финансирования.

Внедрение СПО имеет две основные цели - подтверждение качества предоставляемых услуг в реальном времени и формирование аналитических данных для принятия управленческих решений.

С помощью программного обеспечения сформирована цифровая карта

инфраструктуры управления ТБО, которая позволяет в режиме реального времени получать информацию о количестве, характеристиках и техническом состоянии контейнерных площадок, в том числе по районам города.

Полученные данные позволяют оценить потребности в изменении мощности объектов сортировки, переработки и захоронения ТБО, то есть эффективно планировать развитие соответствующей инфраструктуры города.

Согласно данным Министерства здравоохранения, в 2024 году закуплено 1588 наименований лекарств и медицинских изделий. На амбулаторное лекарственное обеспечение выделено 251 млрд тенге, что позволило увеличить охват до 3,5 млн пациентов по 120 заболеваниям.

Льготные лекарственные средства получают граждане, которые состоят на диспансерном учете с хроническими заболеваниями и застрахованы в системе ОСМС.

- Для получения лекарственного средства пациенту необходимо обратиться к участковому врачу. Он проводит идентификацию пациента с помощью Face ID. После амбулаторного приема выписывается рецепт, который отражается в приложении Egov Mobile. Далее в приложении формируется QR-код, по которому пациент получает льготные лекарственные средства в аптеке медицинской организации. Хочу обратить внимание на то, что человек, состоящий на диспансерном учете, но не имеющий статуса «застрахован», не может получить услуги в рамках ОСМС. Несмотря на это, ему выдаются лекарственные средства, предусмотренные в перечне ГОБМП, - отмечает Дидар Байдуллаева.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Лекарственное обеспечение населения является актуальным вопросом в системе здравоохранения. Существуют специальные нормативно-правовые акты, которые регламентируют процесс получения лекарств в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (ГОБМП) и в системе ОСМС на амбулаторном уровне. О том, кто и как может получить льготные лекарственные средства, рассказала клинический фармаколог городской поликлиники № 4 Дидар БАЙДУЛЛАЕВА.

Как получить рецепт через QR-код? Ход действий очень прост. Достаточно зарегистрироваться в приложении Egov Mobile, пройти идентификацию, зайти в раздел «Социальный кошелек», выбрать строку «Лекарственное обеспечение» - и вы получите код, который нужно показать, придя в поликлинику.

- Введенное новшество позволяет экономить время, пациенту не нужен бумажный рецепт, он может подойти к медсестре, и она самостоятельно без очередей выпишет нужный препарат. Людям, которые не могут воспользоваться услугами государственного сервиса «Социальный кошелек», при визи-

те в поликлинику достаточно пройти идентификацию с помощью Face ID и веб-камер и получить бумажный рецепт, после чего положенные лекарственные средства будут выданы, - говорит фармаколог.

Учитывая рост социально значимых заболеваний, государством уделяется огромное внимание скрининговым обследованиям. Об этом в своем выступлении на коллегии говорила и руководитель Управления общественного здравоохранения столицы Алия РУСТЕМОВА. Выступая с докладом, она сообщила о том, что по итогам 2024 года скрининговые обследования в Астане прошли 548 тысяч человек, из которых

17,5 тысячи взяты на диспансерный учет.

В Казахстане проводятся скрининговые обследования на раннее выявление следующих заболеваний: артериаль-

ная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, глаукома, вирусные гепатиты, а также злокачественные новообразования - шейки матки, молочной железы, толстого кишечника.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Акмарал БЕГАЕВА, заведующая отделением профилактики и социально-психологической помощи поликлиники № 4:

- С 2025 года вводится скрининг на раннее выявление нарушений мозгового кровообращения. Целевая группа - мужчины в возрасте от 50 до 70 лет. Данный вид скрининга представители сильного пола, которые не состоят на учете по cerebrovasкулярным заболеваниям, будут проходить один раз в два года.

Планируется проводить его для мужчин, так как в связи с физиологическими особенностями у них атеросклероз развивается гораздо раньше, чем у женщин. Метод исследования - неинвазивный, безопасный и безболезненный, позволит на ранних стадиях выявить угрозу инсульта и других заболеваний мозгового кровообращения, улучшив шансы на успешное лечение.

Любое заболевание поддается лечению на ранних стадиях, поэтому нужно своевременно проходить обследование.

В прошлом году благодаря скринингам удалось выявить у пациентов нашей поликлиники 7 случаев рака молочной железы, одно злокачественное новообразование шейки матки и колоректального рака. Перечисленные заболевания были распознаны на ранней стадии. В настоящее время пациенты прошли курс лечения и смогли вернуться к нормальному образу жизни.

К слову, в Трудовом кодексе есть статья, согласно которой работодатель обязан предоставить сотруднику три рабочих дня для прохождения скрининговых обследований с сохранением заработной платы.

Асель ЖУМАГУЛОВА

Спасибо докторам!

Врачи многопрофильной городской больницы № 2 спасли жизнь шестимесячному малышу, который получил сильные ожоги кипятком.



Ребенок опрокинул на себя горячий чайник. В результате малыш получил термический ожог I-II-IIIА степени, охвативший 25% поверхности тела - голову, лицо, шею, грудную клетку, живот и обе верхние конечности.

По пути в больницу у него произошла остановка сердца, но врачам удалось его реанимировать.

Далее доктора провели интенсивную противоожоговую терапию. Благодаря слаженной работе специалистов и стойкости малыша его со-

стояние стабилизировалось. Сейчас ребенок в удовлетворительном состоянии и готовится к выписке.

Фото с сайта gov.kz

ВЕСЕННЯЯ АНЕМИЯ

Железодефицитная анемия - одно из самых распространенных заболеваний, в современном мире встречается практически у каждого человека. По данным Всемирной организации здравоохранения, страдают анемией 500 миллионов человек, из них около 50 процентов - дети раннего и старшего возраста.

Обострение заболевания чаще всего начинается весной. О том, что нужно делать, чтобы защитить и подкрепить молодой организм, рассказывает детский врач-гематолог Татьяна САБЛИНА.

Как отмечает специалист, в Казахстане более 6,5 миллиона детей страдают анемией. Врачами данный диагноз ставится малышам до пятилетнего возраста, а также подросткам до 14 лет. По словам доктора, поводы в прогрессировании данного заболевания могут быть разные.

- Существует множество причин развития недостатка железа. Это интенсивный рост в подростковом периоде, неполноценное питание или приверженность к радикальным диетам, заболевания желудочно-кишечного тракта, периодические кровопотери, инфекции и паразитарные заболевания. Потребность в железе наиболее высока в периоде интенсивного роста между 6 и 18 месяцами, а также 11 и 14 годами жизни. На начальном этапе дефицит железа проявляется такими повседневными признаками, как повышенная утомляемость, снижение способности к концентрации внимания, повышение чувствительности к холоду, снижение аппетита. На выраженных стадиях железодефицита появляются бледность и сухость кожных покровов или слизистых оболочек, ломкость ногтей и волос, заеды в уголках рта, мышечная слабость, одышка, - говорит Татьяна Саблина.

По словам доктора, если вовремя не лечить анемию, диагноз может способство-

вать задержке роста и физического развития, угнетению иммунитета, в результате чего повышается риск развития инфекционных заболеваний у детей и взрослых. Восполнить дефицит железа возможно только специальными препаратами.

- Проводить терапию железодефицитной анемии преимущественно препаратами двухвалентного железа (для перорального приема) на протяжении 2-3 месяцев, так как восполнение израсходованных запасов железа требует более длительного времени. Не прекращать терапию железодефицитной анемии после нормализации уровня гемоглобина, а перейти на поддерживающую терапию в течение 3-6 месяцев, - отмечает доктор.

Специалист акцентировала внимание и на рационе питания. Полезные продукты являются важным источником железа. В профилактике железодефицита важной является сбалансированная диета, в которой нужно употреблять продукты, богатые железом. Это мясо, рыба, серые каши (пшеничная, овсяная, гречневая, ячневая), бобовые (белые бобы, горох), орехи, зелень, фрукты (яблоко, гранат, банан), овощи.

Врач настоятельно рекомендует при выявлении вышеперечисленных симптомов обратиться к врачу для выявления анемии. Специалист должен дать направление на сдачу анализов на определение уровня гемоглобина, ферритина, сывороточного железа в крови, в случае необходимости назначит тактику лечения.



Слушаем сердце

Впервые в условиях дневного стационара в многопрофильной городской больнице № 1 пациентке провели рентгеноконтрастный метод исследования, который называют золотым стандартом в диагностике ишемической болезни сердца.

70-летняя пациентка чувствует себя хорошо.

По словам врачей, с помощью безопасного метода оценивается состояние артерий сердца. Коронарография - наиболее точный и достоверный способ диагностики ишемической болезни сердца.

СПОРТ

Мяч над сеткой

Товарищеский матч между национальными сборными Казахстана и Японии по параволейболу сидя прошел в ТРЦ «Хан Шатыр».

Главной целью матча было развитие инклюзивной среды, популяризация спорта среди людей с ограниченными возможностями и повышение интереса к паралимпийским дисциплинам. Встреча стала отличной платформой для обмена опытом между спортсменами двух стран.

Открывая мероприятие, заместитель председателя Комитета по делам спорта и физической культуры Аманбай НУРМУХАН-БЕТОВ отметил высокий уровень мастерства казахстанских спортсменов.

- Мы рады приветствовать сборную Японии в Казахстане. Этот матч - шанс показать силу и

красоту параспорта, - подчеркнул он.

В свою очередь главный тренер национальной сборной Казахстана по волейболу сидя Бауыржан ТАХАУОВ поблагодарил организаторов и подчеркнул важность сотрудничества с партнерами. Казахстанская команда продолжает показывать высокие результаты на международной арене, включая призовые места на чемпионатах Азии и Азиатских Паралимпиадах.

Напомним, сборная Казахстана примет участие в чемпионате Азии, который состоится с 9 по 19 июня в Ханчжоу (Китай).

Дильназ БАУЫРЖАНҚЫЗЫ

Бронза на воде

В Сингапуре состоялся чемпионат Азии по водному поло среди юношей (U-20). Мужская молодежная сборная Казахстана, в составе которой выступили столичные спортсмены, завоевала на континентальном первенстве бронзовые медали.

В турнире приняли участие восемь сборных - Сингапура, Китайского Тайбэя, Узбекистана, Малайзии, Китая, Шри-Ланки, Ирана и Казахстана.

В составе сборной Казахстана выступили четверо столичных спортсменов из Клуба водного поло Astana: Әділ Балтабекұлы, Аль-Фараби Құбайдолла, Асанәлі Талипов, Алдияр Әкімбай. Әділ Балтабекұлы и Алдияр Әкімбай были признаны лучшими игроками турнира.

- Юношеская сборная Казахстана заняла достойное третье место на чемпионате Азии U-20 по водному поло, продемонстрировав высокий уровень подготовки и командную сплоченность. Несмотря на напряженную борьбу, наши ребята уступили в финальной стадии сильным командам Китая и Ирана, что не умаляет их заслуг. Бронзовая медаль - яркое подтверждение мастерства, подготовки и стремления к победе казахстанских ватерполистов. Турнир по-



казал отличную физическую подготовку, грамотную тактику и моральную стойкость нашей команды, что позволило уверенно пройти весь соревновательный путь. Опыт матчей с такими сильными соперниками, как Китай, станет ценным уроком для дальнейшего роста игроков. Кроме

того, наши юноши получили путевку на чемпионат мира, что открывает новые перспективы для развития и будущих побед на международной арене, - сказал главный тренер молодежной сборной Казахстана по водному поло Әділ ТЕМІРХАНОВ.

Фото с сайта gov.kz

В мероприятии приняли участие представители 15 крупных строительных организаций города, специалисты управлений контроля и качества городской среды, охраны окружающей среды и природопользования, строительства.

Открыл встречу аким района «Нура» Ришат ТУРДЫБЕКОВ.

- На сегодняшний день в районе «Нура» ведется активное строительство. В целом по городу реализуется 299 строительных объектов, из которых 50% составляют многоквартирные жилые комплексы, остальная часть - социальные объекты, бизнес-центры и различные предприятия.

Основной вопрос, который мы хотели бы обсудить, - экологическая ситуация в районе, связанная с утилизацией строительного мусора.

По результатам космической съемки за 2024 год выявлено 139 несанкционированных свалок строительного мусора. Основная его часть поступает из двух источников: непосредственно со строительных объектов, от жителей, которые получают ключи от новых квартир и проводят ремонтные работы. Некоторые застройщики не устанавливают контейнеры для мусора, в других случаях причиной может быть высокая стоимость официальной утилизации. Однако это создает серьезную проблему для экологии района. На сегодняшний день совместно с застройщиками и коммунальными службами нам удалось ликвидировать 137 из 139 выявленных свалок. Однако две крупнейшие проблемные зоны все еще остаются - это районы улиц Улы Дала, Айтматова, Туран. Мы продолжаем работу по борьбе с незаконными свалками. Для этого будет усилен мониторинг с помощью уличных камер. Теперь мы будем фиксировать номера автомобилей, вывозящих строительные отходы в неположенные места. Ответственность будет нести не только водитель или владелец транспорта, но и сама строитель-

«НУРА»: КАК РЕШАЕТСЯ ПРОБЛЕМА С ЭКОЛОГИЕЙ

На рабочее заседание в районный акимат столицы с участием эксперта Общественной палаты при Мажилисе Айжан СКАКОВОЙ пригласили волонтеров «Астана жастары» и экоактивистов. Тема слушаний - экологическое состояние мегаполиса.



ная компания, с объекта которой был вывезен мусор. Надеемся на конструктивное взаимодействие всех участников процесса, - отметил аким района «Нура».

Далее слово было предоставлено эксперту Общественной палаты при Мажилисе, экологу Айжан Скаковой.

- Во всех городах, включая столицу, а также по всей республике проблема несанкционированных свалок остается актуальной. Часто грунт, перемешанный со строительными отходами, принимается за пригодную почву и используется для различных хозяйственных нужд. В результате страдает окружающая среда, а также здоровье населения. После строительства остаются токсичные материалы, такие как асбест и другие вредные вещества. Они попадают не только в грун-

товые воды, но и заражают окружающую территорию. К сожалению, население зачастую не осознает, насколько это опасно. Этот вопрос особенно актуален для столицы. Здесь присутствуют активисты, с которыми мы проводили мониторинг ситуации. Мы выезжали на проверки еще в 2022 году, и, к сожалению, в 2025-м ситуация остается прежней.

Недавние выезды снова подтвердили, что проблема не решается, несмотря на наличие законодательных норм. Вопрос в том, как эффективно они применяются и насколько местные исполнительные органы готовы включить экологические вопросы в свою стратегическую деятельность. К сожалению, экология долгое время не была в числе приоритетных направлений. Однако сегодня Президент Казахстана обозначил

эту проблему как одну из ключевых, и по всей стране началась активная работа по ее решению. В связи с этим важно услышать мнения всех заинтересованных сторон, чтобы внести соответствующие изменения в законодательную базу. Сейчас разрабатываются новые правила, и их принятие на уровне столицы позволит эффективнее регулировать эти вопросы, - сказала эксперт.

В ходе встречи представитель АО «НК «Қазақстан ғарыш сапары» рассказал о работе портала и процессах спутникового мониторинга состояния окружающей среды.

К примеру, в результате космического мониторинга на территории Нуринаского района на основе данных ДЗЗ за 2024 год было выявлено 138 признаков несанкционированных свалок, в 2023-м выявлено 123.

В ходе обсуждения слушатели предлагали решения для улучшения экологической ситуации в городе и внедрение современных технологий мониторинга и контроля.

В рамках встречи волонтеры «Астана жастары» подняли вопрос о проблеме экологии в городе и вовлечении молодежи в их решение.

- Как доброволец, я часто сталкиваюсь с проблемой низкой культуры обращения с отходами. Например, многие жители даже не утруждаются выбрасывать мусор в контейнеры - около 70% отходов оказывается в мусорке, а оставшиеся 30% разбросаны вокруг. Кроме того, люди выбрасывают разные вещи хаотично. Еще одна проблема - уборка города. Иногда мусор своевременно не вывозят, особенно весной, когда снег сходит и обнажаются залежи отходов. Из-за этого появляются неприятные запахи, что портит эстетику города. На сегодняшний день волонтерское движение набирает популярность среди молодежи, и мы рады быть частью этого процесса.

Недавно мы решили провести благотворительную акцию по сбору макулатуры. Нас вдохновил пример 60-й школы, где ребята собрали рекордное количество вторсырья. Они широко освещали свою инициативу в социальных сетях, что вызвало большой отклик у горожан. Мы тоже хотели провести подобную акцию, а вырученные средства направить на покупку подарков для детского дома. Однако погодные условия внесли свои коррективы - из-за неожиданного потепления не успели организовать сбор. Но мы не оставляем эту идею и обязательно вернемся к ней, когда позволит ситуация. Кроме того, активно участвуем в волонтерских инициативах, направленных на благоустройство города. В одном из недавних мероприятий футбольного матча «Актобе» - «Кайрат» мы призвали горожан убирать за собой мусор, используя громкоговорители.

Многие поддержали нашу инициативу, соблюдая гигиену и помогая сделать улицы чище. Было приятно видеть, что после нашей работы осталась безупречная чистота. Мы всегда открыты для новых экологических и социальных инициатив, ведь волонтерство - это не просто помощь, а вклад в будущее нашего общества, - сказал президент 15-й школы-лицея, 17-летний Кайрат КУЛ-ХОЖАКЫМЕТ.

Лекция и обсуждение показали, что экологическая ситуация в столице требует системного подхода и активного участия всех сторон - от строительных компаний и государственных органов до волонтеров и жителей города. Мониторинг незаконных свалок, внедрение современных технологий контроля и развитие экологической культуры среди населения помогут улучшить ситуацию и создать более чистую и комфортную городскую среду.

Алина ИМАМБАЕВА
Фото Анахана ОНЕРХАНА



ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ЕСТЬ ВЫХОД

Столичное предприятие обучает и помогает жителям с инвалидностью трудоустроиться на востребованные рабочие специальности.

В Астане действуют социальные предприятия, которые оказывают поддержку людям с особыми потребностями, обучают и способствуют трудоустройству. Одной из таковых является компания GARBAR Group.

Она занимается производством мебели для дома и заведений общественного питания. Ее специалисты обучают и людей с особыми потребностями.

Как рассказала основатель и руководитель столичной социально-производственной компании GARBAR Group Ирина РАДИХОВСКАЯ, обучение охватывает такие направления, как сварочное дело, столярное производство и изготовление мягкой мебели. Для тех, кто уже обладает определенными навыками, предусмотрены условия для трудоустройства с заработной платой от 150000 тенге.

Для новичков на предприятии проводят ознакомительные дни, на которых они могут увидеть процесс работы и принять решение о дальнейшем обучении.

Сотрудничество с государственными и общественными организациями играет важную роль в успешной реализации проектов. Центры занятости, общественные фонды и ассоциации социальных предпринимателей помогают наладить контакт с целевой аудиторией и направляют нуждающихся в обучении и трудоустройстве на предприятие. Кроме того, компания активно работает над созданием новых рабочих мест для людей с особыми потребностями на других производствах.

Компания проводит подробное собеседование, чтобы выявить сильные стороны и возможности кандидата.

Так, на предприятии работает сварщик с диагнозом ДЦП, который уже пять лет успешно трудится и зарекомендовал себя как высококвалифицированный специалист.

Другой сотрудник, с нарушением слуха и речи, после прохождения обучения открыл свою обувную мастерскую.

- Мы не останавливаемся на достигнутом и активно работаем над проектом по созданию нового завода с учебными корпусами, где будет предусмотрена полностью доступная среда для людей с особыми потребностями, - отметила Ирина Радиховская.

Важным фактором поддержки является и государственное субсидирование.

- Благодаря льготному кредитованию и другим мерам поддержки для социальных предпринимателей, таким как субсидированные рабочие места и гранты, предприятие не только обеспечивает занятость для людей с инвалидностью, но и разрабатывает новые направления, к примеру, производство мебели на станках с числовым программным управлением. Это дает возможность расширить ассортимент и повысить качество продукции, создавая дополнительные рабочие места, - сказала руководитель предприятия.

Фото с сайта gov.kz

Комфортные школы: прием документов

Учебные заведения, которые откроются в новом 2025-2026 учебном году в Астане, начали принимать документы будущих первоклашек.

В четырех районах столицы в сентябре распахнут свои двери 7 новых комфортных школ.

В РАЙОНЕ «НУРА»:
- школа № 110 (ЖМ «Жагалау», на ул. Молдагалиева, 4) - на базе ШГ № 78;

- школа № 115 (район Sat City) - на базе ШЛ № 71;
- школа № 117 (ЖК Greenline, район ТРЦ «Хан Шатыр») - на базе ШЛ № 79 и СШ № 101.

В РАЙОНЕ «АЛМАТЫ»:
- школа № 114 (пересечение пр. Кудайбердыулы и ул. Жансугурова, район Astana Motors) - на базе ШГ № 32 и ШЛ № 37.

В РАЙОНЕ «САРАЙШЫК»:
- школа № 113 (ул. Калдаякова, 38) - на базе СШ № 113;
- школа № 116 (ул. Толебаева и Бурабай) - на базе ШГ № 74 и ШГ № 51.

В РАЙОНЕ «БАЙҚОҢЫР»:
- школа № 119 (ул. Иманова и Егемен Казахстан) - на базе ШГ № 87 и СШ № 16.

Прием документов для зачисления в первый класс стартовал 1 апреля в бумажном варианте в приемных комиссиях указанных школ.

Да будет свет!

Решена проблема с перебоями электроэнергии в столичном ЖК «Алтын Отау».

После коллективного обращения жильцов прокуратура района «Сарайшык» установила, что застройщик уклоняется от подключения трансформаторной подстанции. В связи с этим было подано заявление в суд с требованием обязать компанию подключить подстанцию и обеспечить надлежащее содержание дома.

После вмешательства надзорного органа и решения суда застройщика обязали подключить подстанцию и привести дом в порядок. Люди довольны результатом.

Суд удовлетворил иск. Жильцы положительно оценили проделанную прокуратурой работу. Теперь у них не будет перебоев с электричеством.

Куралай МУРАТОВА

КАЖДАЯ МЕДАЛЬ КАК ОЛИМПИЙСКАЯ

► Окончание. Начало на стр. 1

- Айжан, а с чего все началось?

- Наступил новый 2019 год, и моя подруга звонит мне утром 1 января: «Слушай, 21 апреля будет «Алматы-марафон», давай попробуем пробежать. Просто нужно сейчас зайти и зарегистрироваться на 10 километров». И с этого момента для меня началась дружба с любительским спортом. Той

танции - половинка и полная. Половинка - это 1,9 км плавания, 90 км на велосипеде и 21 км бега, а полная дистанция - это 3,8 км плавания, 180 км на велосипеде и марафон 42 км. Сейчас в планах осилить полную дистанцию. Надеюсь, однажды это получится.

- А это правда, что вы переплыли Босфор?



весной пробежала первый забег на 10 километров. К концу 2019 года приняла участие в полумарафоне - на 21 километр. Ну а дальше, как шутят триатлонисты, все начинается с бега и красоты.

- До этого вы не занимались спортом?

- Ну как не занималась? Посещала аэробику - яркие лосины, купальник, полуподвальное помещение в двором клубе. Это было круто и модно.

- Трудно было решиться на первый полумарафон Ironman?

- В 2021 году 8 марта пришла во Дворец спорта «Казахстан» на первую тренировку по плаванию и сказала тренеру, что хочу участвовать в стартах Ironman, но не умею плавать.

- То есть вы заново учились, получается?

- Совсем не умела плавать, не было даже минимальной спортивной техники. Плавала на отдыхе в Турции, так, для удовольствия. Именно с этого момента началась моя жизнь в триатлоне. Уже к концу 2021 года приняла участие в своем первом старте - Ironman в Турции. Гонка на самом деле делится на две дис-

- Когда возвращались после восхождения на Арарат, услышала, что ребята из Казахстана собираются переплывать Босфор. У меня как раз была пересадка в Стамбуле, и я решила: почему бы не остаться здесь на пару дней? Хотелось поддержать земляков и заодно понять, что это за гонка.

Когда оказалась на берегу Босфора, меня буквально захлестнула его энергетика. Это место, где встречаются два моря, здесь все пропитано силой и мощью. И тогда я твердо решила: хочу участвовать в этом заплыве в 2024 году. Регистрация началась 3 января в 3 часа ночи по местному времени. Я заранее подготовилась и села за компьютер. Но как только стартовал прием заявок, сайт через пару минут завис. К счастью, я успела оплатить участие, но не была уверена, прошла ли регистрацию. Решив довериться судьбе, пошла спать. Утром первым делом проверила почту и, к счастью, получила подтверждение.

Однако это было только начало. Для окончательной регистрации нужно было собрать целый пакет документов - медицинскую справку, сертификат от тренера и прочие бумаги, которые требовали организато-



ры. Это оказалось нелегко, но я справилась. И вот август 2024 года. Заплыв через Босфор стал одним из самых ярких событий в моей жизни. Это был настоящий вызов, потому что раньше я никогда не прыгала с высоты, а старт заплыва начинался именно с прыжка.

Босфор - это не просто спортивное состязание, это прежде всего невероятное приключение. Место, где преодолеваешь себя и ощущаешь всю мощь природы. Этот заплыв стал для меня символом силы духа и вдохновения для новых достижений.

- А какая была дистанция?

- 6,5 километра. Очень сильное течение, и прыжок с понтона высотой почти два метра оказался настоящим испытанием. Было действительно страшно. При прыжке с меня слетели очки и шапка. Пришлось все это надевать под водой, пока течением меня уносило в другом направлении. Гребла изо всех

сил, чтобы выровняться. Когда подплыла к финишу, стало очевидно, что мне, как любителю, не хватает профессионального умения красиво и грамотно срезать углы на дистанции. Например, можно было сделать так, чтобы течение помогло быстрее добраться до финиша, но я не смогла рассчитать правильную траекторию. Каждая гонка чему-то учит, и я стараюсь брать из этого максимум опыта.

- А помните свой первый марафонский забег?

- Конечно, потому что я к нему готовилась, и у меня не было опыта. Первая тренировка в триатлон-парке состояла из 2 километров. Я начинала с того, что бежала 100 метров, потом шла столько же, снова бежала и так чередовала. Тогда это заняло у меня целый час. Пришла домой довольная собой. Когда я пробежала 10-километровую дистанцию, это было для меня невероятной гордостью. Казалось, что я взобралась на Эверест. Конечно, я помню и 21 километр - полумарафон в Алматы в сентябре 2019 года. Еще запомнилась моя первая гонка Ironman в Турции в 2021 году, когда я финишировала последней. Калитка уже была закрыта, и меня встречали главные судьи гонки. Так положено: финишера всегда встречают судьи. И я гордилась собой, потому что не сдалась, и получила комплименты от команды за стойкость. Кроме бега, люблю ходить в горы.

- Какие вершины вы покорили?

- Мой первый поход в горы был в 2017 году, в базовый лагерь Эвереста. Тогда у меня не было

подъеме все было нормально, мы шли по следам других групп, погода хорошая. Однако на спуске начался буран с морозом. Эльбрус двугорбый, и мы поднимались на западную вершину - на восточную не поднимаются из-за подвижных льдов.

Спуск стал настоящим испытанием. Начался град, спустился туман, и я оказалась одна в условиях непогоды. Гиды из других групп не помогли. Было страшно и холодно, я вспотела и начала замерзать. Не было видно следов, и я просто шла, молилась и прощалась с близкими. В какой-то момент почувствовала, как меня окружили мои предки, как будто они были рядом. Я почувствовала тепло и увидела следы копыт. Это был такой мистический момент, но я шла по этим следам и продолжала молиться, пока не увидела красные флажки - ориентиры, которые поставили наши проводники. Если бы я не заметила их, возможно, ушла бы за вершину и не вернулась. Считаю, что мои предки спасли меня в тот момент. Когда я вернулась, ребята удивлялись, что я рискнула идти без гида. Меня и ругали, и хвалили, но самое главное - я жива и пережила это испытание.

- Что вы чувствуете, покорив вершину?

- Знаете, когда я стояла на вершине Эльбруса, Килиманджаро или Арарата, у меня было такое состояние, что трудно описать. Это как картина, которую невозможно выразить словами. Чувства переполняют. Во-первых, это чувство победы: «Я пришла, я смогла, я не сдалась, я это сделала». Во-вторых, это состояние эйфории и счастья. Оно наполняет целиком, до такой степени, что чувствуешь счастье каждой клеточкой своего тела. И в этот момент мой внутренний голос говорил: «Айжан, ты крутая, ты молодец, ты можешь!»

Когда на работе возникают проблемы, коллеги и друзья напоминают мне: «Это не сложнее, чем подняться на Килиманджа-



опыта, снаряжения, правильной одежды. Мы несли около 30 кг груза, и это было сложное испытание, но я дошла до базового лагеря и поняла, что горы - это мое. Меня не накрыла горная болезнь, и я хорошо перенесла высоту, хотя, когда спускались, подташнивало - это и есть «горнячка».

В 2019 году поднялась на Эльбрус, и это был очень тяжелый опыт. Я осталась без гида, так как не смогла оплатить его услуги. Пошла одна, и сейчас понимаю, что это было сумасшествие. На

ро». И я думаю, действительно. Однажды мой друг сказал: «Ты же поднималась на Арарат, почему бы и нам не сделать это?» Это дает мне силы.

Часто спрашивают, зачем мне участвовать в гонках Ironman или ходить в горы, кому я хочу что-то доказать. И у меня нет точного ответа на этот вопрос. Это мое желание, желание моей души. Я всегда верю, что нас ведут наши предки, наш род. Они не заставляют нас, но дают силу двигаться вперед. И так постепенно все складывается.

ЧЕТВЕРОНОГИЕ ЛЕКАРИ



Иппо- и канистерапия успешно используются в Астане для лечения малышей. Реабилитация с помощью лошадей и собак помогает маленьким пациентам с особыми потребностями укреплять здоровье, развивать моторику и получать эмоциональную поддержку.

Подробнее о волшебном методе исцеления мы попросили рассказать заместителя директора Конноспортивного оздоровительного комплекса «Арғымақ» Болат КУНАНБАЕВА и врача-реабилитолога высшей категории, иппотерапевта Айгуль ХАСЕНОВУ.



- Какова основная цель работы вашего центра?

Б. К.: Мы создаем все условия для развития иппо- и канистерапии, помогая детям с особыми потребностями получать качественную реабилитацию. Основная работа по иппотерапии сосредоточена в комплексе «Арғымақ», который находится в ведении акимата города. Это государственное учреждение уже более двух лет занимается реабилитацией детей с ДЦП и другими заболеваниями. В центре работает врач-реабилитолог, который принимал участие в основании программы иппотерапии. Когда центр только создавался, я исполнял обязанности руководителя, был одним из инициаторов этого проекта и фактически стоял у его истоков. Мне довелось съездить в Москву, изучить опыт коллег и внедрить его здесь, в Астане. Сейчас продолжаем активно развивать направление иппотерапии, видя, насколько это эффективно для детей.

Метод внедряется в дополнение к иппотерапии, чтобы дать детям еще больше возможностей для восстановления, адаптации и социализации.

А. Х.: Конноспортивный оздоровительный комплекс «Арғымақ» открылся в январе 2023 года. Отдел иппотерапии начал свою работу в июне того же года. Родители, воспитывающие таких детей, обратились с просьбой к местным исполнительным органам с вопросом открытия отдела иппотерапии и привлечения специалистов, которые давно работают с такими детьми, и выдвинули мою кандидатуру. 2 июня 2023 года было проведено межведомственное собрание, где озвучили много других проблемных вопросов.

Цель нашей работы - привлечь как можно больше людей с особыми потребностями к занятиям по лечебной адаптивной верховой езде или иппотерапии. Это социализация, адаптация в окружающем мире, реабилитация и абилитация людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и ментальными нарушениями.



- Для кого предназначены ваши программы реабилитации?

А. Х.: В первую очередь для детей с такими диагнозами, как церебральный паралич, аутизм, мышечная дистрофия, нарушение речи, сколиотические деформации 1-2 степени. Существуют ограничения для пациентов по весу - до 80 кг. Однако есть и другая форма занятий - иппотерапия, в которой могут участвовать как дети, так и взрослые независимо от веса. В этом случае основное внимание уделяется общению с лошадью или другим животным. Это также эффективный метод терапии, позволяющий ухаживать за животным. Иппотерапия благотворно влияет на психоэмоциональное состояние человека. Дети, которые поначалу боятся садиться на лошадь или испытывают другие трудности, могут начать занятия с иппотерапии, постепенно адаптируясь.

- Какие методы реабилитации вы используете?

Б. К.: На территории комплекса «Арғымақ» активно развивается канистерапия - метод реабилитации с помощью собак. В рамках пилотного проекта у нас уже работают шесть тазы, которые прошли специальную подготовку и взаимодействуют с детьми. Процесс реабилитации строится на контакте ребенка с животным. Тазы - это казахская борзая, известная своим добродушием и отсутствием агрессии по отношению к людям. Мы решили популяризировать эту породу, внедрив ее в практику канистерапии. В Европе для таких занятий используют разные породы собак, но в Казахстане подобные программы ранее не реализовывались. Проект внедряется в качестве пилотного за счет средств общественного фонда «Клуб национальной охоты «Номад». В дальнейшем акимат города планирует поддерживать эту инициативу и включать канистерапию в программу реабилитации на постоянной основе. Пока же проект реализуется в сотрудничестве между фондом и комплексом «Арғымақ».

Помимо канистерапии, в центре проводится иппотерапия - метод реабилитации посредством взаимодействия с лошадьми. Дети, катаясь верхом,



устанавливают тесный эмоциональный контакт с животным, что способствует улучшению их психоэмоционального состояния.

Для каждого ребенка врач-реабилитолог разрабатывает индивидуальную программу занятий. Специалист определяет, какие упражнения необходимы, с какой регулярностью их выполнять и каким должен быть курс терапии. Это позволяет максимально эффективно использовать методики для реабилитации детей с особыми потребностями.

А. Х.: В иппотерапии и ипповенции, лечебной адаптивной верховой езде идет использование различных техник - упражнений, направленных на расслабление спазмированных мышц, улучшение равновесия, баланса, формирование и развитие моторных навыков, улучшение психоэмоционального фона. Применяются в занятиях различные инструменты и спортивные снаряды.

Любое общение с животными приносит пользу в психоэмоциональном состоянии.

- Сколько лошадей и тазы сейчас находится в центре и как проходит процесс адаптации новых животных?

А. Х.: Центр располагает 15 лошадьми и 6 тазы. Лошади специально подбираются по росту, правильному шагу, так как это тоже может влиять на пациента. Нормотипичные параметры создают и формируют правильные движения и внутреннее состояние ребенка или взрослого человека.

Адаптация вновь прибывших животных проводится целой командой специалистов, начиная с осмотра ветеринарным врачом, сотрудниками по уходу, инструкторами, берейторами, заканчивая реабилитацией.

Здесь входят уход, кормление и учебные процессы.

- Кто работает с пациентами?

А. Х.: Врач-реабилитолог, методист, медицинская сестра, инструкторы, помощники инструкторов. Руководит отделом ответственное лицо отдела иппотерапии.

- Как можно попасть в ваш центр, есть ли критерии отбора?

А. Х.: Записаться можно через портал birge.astana.kz. Все зарегистрированные пациенты проходят через первичный осмотр врача-реабилитолога для того, чтобы выявить скрытые абсолютные или относительные противопоказания. Далее методист записывает по графику на занятия.

- Есть ли истории успеха?

А. Х.: Первые результаты проекта - охват около 1000 детей с особыми потребностями в Астане. Отмечается значительное улучшение их физического и психоэмоционального состояния: увеличивается объем активных движений, улучшаются двигательные навыки, равновесие, походка, поведение, речь и понимание. Кроме того, наши воспитанники приняли участие в специальной межрегиональной олимпиаде, где завоевали призовые места и награды.

- Кем финансируется центр? Оказываете ли вы платные услуги или работаете за счет спонсоров?

А. Х.: Комплекс существует исключительно за счет бюджетных средств.

- Какие планы у центра на ближайшее будущее?

А. Х.: Выйти на республиканский уровень и открыть паралимпийский спортивный отдел по подготовке спортсменов к паралимпиаде по конному виду спорта.

Екатерина ТЫЩЕНКО
Фото предоставлены спикерами